

## 鍼灸科

## 臨床心理学

対象	1年次	開講期	前期	区分	必	種別	講義	時間数	30	単位	2
担当教員	寺崎馨章			実務経験	有	職種	公認心理師、臨床心理士				

## 授業概要

患者とのコミュニケーションに必要な心理的背景を理解するための心理学の基礎を学びます。

## 到達目標

心理学、精神医学の観点から、メンタルヘルスについて概論的知識を得るとともに、自身の健康やコミュニケーションについても考察できるようになることを目標とする。一般的な「人」の持つメンタルの傾向などを理解することから始まり、疾病としての心理の揺らぎを理解することにより、対患者とのコミュニケーション能力を高める。

## 授業方法

心理学を学ぶ意味を理解し、患者とのコミュニケーションに必要なスキルであることを理解してもらう。心理学では多くの研究から「多くの人が持っている心理状態」が想定されており、その一般的な心理の動態を把握する。また、疾患や障害について知ることで多様性への理解を深め、他者とのコミュニケーションに必要な観点を学ぶ。講義形式の他、適宜、グループワーク、ペアワーク等を行う。

## 成績評価方法

期末テストによる評価を中心とし、提出物を加味する

## 履修上の注意

授業日数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができない。講義時間に無連絡で20分以上遅れた場合、受講はできるが出席の扱いをしない。明確な理由が無い早退は出席したとは認めない場合がある。課題は、本科の規則に従った形式で提出する。特定の指示が有る場合を除いて、手書きでの作成を原則とする。

## 教科書教材

配布するプリントに基づき授業を展開する。公衆衛生学等の精神医学関連ページを参照（授業に持参する必要なし）。

回数	授業計画
第1回	オリエンテーション、心理学とは？
第2回	認知
第3回	学習と本能、発達

第4回	疾患と障害
第5回	意識と無意識
第6回	パーソナリティと知能
第7回	ストレス／スポーツトレーニング
第8回	統合失調症①
第9回	統合失調症②、抑うつ障害①
第10回	抑うつ障害②、双極性障害
第11回	不安障害
第12回	身体症状症
第13回	摂食障害、睡眠障害
第14回	カウンセリング、心理療法
第15回	総括