

2023年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツトレーナー科

A T演習 1

対象	1年次	開講期	通年	区分	選	種別	講義+演習	時間数	60	単位	4
担当教員	鈴木			実務経験	有	職種	アスレティックトレーナー				

授業概要

現場実習での経験・知識を生かして、ゼミ形式で授業を行います。

到達目標

JSPO-AT理論試験の合格レベルの知識を身につけることを目標します。

授業方法

JSPO-AT理論試験の過去問や独自問題を使用して知識を増やしていきます。

成績評価方法

期末試験・授業課題

履修上の注意

教わるではなく、学ぶ姿勢で受講してください。

教科書教材

JSPO-AT専門科目テキスト

回数	授業計画
第1回	JSPO-AT資格試験制度について
第2回	～6回 運動器の解剖と機能
第7回	～8回 検査、測定と評価(実技)

2023年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツトレーナー科

A T 演習 1

第9回

～15回 健康管理とスポーツ医学