

科目名	中級ダイビング実習						年度	2026	
英語科目名	Intermediate scuba diving						学期	後期	
学科・学年	スポーツ健康学科 スポーツインストラクターコース 1年次	必/選	選※	時間数	30	単位数	1	種別※	実習
担当教員	平川大輔		教員の実務経験	有	実務経験の職種	ダイビングインストラクター			

**【科目の目的】**

アドバンスド・オープンウォーターダイバー（中級ランク）取得をめざします。初級レベルを確実に実施し、水中航海術（アンダーウォーターナビゲーション）、狭視界下（ナイトダイビング）ダイビング、ボートダイビング、大深度潜水、作業潜水など多岐にわたる潜水技術を身につけます。また、集団生活の中で、学生同士の連帯感や自己責任を果たすことによって人間力の向上を図り、社会人として必要な知識を習得します。

**【科目の概要】**

スクーバダイビング「アドバンスダイバー」資格取得のために必要な知識技術について、講義と海洋実習を通じて学びます。

**【到達目標】**

- A ダイビングを安全に行う方法を身につける
- B アドバンスド・オープンウォーターダイバーに必要な基本技能・理論を身につける
- C 団体で行動する能力を身につける

**【授業の注意点】**

授業時数の4分の3以上出席しない者は単位を取得することができません。初級ダイビング資格取得者のみ履修することができません。ダイビング器材は乱暴に扱わず、実習中は大切に使用してください。実習中の健康管理には十分気を付けてください。

評価基準＝ルーブリック

ルーブリック 評価	レベル5 優れている	レベル4 よい	レベル3 ふつう	レベル2 あと少し	レベル1 要努力
到達目標 A	ダイビングを安全に楽しく行うことができる		ダイビングを安全に行うことができる		ダイビングを行うことができる
到達目標 B	アドバンスド・オープンウォーターダイバーとしての技能・理論を会得している		アドバンスド・オープンウォーターダイバーとしての技能・理論が身についている		アドバンスド・オープンウォーターダイバーを理解している
到達目標 C	団体でも積極性を持って行動することができる		団体でも責任感をもって行動することができる		団体でも行動する事ができる
到達目標 D					
到達目標 E					

**【教科書】**

必要に応じて適宜資料を配布します

**【参考資料】**

**【成績の評価方法・評価基準】**

試験と課題を総合的に評価します。積極的な授業参加度、授業態度によって評価します。

※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。

科目名		中級ダイビング実習			年度	2026	
英語表記		Intermediate scuba diving			学期	後期	
回数	授業テーマ	各授業の目的	授業内容	到達目標＝修得するスキル	評価方法	自己評価	
1	オリエンテーション	ダイビングとは何か？	1	ダイビング	ダイビングとは何かを理解している	2	
			2	アドバンスドオープンウォーターダイバー	アドバンスドオープンウォーターダイバーとは何かを理解している		
2	ダイビングの特性	自然について	1	気象学	ダイビングに関わる天候について理解している	2	
			2	海中生物	海中生物について理解している		
3	ダイビング理論①	障害等について	1	高気圧障害	高気圧障害について理解している	1	
			2	ダイビングの事故	ダイビングの事故について理解している		
4	ダイビング理論②	救急法・CPR	1	救急法	ダイビングで起こり得る怪我等の対応ができる	1	
			2	CPR	心肺蘇生法を行うことができる		
5	ダイビング技術①	スキンドайビング①	1	エントリー	スキンドайビングにおいて安全にエントリーする方法を理解している	2	
			2	エキジット	スキンドайビングにおいて安全にエキジットする方法を理解している		
6	ダイビング技術②	スキンドайビング②	1	スノーケル	安全にスノーケルで呼吸する方法を理解している	2	
			2	クリア	安全にスノーケルクリアする方法を理解している		
7	ダイビング技術③	スキンドайビング③	1	マスクなし呼吸	マスクなしでも適切に呼吸を行う方法を理解している	2	
			2	マスク投げ	適切なマスク投げの方法を理解している		
8	ダイビング技術④	スキンドайビング④	1	スノーケルクリアの併用	移動しながらのスノーケルクリアの方法を理解している	2	
			2	マスクなし移動	マスクなしでも適切に移動する方法を理解している		
9	ダイビング技術⑤	スキンドайビング⑤	1	立泳ぎ&浮力調整	立泳ぎをしながら適切に浮力調整する方法を理解している	2	
			2	潜降&浮上	安全に潜降・浮上する方法を理解しているか		
10	ダイビング技術⑥	スクーバダイビング①	1	エントリー	スクーバダイビングにおいて安全にエントリーする方法を理解している	2	
			2	エキジット	スクーバダイビングにおいて安全にエキジットする方法を理解している		
11	ダイビング技術⑦	スクーバダイビング②	1	レギュレーターリカバリー	適切にレギュレーターリカバリーを行う方法を理解している	2	
			2	呼吸	安全に水中で呼吸を行う方法を理解している		
12	ダイビング技術⑧	スクーバダイビング③	1	レギュレータークリア	適切にレギュレータークリアを行う方法を理解している	2	
			2	マスククリア	適切にマスククリアを行う方法を理解している		
13	ダイビング技術⑨	スクーバダイビング④	1	立泳ぎ+機材脱着	立泳ぎをしながら適切に機材を脱着する方法を理解している	2	
			2	水面移動	安全且つ適切に水面を移動する方法を理解している		
14	ダイビング技術⑩	スクーバダイビング⑤	1	コンパスナビゲーション	コンパスを利用して目的地まで移動することができる	2	
			2	サーチ&リカバリー	海中で物を検索、回収することができる		
15	ダイビング技術⑨	スクーバダイビング⑥	1	ディープダイビング	水深18m以上潜ることができる	2	
			2	ナイトダイビング	夜の海を安全に潜ることができる		
			1	スキンレスキュー	ダイビング中に問題が起こった時に安全に対処することができる	2	
			2	フリーダイビング	安全に楽しくスクーバダイビングをおこなうことができる		

評価方法：1.小テスト、2.パフォーマンス評価、3.その他

自己評価：S：とてもよくできた、A：よくできた、B：できた、C：少しできなかった、D：まったくできなかった

備考等