

科目名	ギプス固定実技							年度	2026
英語科目名	Plaster cast fixation practical skill							学期	前期
学科・学年	柔道整復科 3年次	必/選	必	時間数	30	単位数	1	種別※	実技
担当教員	杉本知、青木伊之、加藤健太、宮本功三、後藤晃弘、秋田雄大、有山敦士	教員の実務経験		有	実務経験の職種		柔道整復師(接骨院・整形外科にて勤務経験あり)		

**【科目の目的】**

様々な固定方法を学ぶことで骨折・脱臼等の患部を回復させる柔道整復術の技術向上を目的とする。

**【科目の概要】**

部位別に具体的な外傷の整復・固定や治療に至るまでの注意事項を学びます。

**【到達目標】**

柔道整復師として必要な固定方法やその運用を学ぶ。名称通り固定材料はギプスを中心として、グラスファイバー素材、石膏のものまで使用する。また、固定と言っても可動域の完全固定、一方向のみ固定する（エクステンションブロックなど）方法を学び治療の幅を広げる。実技を行いそのことに満足するだけで無く深い考察力および観察力を身につける事が到達目標となる。

**【授業の注意点】**

キャストカッターなど刃物を使うことが多いので事故に注意する。また、お互いに話し合うことでより理解を深め合うのでコミュニケーション能力が求められる。

評価基準＝ルーブリック

ルーブリック評価	レベル5 優れている	レベル4 よい	レベル3 ふつう	レベル2 あと少し	レベル1 要努力
到達目標 A	下腿から足趾までの固定方法を的確に習得している。	下腿から足趾までの固定方法を概ね習得している。	下腿から足趾までの固定の必要性は理解している。	下腿から足趾までの固定の必要性について理解がやや不足している。	下腿から足趾までの固定の必要性を理解していない。
到達目標 B	大腿から足趾までの固定方法を的確に習得している。	大腿から足趾までの固定方法を概ね習得している。	大腿から足趾までの固定の必要性は理解している。	大腿から足趾までの固定の必要性について理解がやや不足している。	大腿から足趾までの固定の必要性を理解していない。
到達目標 C	肘関節の固定方法を的確に習得している。	肘関節の固定方法を概ね習得している。	肘関節の固定の必要性は理解している。	肘関節の固定の必要性について理解がやや不足している。	肘関節の固定の固定の必要性を理解していない。
到達目標 D	手関節の固定方法を的確に習得している。	手関節の固定方法を概ね習得している。	手関節の固定の必要性は理解している。	手関節の固定の必要性について理解がやや不足している。	手関節の固定の必要性を理解していない。
到達目標 E	手指の固定方法を的確に習得している。	手指の固定方法を概ね習得している。	手指の固定の必要性は理解している。	手指の固定の必要性について理解がやや不足している。	手指の固定の必要性を理解していない。

**【教科書】**

柔道整復学理論編柔道整復学実技編 各種固定材料 白衣

**【参考資料】**

**【成績の評価方法・評価基準】**

試験と課題を総合的に評価する。

※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。

科目名		ギブス固定実技			年度	2026
英語表記		Plaster cast fixation practical skill			学期	前期
回数	授業テーマ	各授業の目的	授業内容	到達目標＝修得するスキル	評価方法	自己評価
1	授業概要説明 手関節の外傷に対する固定法	手関節の外傷に対する固定法について	1 固定の手順	固定の手順について理解している。	3	
			2 固定の方法	固定の方法について理解している。		
			3 固定肢位	固定肢位について理解している。		
2	足関節の外傷に対する固定法	足関節の外傷に呈する固定法について	1 固定の手順	固定の手順について理解している。	3	
			2 固定の方法	固定の方法について理解している。		
			3 固定肢位	固定肢位について理解している。		
3	前腕部骨折に対する固定法①	前腕骨骨折に対する固定法について	1 固定の手順	固定の手順について理解している。	3	
			2 固定の方法	固定の方法について理解している。		
			3 固定肢位	固定肢位について理解している。		
4	前腕部骨折に対する固定法②	前腕骨骨折に対する固定法について	1 固定の手順	固定の手順について理解している。	3	
			2 固定の方法	固定の方法について理解している。		
			3 固定肢位	固定肢位について理解している。		
5	足関節捻挫に対する固定法①	足関節捻挫に対する固定法について	1 固定の手順	固定の手順について理解している。	3	
			2 固定の方法	固定の方法について理解している。		
			3 固定肢位	固定肢位について理解している。		
6	足関節捻挫に対する固定法②	足関節捻挫に対する固定法について	1 固定の手順	固定の手順について理解している。	3	
			2 固定の方法	固定の方法について理解している。		
			3 固定肢位	固定肢位について理解している。		
7	振り返り①	手関節・前腕部骨折に対する固定法の振り返り	1 固定の手順	固定の手順について理解している。	3	
			2 固定の方法	固定の方法について理解している。		
			3 固定の注意点	各固定方法の注意点について理解している。		
8	振り返り②	足関節捻挫に対する固定法の振り返り	1 固定の手順	固定の手順について理解している。	3	
			2 固定の方法	固定の方法について理解している。		
			3 固定の注意点	各固定方法の注意点について理解している。		
9	振り返り③	前期1回～7回の講義の振り返り。	1 固定の手順	固定の手順について理解している。	3	
			2 固定の方法	固定の方法について理解している。		
			3 固定の注意点	各固定方法の注意点について理解している。		
10	前腕部骨折に対するギブス固定①	前腕骨骨折に対するギブス固定について	1 固定の手順	固定の手順について理解している。	3	
			2 固定の方法	固定の方法について理解している。		
			3 固定肢位	固定肢位について理解している。		
11	前腕部骨折に対するギブス固定②	前腕骨骨折に対するギブス固定について	1 固定の手順	固定の手順について理解している。	3	
			2 固定の方法	固定の方法について理解している。		
			3 固定肢位	固定肢位について理解している。		
12	足関節捻挫に対するギブス固定	足関節捻挫に対するギブス固定について	1 固定の手順	固定の手順について理解している。	3	
			2 固定の方法	固定の方法について理解している。		
			3 固定肢位	固定肢位について理解している。		
13	膝関節部損傷に対するギブス固定	膝関節部損傷に対する固定について	1 固定の手順	固定の手順について理解している。	3	
			2 固定の方法	固定の方法について理解している。		
			3 固定肢位	固定肢位について理解している。		
14	振り返り④	前期10回～13回の講義の振り返り	1 固定の手順	固定の手順について理解している。	3	
			2 固定の方法	固定の方法について理解している。		
			3 固定の注意点	各固定方法の注意点について理解している。		
15	前期固定実技の総復習	前期固定法全体の振り返り	1 固定の手順	固定の手順について理解している。	3	
			2 固定の方法	固定の方法について理解している。		
			3 固定の注意点	各固定方法の注意点について理解している。		

評価方法：1. 小テスト、2. パフォーマンス評価、3. その他

自己評価：S：とてもよくできた、A：よくできた、B：できた、C：少しできなかった、D：まったくできなかった

備考 等