

科目名	健康管理とスポーツ医学							年度	2026
英語科目名	Health care and sports medicine							学期	前期
学科・学年	スポーツ健康学科 スポーツインストラクターコース 2年次	必/選	必※	時間数	30	単位数	2	種別※	講義
担当教員	二階堂	教員の実務経験		有	実務経験の職種		スポーツドクター		

【科目の目的】

一般の人にみられる内科的疾患や病的現象の病態、症状、対応策・処置について知り、年齢や環境、性別の違いによる身体特徴を把握できるようになることをねらいとしています。メディカルチェックの理論と実際を把握し、予防策を講じられるようにすることも非常に重要です。

【科目の概要】

一般に見られる内蔵器官・感染症・突然死などの疾患の病態、症状について学びます。

【到達目標】

一般に見られる内蔵器官・感染症・突然死などの疾患の病態、症状について認識し、環境の変化による身体の変化を理解できるようになると共に、運動時の対応策（運動許可の条件を含む）、処置、予防策を講じることができるようになることを目標とします。

【授業の注意点】

授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。

評価基準＝ルーブリック

ルーブリック 評価	レベル5 優れている	レベル4 よい	レベル3 ふつう	レベル2 あと少し	レベル1 要努力
到達目標 A	バイタルサイン+医療面接についてしっかりと理解している		バイタルサイン+医療面接について理解している		バイタルサイン+医療面接について知っている
到達目標 B	虚血性心疾患についてしっかりと理解している		虚血性心疾患について理解している		虚血性心疾患について知っている
到達目標 C	不整脈についてしっかりと理解している		不整脈について理解している		不整脈について知っている
到達目標 D	心不全についてしっかりと理解している		心不全について理解している		心不全について知っている
到達目標 E					

【教科書】

適宜、資料等を配布します。

【参考資料】

【成績の評価方法・評価基準】

積極的な授業態度、レポート、試験等

※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。

科目名		健康管理とスポーツ医学			年度	2026
英語表記		Health care and sports medicine			学期	前期
回数	授業テーマ	各授業の目的	授業内容	到達目標＝修得するスキル	評価方法	自己評価
1	オリエンテーション	健康について	1 健康	健康について理解している	3	
			2 健康管理	健康管理について理解している		
2	医療面接	健康についての相談	1 ケーススタディ	ケーススタディの内容について理解している	3	
			2 5W1H	5W1Hについて理解している		
			3 OPQRST	OPQRSTについて理解している		
3	医療面接	概要	1 情報収集	情報収集について理解している	3	
			2 方針決定	方針について理解している		
			3 ラポール形成・動機付け	ラポール及び動機づけについて理解している		
4	バイタルサイン	解釈・活用	1 バイタルサイン	バイタルサインについて理解している	3	
			2 活用	バイタルサインの活用について理解している		
			3 ケーススタディ	ケーススタディの内容について理解している		
5	疾患	虚血性心疾患	1 冠動脈疾患	冠動脈疾患について理解している	3	
			2 危険因子	冠動脈疾患の危険因子について理解している		
			3 リスク	心疾患発祥のリスクについて理解している		
6	疾患	虚血性心疾患	1 ケーススタディ	ケーススタディの内容について理解している	3	
			2 心臓の血管	心臓の血管について理解している		
			3 分類	虚血性心疾患の分類について理解している		
7	疾患	虚血性心疾患	1 症状	虚血性心疾患の症状について理解している	3	
			2 運動	虚血性心疾患時の運動について理解している		
			3 運動処方	虚血性心疾患時の運動処方について理解している		
8	疾患	不整脈	1 ケーススタディ	ケーススタディの内容について理解している	3	
			2 不整脈	不整脈について理解している		
			3 原因	不整脈の原因について理解している		
9	疾患	不整脈	1 チェックポイント	不整脈のチェックポイントを理解している	3	
			2 ケーススタディ	ケーススタディの内容について理解している		
			3 感知	不整脈感知後の処置について理解している		
10	疾患	心不全	1 ケーススタディ	ケーススタディの内容について理解している	3	
			2 心不全	心不全について理解している		
			3 心臓の役割	心臓の役割について理解している		
11	疾患	心不全	1 原因	心不全の原因となる代表的な物について理解している	3	
			2 検査所見	心不全の検査所見について理解している		
			3 ケーススタディ	ケーススタディの内容について理解している		
12	疾患	心不全	1 運動	心不全時で運動が禁忌となる症状等を理解している	3	
			2 NYHA	NYHA心機能分類について理解している		
			3 Mets	Metsについて理解している		
13	疾患	心不全	1 運動プログラム	慢性心不全患者に対する運動プログラムを理解している	3	
			2 有酸素運動	有酸素運動について理解している		
			3 RPE	RPEについて理解している		
14	疾患	心不全	1 ケーススタディ	ケーススタディの内容について理解している	3	
			2 運動処方	有酸素運動における処方を理解している		
			3 フレイルサイクル	フレイルサイクルについて理解している		
15	まとめ	総復習	1 医療面接	医療面接について理解している	3	
			2 バイタルサイン	バイタルサインについて理解している		
			3 疾患	それぞれの疾患について理解している		

評価方法：1. 小テスト、2. パフォーマンス評価、3. その他

自己評価：S：とてもよくできた、A：よくできた、B：できた、C：少しできなかった、D：まったくできなかった

備考 等