

|                                                      |                                 |      |                             |   |     |         |     |                 |     |       |
|------------------------------------------------------|---------------------------------|------|-----------------------------|---|-----|---------|-----|-----------------|-----|-------|
| 科目名                                                  | 資格対策 1                          |      |                             |   |     |         |     |                 | 年度  | 2026  |
| 英語科目名                                                | Qualification measures course 1 |      |                             |   |     |         |     |                 | 学期  | 前期    |
| 学科・学年                                                | スポーツトレーナー科三年制                   | 1 年次 | 必／選                         | 選 | 時間数 | 30      | 単位数 | 2               | 種別※ | 講義+演習 |
| 担当教員                                                 | 鈴木・佐藤                           |      | 教員の実務経験                     |   | 有   | 実務経験の職種 |     | アスレティックトレーナー    |     |       |
| 【科目の目的】                                              |                                 |      |                             |   |     |         |     |                 |     |       |
| JSP0-AT・NSCA-CPT・JATI-ATI・など主要目標資格取得に関わる知識を修得します     |                                 |      |                             |   |     |         |     |                 |     |       |
|                                                      |                                 |      |                             |   |     |         |     |                 |     |       |
| 【科目の概要】                                              |                                 |      |                             |   |     |         |     |                 |     |       |
| AT・JATI・CPT資格取得のために対策講義・模試等を実施します                    |                                 |      |                             |   |     |         |     |                 |     |       |
|                                                      |                                 |      |                             |   |     |         |     |                 |     |       |
| 【到達目標】                                               |                                 |      |                             |   |     |         |     |                 |     |       |
| A. 用語・骨・関節について                                       |                                 |      |                             |   |     |         |     |                 |     |       |
| B. 上肢について                                            |                                 |      |                             |   |     |         |     |                 |     |       |
| C. 下肢について                                            |                                 |      |                             |   |     |         |     |                 |     |       |
|                                                      |                                 |      |                             |   |     |         |     |                 |     |       |
| 【授業の注意点】                                             |                                 |      |                             |   |     |         |     |                 |     |       |
| 授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。課題の提出も絶対にしてください。 |                                 |      |                             |   |     |         |     |                 |     |       |
|                                                      |                                 |      |                             |   |     |         |     |                 |     |       |
| 評価基準＝ルーブリック                                          |                                 |      |                             |   |     |         |     |                 |     |       |
| ルーブリック<br>評価                                         | レベル3<br>優れている                   |      | レベル2<br>ふつう                 |   |     |         |     | レベル1<br>もう少し    |     |       |
| 到達目標<br>A                                            | 理解と暗記が出来てい<br>る<br>90点以上        |      | 理解と概ねの暗記が出<br>来ている<br>75点以上 |   |     |         |     | 理解している<br>60点以下 |     |       |
| 到達目標<br>B                                            | 理解と暗記が出来てい<br>る<br>90点以上        |      | 理解と概ねの暗記が出<br>来ている<br>75点以上 |   |     |         |     | 理解している<br>60点以下 |     |       |
| 到達目標<br>C                                            | 理解と暗記が出来てい<br>る<br>90点以上        |      | 理解と概ねの暗記が出<br>来ている<br>75点以上 |   |     |         |     | 理解している<br>60点以下 |     |       |
| 到達目標<br>D                                            |                                 |      |                             |   |     |         |     |                 |     |       |
| 到達目標<br>E                                            |                                 |      |                             |   |     |         |     |                 |     |       |
| 【教科書】                                                |                                 |      |                             |   |     |         |     |                 |     |       |
| 資格に関わる教本全て                                           |                                 |      |                             |   |     |         |     |                 |     |       |
|                                                      |                                 |      |                             |   |     |         |     |                 |     |       |
| 【参考資料】                                               |                                 |      |                             |   |     |         |     |                 |     |       |
|                                                      |                                 |      |                             |   |     |         |     |                 |     |       |
| 【成績の評価方法・評価基準】                                       |                                 |      |                             |   |     |         |     |                 |     |       |
| 課題提出                                                 |                                 |      |                             |   |     |         |     |                 |     |       |
|                                                      |                                 |      |                             |   |     |         |     |                 |     |       |
| ※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。                                |                                 |      |                             |   |     |         |     |                 |     |       |

| 科目名  |       | 資格対策1                           |      |                | 年度   | 2026 |
|------|-------|---------------------------------|------|----------------|------|------|
| 英語表記 |       | Qualification measures course 1 |      |                | 学期   | 前期   |
| 回数   | 授業テーマ | 各授業の目的                          | 授業内容 | 到達目標＝修得するスキル   | 評価方法 | 自己評価 |
| 1    | 解剖学   | 知識の修得                           | 1 用語 | 解剖学の専門用語       | 1    |      |
| 2    |       |                                 | 1 骨  | 骨の場所・名称        | 1    |      |
| 3    |       |                                 | 1 関節 | 関節の名称・機能       | 1    |      |
| 4    |       |                                 | 1    | 大筋群の名称・起始停止・機能 | 1    |      |
| 5    |       |                                 | 1    | 大筋群の名称・起始停止・機能 | 1    |      |
| 6    |       |                                 | 1    | 大筋群の名称・起始停止・機能 | 1    |      |
| 7    |       |                                 | 1    | 大筋群の名称・起始停止・機能 | 1    |      |
| 8    |       |                                 | 1    | 大筋群の名称・起始停止・機能 | 1    |      |
| 9    |       |                                 | 1    | 上肢の名称・起始停止・機能  | 1    |      |
| 10   |       |                                 | 1    | 上肢の名称・起始停止・機能  | 1    |      |
| 11   |       |                                 | 1    | 上肢の名称・起始停止・機能  | 1    |      |
| 12   |       |                                 | 1    | 下肢の名称・起始停止・機能  | 1    |      |
| 13   |       |                                 | 1    | 下肢の名称・起始停止・機能  | 1    |      |
| 14   |       |                                 | 1    | 下肢の名称・起始停止・機能  | 1    |      |
| 15   |       |                                 | 1    | 体幹の名称・起始停止・機能  | 1    |      |

評価方法：1. 小テスト、2. パフォーマンス評価、3. その他

自己評価：S：とてもよくできた、A：よくできた、B：できた、C：少しできなかった、D：まったくできなかった

備考 等