

2023年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツトレーナー科

MFCスタッフ実習1

対象	1年次	開講期	通年	区分	選※	種別	実習	時間数	120	単位	4
担当教員	鈴木			実務経験	有	職種	アスレティックトレーナー				

授業概要

MFC(メディカルフィットネスセンター)スタッフとしてトレーニング指導、スポーツクラブ運営などの実務経験を積んでいきます。

到達目標

各種フィットネスクラブ（商業スポーツ施設）で即戦力として活躍できる能力を備えること目標として、実際のフィットネスクラブの運営・指導と同等の体験を学内施設（メディカルフィットネスセンター）で実施します。

授業方法

授業で学んだことをMFCスタッフ実習にて実践して自分自身の技量を高めています。

成績評価方法

レポート・平常点

履修上の注意

授業態度が著しく思わしくないものは、その活動時間を認めない場合があります。活動指定ウェア・インシューズ・スマホ持参

教科書教材

トレーニング指導者テキスト（理論編・実技編・実践編）

回数	授業計画
第1回	オリエンテーション
第2回	～60回MFCにてスタッフ実習