

2023年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツトレーナー科三年制											
キャンプインストラクター実習A											
対象	1 年次	開講期	前期	区分	選※	種別	実習	時間数	30	単位	1
担当教員	伊藤			実務 経験	有	職種	キャンプインストラクター				
授業概要											
総合的な自然体験である「キャンプ」の指導者として、キャンプの楽しさを多くの人へ伝えられるようにキャンプの基礎を学習します。											
到達目標											
キャンプでは自然体験、社会体験、生活体験、チャレンジ体験など多くの体験をしていきます。そのために、キャンプのねらいや目的を理解して、その目的を達成するために必要な知識や技術、指導法を身につけていきます。そして人間が自然の中で生活していく事で、自然との調和を見出し、そこから環境への関心、興味を深めていきます。また実習終了後のキャンプインストラクター取得を目標とします。											
授業方法											
野外活動の技術の習得。野外での安全管理の方法・自然との触れ合いや集団行動など、社会人として必要なスキルを包括的に学びます。											
成績評価方法											
実技試験・平常点											
履修上の注意											
講習中は指導員の指示に従い、身勝手な行動は絶対に取らない。身勝手な行動等を起こし他人に迷惑をかけるような者は単位取得を認めません。											
教科書教材											
特になし											
回数	授業計画										
第1回	オリエンテーション										
第2回	アイスブレイク										
第3回	ロープワーク										

2023年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツトレーナー科三年制	
キャンプインストラクター実習A	
第4回	テント設営
第5回	タープ張
第6回	薪の割り方
第7回	焚火
第8回	～ 9 回野外炊飯
第10回	トレッキング
第11回	野外炊飯
第12回	キャンプファイヤー
第13回	野外炊飯
第14回	～ 1 5 回選択プログラム（レクリエーション・クラフト作成等）