

2024年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツ健康学科 サッカーコース											
チームビルディング演習											
対象	2年次	開講期	前期	区分	選	種別	演習	時間数	30	単位	2
担当教員	手島貴範			実務 経験	有	職種	サッカーコーチ、大学教員				
授業概要											
チームワークの大切さを学び、結束を固めてゴールへと進むための組織作りについて学びます。											
到達目標											
コーチとしてチームを指導する際に、選手の目線に立ってどのようにチームワークを構築していくかを理解し、実践することがを目標とする。チームワークの考え方、在り方は競技内容や性差、年代によって異なるため、幅広い視点でのアプローチができるようになることも目標とする。											
授業方法											
チームワークの重要性を、他競技やサッカーのトップチームを例にケーススタディとして実施する。現状を把握した上で、良い点や改善すべき点などの意見を出し合い、理想のチーム作りをしていく。											
成績評価方法											
授業内容の理解度を確認するためのレポート、積極的な授業参加度、授業態度によって評価する。											
履修上の注意											
理由のない遅刻・欠席は認めない。授業内容に応じて、スポーツウェア、インシューズを準備すること。また、熱中症対策として飲料を持参すること(状況に応じて休憩時間を設ける)。授業時数の4分の3以上出席しない者は評価することができない。											
教科書教材											
毎回パワーポイント資料を配布する。参考書・参考資料等は、授業中に指示する。											
回数	授業計画										
第1回	オリエンテーション										
第2回	チームとは何か										
第3回	優れたチームとは										

2024年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツ健康学科 サッカーコース	
チームビルディング演習	
第4回	この時代の中でチームが意味するものとは
第5回	良いチームをつくるには
第6回	自己開示
第7回	コミュニケーションの必要性
第8回	チームを俯瞰する
第9回	チームへの貢献（共有・共感・貢献）
第10回	トップチームのチームワークとは③
第11回	チームの方向性（決断・責任・リスク）
第12回	サッカーの場面を意識したチームを強くするためのふるまい①
第13回	サッカーの場面を意識したチームを強くするためのふるまい②
第14回	まとめ
第15回	総復習