

科目名	C級コーチ						年度	2026	
英語科目名	Level-C Football Coaching Seminar						学期	後期	
学科・学年	スポーツ健康学科 サッカーコース 2年次	必/選	選※	時間数	30	単位数	1	種別※	実技
担当教員	梶月 (マリノス)	教員の実務経験		有	実務経験の職種		サッカーコーチ		
【科目の目的】 各理論内容の理解が進み、振り返りでは理論試験に向けての習得がされ、理論試験が合格できる。実技・指導実践試験では、与えられている各学生のテーマより、キファクターの理解・整理が進み自信を持って指導実践が行え、合格する。									
【科目の概要】 公益財団法人日本サッカー協会公認Cライセンスコーチ取得を目指します									
【到達目標】 A. ゲームや分析発育発達について知り理解することができる B. 技術・戦術、チームマネジメントについて知り理解することができる C. コーチングやメディカルについて知り理解することができる D. サッカーの競技精神などについて知り理解することができる E. 理論・指導実践試験を休まず受け100点で合格できる									
【授業の注意点】 遅刻、欠席の場合は、授業前に教員室へ電話連絡をすること。安全性を確保すること（学生自身の十分な体調管理、実技環境の確認と設営）。授業時間数の4分の3以上出席しない者は試験を受けられない。理論・実技試験ともに60点以上の結果を残せないと不合格となる。別途受講料金が発生し、各学生が振込対応を開催前までに行い受講すること。									
評価基準＝ルーブリック									
ルーブリック 評価	レベル5 優れている	レベル4 よい	レベル3 ふつう	レベル2 あと少し	レベル1 要努力				
到達目標 A	ゲームや分析発育発達について知り理解することができる		ゲームや分析発育発達について知ることができる		ゲームや分析発育発達について知ることができない				
到達目標 B	技術・戦術、チームマネジメントについて知り理解することができる		技術・戦術、チームマネジメントについて知ることができる		技術・戦術、チームマネジメントについて知ることができない				
到達目標 C	コーチングやメディカルについて知り理解することができる		コーチングやメディカルについて知ることができる		コーチングやメディカルについて知ることができない				
到達目標 D	サッカーの競技精神などについて知り理解することができる		サッカーの競技精神などについて知ることができる		サッカーの競技精神などについて知ることができない				
到達目標 E	理論・指導実践試験を休まず受け100点で合格できる		理論・指導実践試験を休まず受け70点で合格できる		理論・指導実践試験を受け合格できない				
【教科書】 日本サッカー協会公認指導教本・DVDなど									
【参考資料】									
【成績の評価方法・評価基準】 理論・指導実践試験の実施、実技レベルの理解・習熟度、積極的な授業参加度、授業態度にて評価する。									
※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。									

科目名		C級コーチ			年度	2026
英語表記		Level-C Football Coaching Seminar			学期	後期
回数	授業テーマ	各授業の目的	授業内容	到達目標＝修得するスキル	評価方法	自己評価
1	開講式ガイダンス理念	開講式ガイダンス、理念の内容を知り理解できる	1 開講式	開講式を理解できる	3	
			2 ガイダンス	ガイダンスを知り理解することができる		
			3 理念	理念を知り理解することができる		
2	発育発達と一貫指導	発育発達と一貫指導の内容を知り理解できる	1 成長段階について	成長段階について知り理解することができる	3	
			2 発達パターンについて	発達パターンについて知り理解することができる		
			3 一貫指導について	一貫指導について知り理解することができる		
3	ゲームについて、分析と戦術について	ゲームについて分析と戦術についての内容を知り理解できる	1 ゲームについて	ゲームについて知り理解することができる	3	
			2 分析について	分析について知り理解することができる		
			3 個人・グループ・チーム戦術について	個人・グループ・チームの戦術について知り理解することができる		
4	チームマネジメントについて	チームマネジメントについての内容を知り理解できる	1 クラブ哲学について	クラブ哲学について知り理解することができる	3	
			2 コミュニケーションについて	関係者とのコミュニケーションについて知り理解することができる		
			3 保護者と地域との関係	関係者と地域の関係について知り理解することができる		
5	技術と戦術の振返りについて	技術と戦術についての内容を知り理解できる	1 個人技術と戦術について	個人技術と戦術について知り理解することができる	3	
			2 個人とグループ戦術について	個人とグループ戦術について知り理解することができる		
			3 個人とチーム戦術について	個人とチーム戦術について知り理解することができる		
6	プランニングとトレーニング	プランニングとトレーニングについての内容を知り理解できる	1 プランニングについて	プランニングについて知り理解することができる	3	
			2 トレーニングテーマについて	トレーニングテーマについて知り理解することができる		
			3 オーガナイズについて	オーガナイズについて知り理解することができる		
7	コーチングについて	コーチングについての内容を知り理解できる	1 観察について	観察について知り理解することができる	3	
			2 様々なコーチング方法について	様々なコーチング方法について知り理解することができる		
			3 コーチングの技法について	コーチング技法について知り理解することができる		
8	メディカルなどについて	メディカルなどについての内容を知り理解できる	1 心理学について	心理学について知り理解することができる	3	
			2 医学について	医学について知り理解することができる		
			3 スポーツ障害について	スポーツ障害について知り理解することができる		
9	サッカーの競技精神などについて	サッカーの競技精神などについての内容を知り理解できる	1 サッカーの競技精神について	サッカーの競技精神について知り理解することができる	3	
			2 サッカーの倫理について	サッカーの倫理について知り理解することができる		
			3 行動規範について	行動規範について知り理解することができる		
10	コーチングと実技について	コーチングと実技についての内容を知り理解できる	1 実技とコーチングについて	実技とコーチングについて知り理解することができる	2	
			2 実技の種類について	実技の種類について知り理解することができる		
			3 子供に合ったコーチングについて	子供に合ったコーチングについて知り理解することができる		
11	ゴールキーパーについて	ゴールキーパーについての内容を知り理解できる	1 GKの役割について	GKの役割について知り理解することができる	3	
			2 GK像について	GKの像について知り理解することができる		
			3 GK指導の考え方について	GK指導の考え方について知り理解することができる		
12	理論試験と指導実践について	理論試験と指導実践についての内容を知り理解できる	1 理論試験対策について	G理論試験対策について知り理解することができる	3	
			2 指導実践対策について	指導実践対策について知り理解することができる		
			3 アウトプットする	アウトプットについて知り理解することができる		
13	指導実践	指導実践を休まず行い合格できる	1 指導の実践	指導の実践を休まず行うことができ合格できる	2	
14	理論試験	理論試験を休まず行い合格できる	1 理論試験	理論試験を休まず行うことができ合格できる	2	
15	閉校式ガイダンス今後に向けて	閉校式ガイダンスと今後に向けてについての内容を知り理解できる	1 閉校式	閉校式を理解できる	3	
			2 ガイダンス	ガイダンスを知り理解することができる		
			3 今後について	今後についてを知り理解することができる		

評価方法：1. 小テスト、2. パフォーマンス評価、3. その他

自己評価：S：とてもよくできた、A：よくできた、B：できた、C：少しできなかった、D：まったくできなかった

備考 等