

科目名		強化合宿 1			年度	2025	
英語表記		Reinforcement Training Camp 1			学期	前期	
回数	授業テーマ	各授業の目的	授業内容	到達目標＝修得するスキル			評価方法
1	トレーニングとトレーニングマッチとミーティング	宿泊を伴う短期集中的な期間にトレーニングミーティング練習試合などを通じ個人チームとしての力を向上させる	1 トレーニング	トレーニングでのテーマを理解し行える	2 練習試合	トレーニングで獲得した内容を理解し試合を行える	2
2	トレーニングとトレーニングマッチとミーティング		2 練習試合	トレーニングで獲得した内容を理解し試合を行える			
3	トレーニングとトレーニングマッチとミーティング		3 ミーティング	トレーニング、練習試合で行ったことを理解、振返りができる			
4	トレーニングとトレーニングマッチとミーティング		1 トレーニング	トレーニングでのテーマを理解し行える			
5	トレーニングとトレーニングマッチとミーティング		2 練習試合	トレーニングで獲得した内容を理解し試合を行える			
6	トレーニングとトレーニングマッチとミーティング		3 ミーティング	トレーニング、練習試合で行ったことを理解、振返りができる			
7	トレーニングとトレーニングマッチとミーティング		1 トレーニング	トレーニングでのテーマを理解し行える			
8	トレーニングとトレーニングマッチとミーティング		2 練習試合	トレーニングで獲得した内容を理解し試合を行える			
9	トレーニングとトレーニングマッチとミーティング		3 ミーティング	トレーニング、練習試合で行ったことを理解、振返りができる			
10	トレーニングとトレーニングマッチとミーティング		1 トレーニング	トレーニングでのテーマを理解し行える			
11	トレーニングとトレーニングマッチとミーティング		2 練習試合	トレーニングで獲得した内容を理解し試合を行える			
12	トレーニングとトレーニングマッチとミーティング		3 ミーティング	トレーニング、練習試合で行ったことを理解、振返りができる			
13	トレーニングとトレーニングマッチとミーティング		1 トレーニング	トレーニングでのテーマを理解し行える			
14	トレーニングとトレーニングマッチとミーティング		2 練習試合	トレーニングで獲得した内容を理解し試合を行える			
15	トレーニングとトレーニングマッチとミーティング		3 ミーティング	トレーニング、練習試合で行ったことを理解、振返りができる			

評価方法：1. 小テスト、2. パフォーマンス評価、3. その他

自己評価：S：とてもよくできた、A：よくできた、B：できた、C：少しできなかつた、D：まったくできなかつた

備考 等