

| | | | | | | | | | |
|---|-----------------|-----|-------------------------|-----|---------|-----|----------------------------|-----|------|
| 科目名 | スポーツ実習 2 | | | | | | | 年度 | 2026 |
| 英語科目名 | Sports Course 2 | | | | | | | 学期 | 後期 |
| 学科・学年 | 情報処理科 2年次 | 必/選 | 選 | 時間数 | 30 | 単位数 | 1 | 種別※ | 実習 |
| 担当教員 | 澁川、木下 | | 教員の実務経験 | 無 | 実務経験の職種 | | | | |
| 【科目の目的】 生涯を通じて運動やスポーツを楽しむために必要な素養や、健康で安全に過ごすための身体能力や知識を身につけていきます。その中で自己管理能力を育て、集団生活の中でルールやマナーを学びながら、コミュニケーション能力も培うことを目的としています。 | | | | | | | | | |
| 【科目の概要】 スキー・スノーボードの合宿を実施します。まず、スキー・スノーボードスクールで自分の習熟度に合わせたレッスンを受け、その後自由滑走の時間を通じて、習った滑走技術を実践し、技術を磨いていきます。また、合宿中の集団生活を通して、学科や学年、クラスを超えた交流を深め、集団行動でのルールやマナーを学びながらコミュニケーション能力の向上を目指します。「スポーツ実習1」を履修済みの方は、さらに上級の滑走技術の習得に挑戦していきます。 | | | | | | | | | |
| 【到達目標】 A：スキー・スノーボードスクールで滑走技術を学びます。 B：自由滑走の時間を通じて、習った技術をさらに身につけていきます。 C：集団生活を通じて、ルールやマナーを学びます。 | | | | | | | | | |
| 【授業の注意点】 各自、自分のスキルに合ったスキー・スノーボードスクールのコースを事前に選んでください。コース選択の際は、無理のないコースを選ぶよう心がけ、各コースのインストラクターの指示に従って、安全に滑走することを大切にします。自由滑走の際は、必ず数名のグループで行動し、単独行動は避けるようにしましょう。ただし、授業の出席が4分の3以上ない場合は、単位として認定されないことに注意してください。 | | | | | | | | | |
| 評価基準＝ルーブリック | | | | | | | | | |
| ルーブリック評価 | | | レベル3 ふつう | | | | レベル1 要努力 | | |
| 到達目標 A | — | — | スクールに参加して滑走技術の習得に取り組んだ。 | — | — | — | スクールに参加して滑走技術の習得に取り組まなかった。 | — | — |
| 到達目標 B | — | — | 自由滑走で滑走技術の習熟に努めた。 | — | — | — | 自由滑走で滑走技術の習熟に努めなかった。 | — | — |
| 到達目標 C | — | — | 集団生活ではルール・マナーを守り生活を送った。 | — | — | — | 集団生活ではルール・マナーを守れなかった。 | — | — |
| 到達目標 D | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| 到達目標 E | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| 【教科書】 なし | | | | | | | | | |
| 【参考資料】 スキー・スノーボード実習のしおり | | | | | | | | | |
| 【成績の評価方法・評価基準】 スキー・スノーボードスクールへの参加や自由滑走の参加、集団生活での生活態度、さらにまとめアンケートを通じて評価を行います。 | | | | | | | | | |
| ※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。 | | | | | | | | | |

| 科目名 | | スポーツ実習 2 | | | 年度 | 2026 |
|------|-------------------|-----------------------|-----------|----------------------|------|------|
| 英語表記 | | Sports Course 2 | | | 学期 | 後期 |
| 回数 | 授業テーマ | 各授業の目的 | 授業内容 | 到達目標＝修得するスキル | 評価方法 | 自己評価 |
| 1 | 事前説明 オリエンテーション | 実習内容、共同生活、注意事項などを確認する | 1 実習内容 | スケジュールを含めた実習内容の理解 | 2 | |
| | | | 2 共同生活 | 共同生活を送るためのルール・マナーの理解 | | |
| | | | 3 注意事項確認 | 実習全般の注意事項の理解 | | |
| 2 | スキースノーボード スクール | スキー・スノーボード初心者にに向けた | 1 滑走技術 | 自身のレベルに合わせた滑走技術を習得 | 2 | |
| 3 | | | | | | |
| 4 | | | | | | |
| 5 | 自由滑走(1) | スクールで学んだ滑走技術を習熟する | 1 滑走技術の習熟 | スクールで学んだ滑走技術 | 2 | |
| 6 | | | | | | |
| 7 | 自由滑走(2) | スクールで学んだ滑走技術を習熟する | 1 滑走技術の習熟 | スクールで学んだ滑走技術 | 2 | |
| 8 | | | | | | |
| 9 | 自由滑走(3) | スクールで学んだ滑走技術を習熟する | 1 滑走技術の習熟 | スクールで学んだ滑走技術 | 2 | |
| 10 | | | | | | |
| 11 | 自由滑走(4) | スクールで学んだ滑走技術を習熟する | 1 滑走技術の習熟 | スクールで学んだ滑走技術 | 2 | |
| 12 | | | | | | |
| 13 | 自由滑走(5) | スクールで学んだ滑走技術を習熟する | 1 滑走技術の習熟 | スクールで学んだ滑走技術 | 2 | |
| 14 | | | | | | |
| 15 | まとめ | 実習の振り返り | 1 アンケート | 実習を通じて得た学びを確認 | 2 | |

評価方法：1. 小テスト、2. パフォーマンス評価、3. その他
自己評価：S：とてもよくできた、A：よくできた、B：できた、C：少しできなかった、D：まったくできなかった

備考 等