

|       |              |         |   |     |         |     |      |     |      |
|-------|--------------|---------|---|-----|---------|-----|------|-----|------|
| 科目名   | 生理学 3        |         |   |     |         |     |      | 年度  | 2026 |
| 英語科目名 | Physiology 3 |         |   |     |         |     |      | 学期  | 前期   |
| 学科・学年 | 柔道整復科 2年次    | 必/選     | 必 | 時間数 | 30      | 単位数 | 2    | 種別※ | 講義   |
| 担当教員  | 砂川正隆         | 教員の実務経験 |   | 有   | 実務経験の職種 |     | 歯科医師 |     |      |

**【科目の目的】**

生体の正常機能を理解しなければ異常である「病気」は理解できないため、生理学を学ぶことで単に生体の機能を説明するだけでなく、説明された知見をもとに生命そのものの存在理由を明らかにする学問を習得することで将来の柔道整復師としての施術の幅を広めることを目的とする。

**【科目の概要】**

人体の生理的活動を具体的に学び理解を深めます。

**【到達目標】**

生理学は本来、ヒトが生きているということはどういうことか、ヒトの体は生きていくためにどのような営みをしているのかを考え、健康や病気を理解するために欠かせない基礎的学問である。将来、外傷・障害の治療に当たる柔道整復師を目指す学生にとっては必要不可欠な知識であり、基本的な生理学の知識を習得し医療現場で活かす事を目標とする。

**【授業の注意点】**

国民の健康に寄与する医療人の育成であることを重視する。全授業の出席を原則とする。正当な理由なき欠席・遅刻・早退は認めない。また、授業中の態度（私語・飲食・居眠り）には厳しく対応する。常に医療現場にて患者に適切な応対ができるマナーを身につけるような心掛けを求める。なお、授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができない。

評価基準＝ルーブリック

| ルーブリック<br>評価 | レベル5<br>優れている      | レベル4<br>よい       | レベル3<br>ふつう         | レベル2<br>あと少し          | レベル1<br>要努力      |
|--------------|--------------------|------------------|---------------------|-----------------------|------------------|
| 到達目標<br>A    | 血液について完全に理解している。   | 血液について大体理解している   | 血液について部分的に理解している。   | 血液についての理解がやや不足している。   | 血液について理解していない。   |
| 到達目標<br>B    | 骨の生理について完全に理解している。 | 骨の生理について大体理解している | 骨の生理について部分的に理解している。 | 骨の生理についての理解がやや不足している。 | 骨の生理について理解していない。 |
| 到達目標<br>C    | 心臓について完全に理解している。   | 心臓について大体理解している   | 心臓について部分的に理解している。   | 心臓についての理解がやや不足している。   | 心臓について理解していない。   |
| 到達目標<br>D    | 循環について完全に理解している。   | 循環について大体理解している   | 循環について部分的に理解している。   | 循環についての理解がやや不足している。   | 循環について理解していない。   |
| 到達目標<br>E    | 呼吸器系について完全に理解している。 | 呼吸器系について大体理解している | 呼吸器系について部分的に理解している。 | 呼吸器系についての理解がやや不足している。 | 呼吸器系について理解していない。 |

**【教科書】**

教科書（生理学-社団法人全国柔道整復学校協会 監修-）に準拠する。

**【参考資料】**

**【成績の評価方法・評価基準】**

試験と課題を総合的に評価する。

※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。

| 科目名  |          | 生理学3              |           |                      | 年度   | 2026 |
|------|----------|-------------------|-----------|----------------------|------|------|
| 英語表記 |          | Physiology 3      |           |                      | 学期   | 前期   |
| 回数   | 授業テーマ    | 各授業の目的            | 授業内容      | 到達目標=修得するスキル         | 評価方法 | 自己評価 |
| 1    | 血液①      | 血液の成分と組成          | 1 血漿      | 血漿の成分について理解している。     | 3    |      |
|      |          |                   | 2 赤血球     | 赤血球の構造を理解している。       |      |      |
|      |          |                   | 3 白血球     | 白血球について理解している。       |      |      |
| 2    | 血液②      | 止血                | 1 血小板     | 血小板について理解している。       | 3    |      |
|      |          |                   | 2 血小板凝集   | 血小板凝集について理解している。     |      |      |
|      |          |                   | 3 血液凝固    | 血液凝固について理解している。      |      |      |
| 3    | 血液③      | 血液型               | 1 AB0式血液型 | AB0式血液型について理解している。   | 3    |      |
|      |          |                   | 2 Rh式血液型  | Rh式血液型について理解している。    |      |      |
|      |          |                   | 3 免疫系器官   | 生体防御反応について理解している。    |      |      |
| 4    | 骨の生理     | 骨の構造と成長           | 1 骨の構造    | 骨の構造を理解している。         | 3    |      |
|      |          |                   | 2 骨の成長過程  | 骨の成長過程を理解している。       |      |      |
|      |          |                   | 3 骨形成と骨吸収 | 骨形成と骨吸収について理解している。   |      |      |
| 5    | 循環器系①    | 心臓の機能解剖           | 1 心臓の構造   | 心臓の構造について理解している。     | 3    |      |
|      |          |                   | 2 心臓の弁    | 心臓の弁について理解している。      |      |      |
|      |          |                   | 3 心臓壁の構造  | 心臓壁の構造について理解している。    |      |      |
| 6    | 循環器系②    | 心臓のはたらき           | 1 刺激伝導系   | 刺激伝導系について理解している。     | 3    |      |
|      |          |                   | 2 心電図     | 心電図について理解している。       |      |      |
|      |          |                   | 3 活動周期    | 心臓の活動周期を理解している。      |      |      |
| 7    | 循環器系③    | 脈管系               | 1 肺循環     | 肺循環の流れを理解している。       | 3    |      |
|      |          |                   | 2 体循環     | 体循環の流れを理解している。       |      |      |
|      |          |                   | 3 弾性血管    | 弾性血管について理解している。      |      |      |
| 8    | 振り返り     | 前期1回～7回の講義の振り返り。  | 1 血液      | 血液のはたらきについて理解している。   | 3    |      |
|      |          |                   | 2 骨生理     | 骨の生理学について理解している。     |      |      |
|      |          |                   | 3 心臓のはたらき | 心臓のはたらきについて理解している。   |      |      |
| 9    | 循環器系④    | 血管の分類             | 1 抵抗血管    | 抵抗血管について理解している。      | 3    |      |
|      |          |                   | 2 交換血管    | 交換血管について理解している。      |      |      |
|      |          |                   | 3 容量血管    | 容量血管について理解している。      |      |      |
| 10   | 循環器系⑤    | リンパ系              | 1 リンパ管の解剖 | リンパ管の構造について理解している。   | 3    |      |
|      |          |                   | 2 リンパの流れ  | リンパの流れについて理解している。    |      |      |
|      |          |                   | 3 リンパの役割  | リンパの役割について理解している。    |      |      |
| 11   | 循環器系⑥    | 循環調節              | 1 循環調節    | 循環調節の仕組みを理解している。     | 3    |      |
|      |          |                   | 2 動脈圧     | 動脈圧について理解している。       |      |      |
|      |          |                   | 3 循環中枢    | 循環中枢の部位とはたらきを理解している。 |      |      |
| 12   | 呼吸器系①    | 呼吸器系の機能解剖         | 1 喉頭      | 喉頭の構造を理解している。        | 3    |      |
|      |          |                   | 2 気管、気管支  | 気管、気管支の構造を理解している。    |      |      |
|      |          |                   | 3 肺、胸郭    | 肺、胸郭の構造を理解している。      |      |      |
| 13   | 呼吸器系②    | 換気                | 1 吸息筋と呼息筋 | 呼吸筋のはたらきを理解している。     | 3    |      |
|      |          |                   | 2 換気のしくみ  | 換気のしくみを理解している。       |      |      |
|      |          |                   | 3 換気量と残気量 | 換気量と残気量を理解している。      |      |      |
| 14   | 振り返り     | 前期9回～13回の講義の振り返り。 | 1 ガス交換    | ガス交換について理解している。      | 3    |      |
|      |          |                   | 2 リンパ管    | リンパとリンパ管について理解している。  |      |      |
|      |          |                   | 3 循環調節    | 循環調節について理解している。      |      |      |
| 15   | 生理学3のまとめ | 前期生理学③全体の振り返り。    | 1 止血と血液型  | 止血、血液型について理解している。    | 3    |      |
|      |          |                   | 2 心臓のはたらき | 心臓のはたらきを理解している。      |      |      |
|      |          |                   | 3 循環調節    | 循環調節を理解している。         |      |      |

評価方法：1. 小テスト、39. パフォーマンス評価、3. その他

自己評価：S：とてもよくできた、A：よくできた、B：できた、C：少しできなかった、D：まったくできなかった

備考 等