

科目名	強化合宿 1							年度	2025
英語科目名	Reinforcement Training Camp 1							学期	前期
学科・学年	スポーツ健康学科三年制 サッカーコース 1年次	必／選	選※	時間数	30	単位数	1	種別※	実技
担当教員	永山、樋口(マリノス)、八重樫、志佐	教員の実務経験		有	実務経験の職種		クラブチームにてサッカーコーチとして従事		
【科目の目的】 個人・チームの課題をミーティングを通じて理解することができるようになる。また、その理解をトレーニングによって実践的に改善・習得し、練習試合において発揮することができるようになる。このサイクルを短期集中的に行いパフォーマンスが向上する。									
【科目の概要】 短期集中で合宿を行い、技術・戦術・体力面の向上を図ります。									
【到達目標】 A. トレーニングを理解しチームメイトと協力しながら前向きに取り組める B. トレーニングで理解した内容を練習試合でチームメイトと協力し前向きに取り組める C. トレーニング&練習試合で理解した内容をミーティングで振り返り、それを理解し説明のできる D. 期間中、規則正しい生活を送りコンディションを維持し最後までプレーが行える									
【授業の注意点】 緊急遅刻、緊急欠席の場合は、合宿開始前に教員室へ電話連絡をすること。安全性を確保すること（学生自身の十分な体調管理、トレーニング環境の確認と設定）。夏季は熱中症対策を強化する（各自水分補給を行うこと、回数の確保）。授業時数の4分の3以上出席しない者は評価することができない。									
評価基準＝ルーブリック									
ルーブリック 評価	レベル5 優れている	レベル4 よい	レベル3 ふつう	レベル2 あと少し	レベル1 要努力				
到達目標 A	トレーニングを理解し チームメイトと協力しな がら前向きに取り組める		トレーニングを理解し チームメイトと協力しな がら取り組める		トレーニングが理解でき ない。協力できない				
到達目標 B	トレーニングで理解した 内容を練習試合でチーム メイトと協力し前向きに 取り組める		トレーニングで理解した 内容を練習試合でチーム メイトと協力し取り組め る		トレーニングが理解でき ない。また練習試合で協 力し取り組めない				
到達目標 C	トレーニング&練習試合 で理解した内容をミー ティングで振り返り、それ を理解し説明のできる		トレーニング&練習試合 で理解した内容をミー ティングで振り返り、それ を理解できる		トレーニング&練習試合 で理解した内容をミー ティングで振り返ることが できない。また理解でき ない				
到達目標 D	期間中、規則正しい生活 を送りコンディションを 維持し最後までプレーが 行える		期間中、規則正しい生活 を送りコンディションを 維持しプレーできる		期間中、規則正しい生活 を送れない				
到達目標 E									
【教科書】 配布プリント									
【参考資料】									
【成績の評価方法・評価基準】 試験と課題を総合的に評価する。積極的な授業参加度、授業態度によって評価する。									
※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。									

科目名		強化合宿 1			年度	2025
英語表記		Reinforcement Training Camp 1			学期	前期
回数	授業テーマ	各授業の目的	授業内容	到達目標＝修得するスキル	評価方法	自己評価
1	トレーニングとトレーニングマッチとミーティング	宿泊を伴う短期集中的な期間にトレーニングミーティング練習試合などを通じ個人チームとしての力を向上させる	1 トレーニング	トレーニングでのテーマを理解し行える	2	
			2 練習試合	トレーニングで獲得した内容を理解し試合を行える		
			3 ミーティング	トレーニング、練習試合で行ったことを理解、振り返りができる		
2	1 トレーニング		トレーニングでのテーマを理解し行える			
	2 練習試合		トレーニングで獲得した内容を理解し試合を行える			
	3 ミーティング		トレーニング、練習試合で行ったことを理解、振り返りができる			
3	1 トレーニング		トレーニングでのテーマを理解し行える			
	2 練習試合		トレーニングで獲得した内容を理解し試合を行える			
	3 ミーティング		トレーニング、練習試合で行ったことを理解、振り返りができる			
4	1 トレーニング		トレーニングでのテーマを理解し行える			
	2 練習試合		トレーニングで獲得した内容を理解し試合を行える			
	3 ミーティング		トレーニング、練習試合で行ったことを理解、振り返りができる			
5	1 トレーニング		トレーニングでのテーマを理解し行える			
	2 練習試合		トレーニングで獲得した内容を理解し試合を行える			
	3 ミーティング		トレーニング、練習試合で行ったことを理解、振り返りができる			
6	1 トレーニング	トレーニングでのテーマを理解し行える				
	2 練習試合	トレーニングで獲得した内容を理解し試合を行える				
	3 ミーティング	トレーニング、練習試合で行ったことを理解、振り返りができる				
7	1 トレーニング	トレーニングでのテーマを理解し行える				
	2 練習試合	トレーニングで獲得した内容を理解し試合を行える				
	3 ミーティング	トレーニング、練習試合で行ったことを理解、振り返りができる				
8	1 トレーニング	トレーニングでのテーマを理解し行える				
	2 練習試合	トレーニングで獲得した内容を理解し試合を行える				
	3 ミーティング	トレーニング、練習試合で行ったことを理解、振り返りができる				
9	1 トレーニング	トレーニングでのテーマを理解し行える				
	2 練習試合	トレーニングで獲得した内容を理解し試合を行える				
	3 ミーティング	トレーニング、練習試合で行ったことを理解、振り返りができる				
10	1 トレーニング	トレーニングでのテーマを理解し行える				
	2 練習試合	トレーニングで獲得した内容を理解し試合を行える				
	3 ミーティング	トレーニング、練習試合で行ったことを理解、振り返りができる				
11	1 トレーニング	トレーニングでのテーマを理解し行える				
	2 練習試合	トレーニングで獲得した内容を理解し試合を行える				
	3 ミーティング	トレーニング、練習試合で行ったことを理解、振り返りができる				
12	1 トレーニング	トレーニングでのテーマを理解し行える				
	2 練習試合	トレーニングで獲得した内容を理解し試合を行える				
	3 ミーティング	トレーニング、練習試合で行ったことを理解、振り返りができる				
13	1 トレーニング	トレーニングでのテーマを理解し行える				
	2 練習試合	トレーニングで獲得した内容を理解し試合を行える				
	3 ミーティング	トレーニング、練習試合で行ったことを理解、振り返りができる				
14	1 トレーニング	トレーニングでのテーマを理解し行える				
	2 練習試合	トレーニングで獲得した内容を理解し試合を行える				
	3 ミーティング	トレーニング、練習試合で行ったことを理解、振り返りができる				
15	1 トレーニング	トレーニングでのテーマを理解し行える				
	2 練習試合	トレーニングで獲得した内容を理解し試合を行える				
	3 ミーティング	トレーニング、練習試合で行ったことを理解、振り返りができる				
評価方法：1. 小テスト、2. パフォーマンス評価、3. その他						
自己評価：S：とてもよくできた、A：よくできた、B：できた、C：少しできなかった、D：まったくできなかった						
備考 等						