

科目名	スポーツ実習C								年度	2026
英語科目名	Sports Practice C								学期	通年
学科・学年	マンガ・アニメーション科四年制	3年次	必/選	選	時間数	60	単位数	2	種別※	実習
担当教員	担任		教員の実務経験		無	実務経験の職種				
<b>【科目の目的】</b> スキー研修などに参加し、運動能力を養う										
<b>【科目の概要】</b> スキー研修などに参加し、運動能力を養います										
<b>【到達目標】</b> 初心者が安全に滑ることが出来るところまでを目標とする。										
<b>【授業の注意点】</b> この授業は、研修旅行に任意で参加した学生のみ取得可能となります。										
評価基準＝ルーブリック										
ルーブリック 評価	レベル5 優れている	レベル4 よい	レベル3 ふつう	レベル2 あと少し	レベル1 要努力					
到達目標 A	スキー研修などで安全に滑ることができる	スキー研修などで概ね安全に滑ることができる	スキー研修などで半分程度安全に滑ることができる	スキー研修などであまり安全に滑ることができない	スキー研修などでほとんど安全に滑ることができない					
到達目標 B										
到達目標 C										
到達目標 D										
到達目標 E										
<b>【教科書】</b> なし										
<b>【参考資料】</b> 特になし										
<b>【成績の評価方法・評価基準】</b> 研修旅行に参加し、レポート提出										
※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。										

科目名		スポーツ実習C			年度	2026
英語表記		Sports Practice C			学期	通年
回数	授業テーマ	各授業の目的	授業内容	到達目標＝修得するスキル	評価方法	自己評価
1	スポーツ実習	スノー研修などに参加し、運動能力を養う	1 スポーツ実習	初心者が安全に滑ることができるところまでを目標とする	3	
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						

評価方法：1. 小テスト、2. パフォーマンス評価、3. その他

自己評価：S：とてもよくできた、A：よくできた、B：できた、C：少しできなかった、D：まったくできなかった

備考 等