

科目名	上級ダイビング実習							年度	2026
英語科目名	Advanced scuba diving							学期	前期
学科・学年	スポーツ健康学科 スポーツインストラクターコース 2年次	必/選	選※	時間数	30	単位数	1	種別※	実習
担当教員	平川大輔	教員の実務経験		有	実務経験の職種		ダイビングインストラクター		

【科目の目的】

スクーバダイビング「レスキューダイバー」資格取得のために必要な知識技術について学びます。アドバンスダイバーで培ったスキルや知識、ダイバーとしての活動を通じて積み上げてきた経験を活かし、またダイブマスター取得のために必要な経験を積んでいきます。

【科目の概要】

スクーバダイビング「ダイブマスター」資格取得のために必要な知識技術について、講義と海洋実習を通じて学びます。

【到達目標】

ダイビングリーダーで最も大切なことは、参加する受講者の安全確保です。優れた専門知識を持ち高度な潜水技術を修める他に、安全管理能力が備えられていなければなりません。ダイビングリーダーとしての安全管理について、潜水事故防止対策の具体策など上級実習を通じて習得することを目標とします。

【授業の注意点】

中級ダイビング資格取得者のみ履修可能となります。ダイビング器材は乱暴に扱わず、実習中は大切に使用してください。実習中の健康管理には十分気を付けてください。授業時数の4分の3以上出席しない者は評価することができません。

評価基準＝ルーブリック

ルーブリック 評価	レベル5 優れている	レベル4 よい	レベル3 ふつう	レベル2 あと少し	レベル1 要努力
到達目標 A	ダイビングを安全に楽しく行うことができる		ダイビングを安全に行うことができる		ダイビングを行うことができる
到達目標 B	レスキューダイバーとしての技能・理論を会得している		レスキューダイバーとしての技能・理論が身についている		レスキューダイバーを理解している
到達目標 C	団体でも積極性を持って行動することができる		団体でも責任感をもって行動することができる		団体でも行動する事ができる
到達目標 D					
到達目標 E					

【教科書】

ダイブマニュアルⅠ、Ⅱ／レスキューマニュアル

【参考資料】

【成績の評価方法・評価基準】

学科試験・海洋での実技試験で評価し認定します。

※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。

科目名		上級ダイビング実習			年度	2026
英語表記		Advanced scuba diving			学期	前期
回数	授業テーマ	各授業の目的	授業内容	到達目標＝修得するスキル	評価方法	自己評価
1	オリエンテーション	ダイビングとは何か?	1 ダイビング	ダイビングとは何かを理解している	3	
			2 レスキューダイバー	アドバンスドオープンウォーターダイバーとは何かを理解している		
2	潜水講義	グループでの潜水	1 潜水について	潜水について理解している	3	
			2 グループ潜水について	グループでの潜水について理解している		
3	安全潜水計画	安全潜水について	1 安全な潜水	安全な潜水について理解している	3	
			2 安全潜水計画	安全な潜水計画を立案できる		
4	緊急時	緊急時の対処	1 緊急時の対処	緊急時の対処について理解している	3	
			2 CPR・AED訓練	適切なCPR・AEDを行うことができる		
5	ダイビング技術	スキンドайビング	1 エントリー	スキンドайビングにおいて安全にエントリーする方法を理解している	2	
			2 基礎実技確認	スキンドайビングの基礎的な実技ができる		
			3 エキジット	スキンドайビングにおいて安全にエキジットする方法を理解している		
6	ダイビング技術	スクーバダイビング	1 エントリー	スキンドайビングにおいて安全にエントリーする方法を理解している	2	
			2 基礎実技確認	スキンドайビングの基礎的な実技ができる		
			3 エキジット	スキンドайビングにおいて安全にエキジットする方法を理解している		
7	ダイビング技術	スクーバダイビング	1 チームでの潜水	チームでの安全な潜水方法を理解している	2	
			2 チームコントロール	チームを安全に潜水させる方法を理解している		
8	ダイビング技術	スクーバダイビング	1 チームでの潜水	チームでの安全な潜水方法を理解している	2	
			2 チームコントロール	チームを安全に潜水させる方法を理解している		
9	ダイビング技術	スクーバダイビング	1 チームでの潜水	チームでの安全な潜水方法を理解している	2	
			2 チームコントロール	チームを安全に潜水させる方法を理解している		
10	ダイビング技術	スクーバダイビング	1 チームでの潜水	チームでの安全な潜水方法を理解している	2	
			2 チームコントロール	チームを安全に潜水させる方法を理解している		
11	ダイビング技術	スクーバダイビング	1 チームでの潜水	チームでの安全な潜水方法を理解している	2	
			2 チームコントロール	チームを安全に潜水させる方法を理解している		
12	ダイビング技術	スクーバダイビング	1 チームでの潜水	チームでの安全な潜水方法を理解している	2	
			2 チームコントロール	チームを安全に潜水させる方法を理解している		
13	ダイビング技術	スクーバダイビング	1 チームでの潜水	チームでの安全な潜水方法を理解している	2	
			2 チームコントロール	チームを安全に潜水させる方法を理解している		
14	ダイビング技術	スクーバダイビング	1 チームでの潜水	チームでの安全な潜水方法を理解している	2	
			2 チームコントロール	チームを安全に潜水させる方法を理解している		
15	ダイビング技術	スクーバダイビング	1 スキンレスキュー	ダイビング中に問題が起こった時に安全に対処することができる	2	
			2 フリーダイビング	安全に楽しくスクーバダイビングをおこなうことができる		

評価方法：1. 小テスト、2. パフォーマンス評価、3. その他

自己評価：S：とてもよくできた、A：よくできた、B：できた、C：少しできなかった、D：まったくできなかった

備考 等