科目名	フィットネスビジネス２							年度	2026
英語科目名	Fitness Business2							学期	前期
学科・学年	スポーツ健康学科 スポーツインストラクターコース　２年次	必／選	必	時間数	30	単位数	2	種別※	講義
担当教員	テクノジムジャパン	教員の実務経験		有	実務経験の職種		フィットネスコンサルタンシー		

【科目の目的】
フィットネス業界の理解を深め、就職活動に繋げていくための企業研究をおこなっていきます。

【科目の概要】
スポーツ・健康業界の運営方法等について学びます。

【到達目標】
フィットネス業界の理解を深めていきます。

【授業の注意点】
授業時数の４分の３以上出席しない者は定期試験を受験することができません。授業態度が著しく思わしくないものは、その出席分を認めない場合があります。

評価基準＝ルーブリック

ルーブリック 評価	レベル５ 優れている	レベル４ よい	レベル３ ふつう	レベル2 あと少し	レベル１ 要努力
到達目標 A	フィットネス業界の運営について理解し、キャリアデザインに活かすことができる		フィットネス業界の運営について理解している		フィットネスクラブの運営について多少知っている
到達目標 B	フィットネスクラブの経営について理解し、自身に合う企業を選別することができる		フィットネスクラブの経営について理解している		フィットネスクラブの経営について多少知っている
到達目標 C	対人において情報共有及び意思の疎通ができる		対人において情報共有を行うことができる		対人において相手の問いに対して答えることができる
到達目標 D					
到達目標 E					

【教科書】
配布資料（デジタルデータ）・スマートフォン

【参考資料】

【成績の評価方法・評価基準】
デジタルテスト（80%）・課題（20%）で評価します。全体の60%以上の正解率で合格となります。

※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。

科目名	フィットネスビジネス２	年度	2026
英語表記	Fitness Business2	学期	前期

回数	授業テーマ	各授業の目的		授業内容	到達目標＝修得するスキル	評価方法	自己評価
1	オリエンテーション	フィットネスクラブとは	1	フィットネス	フィットネスについて理解している	3	
			2	フィットネスクラブ	フィットネスクラブについて理解している		
2	フィットネスクラブ市場	市場規模	1	フィットネス業界	フィットネス市場規模について理解している	3	
			2	グループディスカッション	フィットネス市場規模について意見交換ができる		
3	フィットネスクラブ市場	需要	1	健康志向	近年の日本人の健康志向について理解している	3	
			2	成長性	フィットネスクラブの今後の成長性について理解している		
4	フィットネスクラブ運営	ビジネスモデル	1	フィットネスクラブビジネスモデル	フィットネスクラブのビジネスモデルについて理解している	3	
			2	ターゲット	フィットネスクラブのターゲットについて理解している		
5	フィットネスクラブ運営	ビジネスモデル	1	コンセプト	フィットネスクラブのコンセプトについて理解している	3	
			2	サービス	フィットネスクラブのサービスについて理解している		
6	フィットネスクラブ運営	ビジネスモデル	1	ニーズ	フィットネスクラブのニーズについて理解している	3	
			2	アプローチ	フィットネスクラブのアプローチについて理解している		
7	フィットネスクラブ運営	ビジネスモデル	1	イニシャルコスト	フィットネスクラブのイニシャルコストについて理解している	3	
			2	利益率	フィットネスクラブの利益率について理解している		
8	フィットネスクラブ運営	ビジネスモデル	1	収入	フィットネスクラブの収入について理解している	3	
			2	ランニングコスト	フィットネスクラブのランニングコストについて理解している		
9	フィットネスクラブ運営	ビジネスモデル	1	立地	フィットネスクラブの立地について理解している	3	
			2	設備	フィットネスクラブの設備について理解している		
10	グループディスカッション	フットネスクラブ経営	1	ターゲット	フィットネスクラブのターゲットについて意見交換ができる	2	
			2	コンセプト	フィットネスクラブのコンセプトについて意見交換ができる		
11	グループディスカッション	フットネスクラブ経営	1	サービス	フィットネスクラブのサービスについて意見交換ができる	2	
			2	設備	フィットネスクラブの設備について意見交換ができる		
12	グループディスカッション	フットネスクラブ経営	1	立地	フィットネスクラブの立地について意見交換ができる	2	
			2	イニシャルコスト	フィットネスクラブのイニシャルコストについて意見交換ができる		
13	グループワーク	発表準備	1	意見集約	グループ内の意見を集約することができる	2	
			2	資料作成	発表用の資料作成ができる		
14	グループワーク	発表	1	グループごとの発表	グループ内のまとめた意見を発表することができる	2	
			2	傾聴	他グループの意見をまとめることができる		
15	グループワーク	発表	1	グループごとの発表	グループ内のまとめた意見を発表することができる	2	
			2	傾聴	他グループの意見をまとめることができる		

評価方法：1.小テスト、2.パフォーマンス評価、3.その他

自己評価：S：とてもよくできた、A：よくできた、B：できた、C：少しできなかった、D：まったくできなかった

備考 等