

科目名	スポーツ実習 2							年度	2026
英語科目名	Sports Course 2							学期	通年
学科・学年	コンサート・イベント科 2年次	必/選	選※	時間数	30	単位数	1	種別※	実習
担当教員	山本璃空	教員の実務経験		有	実務経験の職種		クリエイター		
【科目の目的】 この科目では、知識・技術の習得と共に、集団生活により他者との円滑なコミュニケーション能力の向上にも努めるものとする。様々なスポーツに挑戦する事で身体能力の向上をはかる。またスポーツにおける集団行動から円滑な人間関係の構築に役立てるスキルの習得にも努めるものとする。									
【科目の概要】 レクリエーションを兼ねた短期のスポーツ講座を、カレッジ全体で行います。									
【到達目標】 自ら積極的にスポーツやレクリエーションに参加する事により、チームワークの大切さや、健康の大切さを学ぶ。また、健康の大切さを認識し日々の健康管理に努める。自己管理を通じて社会人として健康に活躍できる人材となることを目標とする。									
【授業の注意点】 健康とコミュニケーションを重視し人間形成に役立てる。規律を重んじ私語や態度などには厳しく対応する。理由のない遅刻や欠席は認めない。健康を意識し健全な肉体と健全な精神で日々活躍できるよう心掛ける。									
評価基準＝ルーブリック									
ルーブリック評価	レベル5 優れている	レベル4 よい	レベル3 ふつう	レベル2 あと少し	レベル1 要努力				
到達目標 A	積極的に運動に参加し、チームメイトとの親睦を深めている□		とりあえず運動に参加し、チームに参加している		到達目標Aについてさらなる努力が必要				
到達目標 B	運動による健康への影響を理解し、積極的に協議に参加している		健康云々は特に気に留めてはいないが、チームに参加している		到達目標Bについてさらなる努力が必要				
到達目標 C	レクリエーションを企画するにあたり、参加者も企画者も楽しめる内容を心掛けることができる		先陣を切って作業をするわけではないが、チームに参加して作業を手伝っている		到達目標Cについてさらなる努力が必要				
到達目標 D									
到達目標 E									
【教科書】 特になし									
【参考資料】									
【成績の評価方法・評価基準】 *参加状況を見て評価する。									
※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。									

科目名		スポーツ実習 2			年度	2026
英語表記		Sports Course 2			学期	通年
回数	授業テーマ	各授業の目的	授業内容	到達目標＝修得するスキル	評価方法	自己評価
1	オリエンテーション	この科目の意義を理解する	1 授業内容の説明	どのようなスポーツに取り組むかを理解する	3	
			2 レクリエーションとは	どのようなレクリエーションを行うかを理解する		
			3 スポーツの意義とは	運動することで体にどのように影響するかを理解する		
2	ドッチボール	運動	1 ルール説明	この競技のルールを理解する	3	
			2 チーム編成	ルールに則ってチーム編成を実施する		
			3 試合実施	試合を行う		
3	サッカー	運動	1 ルール説明	この競技のルールを理解する	3	
			2 チーム編成	ルールに則ってチーム編成を実施する		
			3 試合実施	試合を行う		
4	フットサル	運動	1 ルール説明	この競技のルールを理解する	3	
			2 チーム編成	ルールに則ってチーム編成を実施する		
			3 試合実施	試合を行う		
5	テニス	運動	1 ルール説明	この競技のルールを理解する	3	
			2 チーム編成	ルールに則ってチーム編成を実施する		
			3 試合実施	試合を行う		
6	水泳	運動	1 ルール説明	この競技のルールを理解する	3	
			2 チーム編成	ルールに則ってチーム編成を実施する		
			3 試合実施	試合を行う		
7	ボートボール	運動	1 ルール説明	この競技のルールを理解する	3	
			2 チーム編成	ルールに則ってチーム編成を実施する		
			3 試合実施	試合を行う		
8	ゲートボール	運動	1 ルール説明	この競技のルールを理解する	3	
			2 チーム編成	ルールに則ってチーム編成を実施する		
			3 試合実施	試合を行う		
9	ゴルフ	運動	1 ルール説明	この競技のルールを理解する	3	
			2 チーム編成	ルールに則ってチーム編成を実施する		
			3 試合実施	試合を行う		
10	バドミントン	運動	1 ルール説明	この競技のルールを理解する	3	
			2 チーム編成	ルールに則ってチーム編成を実施する		
			3 試合実施	試合を行う		
11	ロードレース	運動	1 ルール説明	この競技のルールを理解する	3	
			2 チーム編成	ルールに則ってチーム編成を実施する		
			3 試合実施	試合を行う		
12	野球	運動	1 ルール説明	この競技のルールを理解する	3	
			2 チーム編成	ルールに則ってチーム編成を実施する		
			3 試合実施	試合を行う		
13	レクリエーション企画	運動	1 ルール説明	この競技のルールを理解する	3	
			2 チーム編成	ルールに則ってチーム編成を実施する		
			3 試合実施	試合を行う		
14	レクリエーション準備	運動	1 ルール説明	この競技のルールを理解する	3	
			2 チーム編成	ルールに則ってチーム編成を実施する		
			3 試合実施	試合を行う		
15	レクリエーション本番	運動	1 ルール説明	この競技のルールを理解する	3	
			2 チーム編成	ルールに則ってチーム編成を実施する		
			3 試合実施	試合を行う		

評価方法：1. 小テスト、2. パフォーマンス評価、3. その他

自己評価：S：とてもよくできた、A：よくできた、B：できた、C：少しできなかった、D：まったくできなかった

備考 等