

2024年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツ健康学科三年制 サッカーコース											
強化合宿5											
対象	3年次	開講期	前期	区分	選※	種別	実技	時間数	30	単位	1
担当教員	永山、樋口（マリノス）、八重樫、志佐			実務 経験	有	職種	クラブチームにてサッカーコーチとして従事				
授業概要											
短期集中で合宿を行い、技術・戦術・体力面の向上を図ります。											
到達目標											
個人・チームの課題をミーティングを通じて理解することができる。また、その理解をトレーニングによって実践的に改善・習得し、練習試合ではそれを発揮することができる。このサイクルを短期集中的に行いパフォーマンスの向上を図る。											
授業方法											
学外にて宿泊型で行う。ミーティング、トレーニング、練習試合、ミーティングというサイクルにて短期集中的に行うので各回授業でのより高い集中力や意欲が求められる。また、宿泊を伴うので衣食住における一般的なモラルやマナーなどの規律が伴う。											
成績評価方法											
実技レベルのパフォーマンス向上度、積極的な授業参加度、授業態度にて評価する。											
履修上の注意											
緊急遅刻、緊急欠席の場合は、合宿開始前に教員室へ電話連絡をすること。安全性を確保すること（学生自身の十分な体調管理、トレーニング環境の確認と設定）。夏季は熱中症対策を強化する（各自水分補給を行うこと、回数確保）。授業時間数の4分の3以上出席しない者は評価対象外となり単位認定を認めない。											
教科書教材											
日本サッカー協会公認指導教本など											
回数	授業計画										
第1回	ミーティング										
第2回	トレーニング										
第3回	練習試合										

2024年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツ健康学科三年制 サッカーコース

強化合宿 5

第4回	ミーティング
第5回	ミーティング
第6回	トレーニング
第7回	練習試合
第8回	ミーティング
第9回	ミーティング
第10回	トレーニング
第11回	練習試合
第12回	ミーティング
第13回	トレーニング
第14回	練習試合
第15回	ミーティング