2024年度　日本工学院八王子専門学校

スポーツトレーナー科三年制

メディカルトレーナー演習３

対象	２年次	開講期	前期	区分	必	種別	演習	時間数	30	単位	2
担当教員	柴崎			実務経験	有	職種	鍼灸接骨院従事者				

授業概要

メディカルトレーナーに必要な、整体の基礎的なスキルを身につけます。

到達目標

メディカルトレーナーとして可能な手技によるアプローチに主眼に置き、スポーツ選手へのリハビリ、身体のメンテナンス・ケアを学びます。整体術として基礎的な理論・手技を修得します。

授業方法

身体の評価方法と整体の手技を学びます。

成績評価方法

筆記試験・実技試験・平常点

履修上の注意

服装：学校指定ウェア、インシューズ※アクセサリーを外して下さい。持物：筆記用具。授業時数の４分の３以上出席しない者は定期試験を受験することができません。

教科書教材

必要に応じて配布

回数	授業計画
第1回	～３回理論総論
第4回	評価
第5回	～６回手技

2024年度　日本工学院八王子専門学校	
スポーツトレーナー科三年制	
メディカルトレーナー演習３	
第7回	基本姿勢
第8回	～９回手技
第10回	～１３回手技
第14回	～１５回全体を通しての手技