

科目名	スポーツ実技4						年度	2026	
英語科目名	Sports Practical Skills 4						学期	後期	
学科・学年	スポーツ健康学科 スポーツビジネスコース 2年次	必/選	必	時間数	30	単位数	1	種別※	実技
担当教員	小松雅樹	教員の実務経験		有	実務経験の職種		プロスポーツチーム		
【科目の目的】 基礎的なゴルフ技術とゴルフ用具の構造に関する知識の習得、ゴルフゲームに関するルールや施設利用上のマナーとエチケットの理解と実践を目的とします。フェアプレーを通じて競技者同士が相互に尊重し合い、競技に関わるすべての人々に対する尊重と礼儀を示しながら、好スコアの成績が達成できることを目指します。									
【科目の概要】 実習と座学の両方を通して、理論的にゴルフ技術の向上と習得を行います。ある程度の基礎知識の習得と技術が身についた時点でゴルフ練習場を使用した練習に移行します。									
【到達目標】 到達目標 A: 指導に従って、基本的なスイングメカニクスを理解し、クラブを適切に使いこなすことが出来る。 到達目標 B: 正しいグリップ、姿勢、スタンス、およびスイングバスを練習し、身につけることが出来る。 到達目標 C: 練習目標を設定し、前向きに集中して練習に取り組むことが出来る。 到達目標 D: 効果的な技術の習得のため、映像分析などを活用した練習などの工夫が出来る。 到達目標 E: ゴルフに関するルールやエチケットを理解し、公正で安全なプレー環境の維持に貢献出来る。									
【授業の注意点】 練習内容によって学内外の練習場を使用した授業を行います。授業参加にはゴルフ用具（クラブ、グローブ、シューズなど）が必要ですので、参加前に準備用具についての説明を行います。クラブ使用や施設利用において危険行為や指示に従わなかった場合は退席させることがあります。									
評価基準＝ルーブリック									
ルーブリック 評価	レベル5 優れている	レベル4 よい	レベル3 ふつう	レベル2 あと少し	レベル1 要努力				
到達目標 A	基本的なスイングメカニクスを理解し、クラブを適切に使いこなすことが出来る。		基本的なスイングメカニクスを理解できる。			到達目標の達成度として不十分			
到達目標 B	状況に応じてグリップ、姿勢、スタンス、およびスイングバスを調整し、適切なボールコントロールが出来る。		正しいグリップ、姿勢、スタンス、およびスイングバスを練習し、身につけることが出来る。			到達目標の達成度として不十分			
到達目標 C	高い難易度の技術習得に対して、常に意欲的に練習に取り組むことが出来る。		練習目標を設定し、集中して練習に取り組むことが出来る。			到達目標の達成度として不十分			
到達目標 D	アドバイスや指摘内容を解釈して、映像分析などと併せて効果的な練習につなげることが出来る。		効果的な技術の習得のため、映像分析などを活用した練習上の工夫が出来る。			到達目標の達成度として不十分			
到達目標 E	ゴルフに関するルールやエチケットを理解した上で、公正で安全なプレー環境の維持に貢献出来る。		ゴルフに関するルールやエチケットの意味を理解できる。			到達目標の達成度として不十分			
【教科書】 映像教材および配布資料を使用									
【参考資料】									
【成績の評価方法・評価基準】 成績評価については、筆記もしくはレポートによる試験結果（中間/期末/定期的な提出物など）30%、授業中の参加姿勢/学習意欲（リーダーシップ、積極性、学習に対する向上努力など）30%、出席状況40%とし、授業内における達成度・到達度を総合的に判断して行います。なお、成績評価を受けるためには、全授業の75%以上の出席が必要となります。									
※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。									

科目名		スポーツ実技 4			年度	2026	
英語表記		Sports Practical Skills 4			学期	後期	
回数	授業テーマ	各授業の目的	授業内容	到達目標＝修得するスキル	評価方法	自己評価	
1	イントロダクション	ゴルフ競技についてのゲーム内容、用具の種類、ルールに関する説明	1	ゴルフ競技の基本	ゴルフ競技の専門用語とルールの理解	2	
			2	用具の理解	ゴルフ用具の種類と用途の理解		
			3	技術的説明	ゴルフ競技の技術の理解		
2	基礎技術	ゴルフスイングの理解(グリップ、セットアップ、スイング動作)	1	ゴルフの基本姿勢	グリップ、セットアップ、スイングなど基本の習得	2	
			2	用具の理解	ゴルフ用具の種類と用途の理解		
			3	技術的説明と練習	ゴルフスイングの基本動作の理解と練習		
3	基礎技術	ショート&ミドルアイアン練習	1	技術的説明と練習	ゴルフスイングの基本動作の理解と練習	2	
4	基礎技術	ショート&ミドルアイアン、アプローチ練習	1	技術的説明と練習	ゴルフスイングの基本動作の理解と練習	2	
5	基礎技術	ショート&ミドルアイアン、アプローチ練習	1	技術的説明と練習	ゴルフスイングの基本動作の理解と練習(距離の調節含む)	2	
6	基礎技術	ショート&ミドルアイアン、アプローチ練習	1	技術的説明と練習	ゴルフスイングの基本動作の理解と練習(距離の調節含む)	2	
7	基礎技術	ショート&ミドルアイアン、アプローチ練習	1	技術的説明と練習	ゴルフスイングの基本動作の理解と練習(距離の調節含む)	2	
8	基礎技術	ショート&ミドルアイアン、アプローチ練習	1	技術的説明と練習	ゴルフスイングの基本動作の理解と練習(距離とボールコントロール含む)	2	
9	基礎技術	ショート&ミドルアイアン、アプローチ練習	1	技術的説明と練習	ゴルフスイングの基本動作の理解と練習(距離とボールコントロール含む)	2	
10	基礎技術	ショート&ミドルアイアン、アプローチ練習	1	技術的説明と練習	ゴルフスイングの基本動作の理解と練習(距離とボールコントロール含む)	2	
11	基礎技術	ショート&ミドルアイアン、アプローチ練習	1	技術的説明と練習	ゴルフスイングの基本動作の理解と練習(距離とボールコントロール含む)	2	
12	基礎技術	ショート&ミドルアイアン、アプローチ練習	1	技術的説明と練習	ゴルフスイングの基本動作の理解と練習(距離とボールコントロール含む)	2	
13	基礎技術	ショート&ミドルアイアン、アプローチ練習	1	技術的説明と練習	ゴルフスイングの基本動作の理解と練習(距離とボールコントロール含む)	2	
14	コース練習	ショートコース実践練習	1	技術的練習	ミスショットの最少化と積極的なプレーの実践	2	
			2	心理的調整	感情コントロールの実践		
			3	コースマネジメント	戦略的なコース攻略の理解と実践		
15	コース練習	ショートコース実践練習	1	技術的練習	ミスショットの最少化と積極的なプレーの実践	2	
			2	心理的調整	感情コントロールの実践		
			3	コースマネジメント	戦略的なコース攻略の理解と実践		

評価方法：1. 小テスト、2. パフォーマンス評価、3. その他

自己評価：S：とてもよくできた、A：よくできた、B：できた、C：少しできなかった、D：まったくできなかった

備考 等