

科目名	運動器の解剖と機能 1							年度	2026	
英語科目名	Anatomy and Function of Musculoskeletal System 1							学期	前期	
学科・学年	スポーツトレーナー科三年制	1年次	必/選	選1	時間数	30	単位数	2	種別※	講義
担当教員	平田		教員の実務経験		有	実務経験の職種		アスレティックトレーナー		

【科目の目的】

(公財)日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナーの必修科目。怪我の予防・応急処置・アスレティックリハビリテーション・コンディショニングを指導するアスレティックトレーナーとして、身体の構造・機能を熟知している事が重要です。その基礎知識となる運動器の解剖と機能を理解し覚えましょう。

【科目の概要】

上下肢および体幹部の基礎解剖学と運動学について学びます。

【到達目標】

- A. 用語・脊柱
- B. 膝・股関節・足部
- C. 肩・肘・手部

【授業の注意点】

授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。

評価基準＝ルーブリック

ルーブリック評価	レベル3 優れている		レベル2 ふつう		レベル1 もう少し
到達目標 A	理解と暗記が出来る 90点以上		理解と概ねの暗記が出来る 75点以上		理解している 60点以下
到達目標 B	理解と暗記が出来る 90点以上		理解と概ねの暗記が出来る 75点以上		理解している 60点以下
到達目標 C	理解と暗記が出来る 90点以上		理解と概ねの暗記が出来る 75点以上		理解している 60点以下
到達目標 D					
到達目標 E					

【教科書】

JSAPO-AT教本『運動器の解剖と機能 1』

【参考資料】

【成績の評価方法・評価基準】

筆記・課題・平常点

※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。

科目名		運動器の解剖と機能 1			年度	2026
英語表記		Anatomy and Function of Musculoskeletal System 1			学期	前期
回数	授業テーマ	各授業の目的	授業内容	到達目標=修得するスキル	評価方法	自己評価
1	オリエンテーション	授業概要	1 進め方	授業の進め方を理解（理解と暗記）	1	
			2 他の科目との関連性理解	資格・AT活動での関連性を理解		
2	用語について	用語理解	1 専門用語をについて	専門用語を理解し覚える	1	
3	脊柱	脊柱の機能と解剖	1 脊柱の構造	構造を理解し覚える	1	
			2 脊柱の機能	機能を理解し覚える		
4	肩	肩の機能と構造	1 肩の構造	構造を理解し覚える	1	
5			2 肩の機能	機能を理解し覚える	1	
6	膝	膝の機能と構造	1 膝の構造	構造を理解し覚える	1	
7			2 膝の機能	機能を理解し覚える	1	
8	股関節	股関節の機能と構造	1 股関節の構造	構造を理解し覚える	1	
9			2 股関節の機能	機能を理解し覚える	1	
10	小テスト	成熟度確認	1 上記内容	知識量の確認	1	
11	足部	足部の機能と構造	1 足部の構造	構造を理解し覚える	1	
12			2 足部の機能	機能を理解し覚える	1	
13	肘・手部	肘・手部の機能と構造	1 肘・手部の構造	構造を理解し覚える	1	
14			2 肘・手部の機能	機能を理解し覚える	1	
15	まとめ	成熟度確認	1 上記内容	知識量の確認	1	

評価方法：1. 小テスト、2. パフォーマンス評価、3. その他

自己評価：S：とてもよくできた、A：よくできた、B：できた、C：少しできなかった、D：まったくできなかった

備考 等