

科目名	健康管理とスポーツ医学							年度	2026
英語科目名	Health care and sports medicine							学期	通年
学科・学年	スポーツトレーナー科三年制 2年次	必/選	選	時間数	30	単位数	2	種別※	講義
担当教員	稲次	教員の実務経験		有	実務経験の職種		スポーツドクター		

【科目の目的】

アスリートにみられる内科的疾患や病的現象の病態、症状、対応策・処置について知り、年齢や環境、性別の違いによる身体特徴を把握できるようになることをねらいとしています。メディカルチェックの理論と実際を把握し、予防策を講じられるようにすることも非常に重要です。
また倫理的にもアンチドーピングの目的、ドーピングの定義などをアスレティックトレーナーが理解するとともに、スポーツ選手を指導することができるようにすることも大事な目的の一つです。

【科目の概要】

感染症や特殊環境を含む、スポーツで起こりうる内科疾患を学び、年齢・性別によるその特徴と内科的メディカルチェック・ドーピングについて学びます。

【到達目標】

アスリートに見られる内臓器官・感染症・突然死などの疾患の病態、症状について認識し、環境の変化による身体の変化を理解できるようになるとともに、運動時の対応策（運動許可の条件を含む）、処置、予防策を講じることができるようになることを目標とします。

【授業の注意点】

授業時には必ずテキストを準備してください。わからない部分はその都度質問をしてください。授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。

評価基準＝ルーブリック

ルーブリック評価	レベル3 優れている		レベル2 ふつう		レベル1 もう少し
到達目標 A	理解と暗記が出来ている 90点以上		理解と概ねの暗記が出来 ている75点以上		理解している60点以下
到達目標 B	理解と暗記が出来ている 90点以上		理解と概ねの暗記が出来 ている75点以上		理解している60点以下
到達目標 C	理解と暗記が出来ている 90点以上		理解と概ねの暗記が出来 ている75点以上		理解している60点以下
到達目標 D					
到達目標 E					

【教科書】

日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー専門テキスト／授業内容に合わせて資料を配布

【参考資料】

配布プリント

【成績の評価方法・評価基準】

筆記試験・レポート・平常点

※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。

科目名		健康管理とスポーツ医学			年度	2026			
英語表記		Health care and sports medicine			学期	通年			
回数	授業テーマ	各授業の目的	授業内容	到達目標＝修得するスキル	評価方法	自己評価			
1	アスリートの疾患	内臓器系疾患について	1 循環器系疾患	循環器系疾患を理解する	1				
			2 呼吸器系疾患	呼吸器系疾患を理解する					
			3 消化器系疾患	消化器系疾患を理解する					
2			アスリートの疾患	内臓器系疾患について	4 血液系疾患		血液系疾患を理解する	1	
					5 皮膚疾患		皮膚疾患を理解する		
					6 腎・泌尿器系疾患		腎・泌尿器系疾患を理解する		
3			アスリートの疾患	内臓器系疾患について	7 代謝性疾患		代謝性疾患を理解する	1	
					8 各種疾患の処置・対応		各種疾患の処置・対応を理解する		
					9 運動時の対策		運動時の対策を理解する		
4	アスリートと感染症	感染症疾患について	1 呼吸器系疾患	呼吸器系疾患の理解と処置・対策について	1				
			2 血液系疾患	血液系疾患の理解と処置・対策について					
			3 皮膚系疾患	皮膚系疾患の理解と処置・対策について					
5			アスリートと感染症	感染症疾患について	4 ウィルス性の疾患		ウィルス性の疾患の理解と処置・対策について	1	
					5 海外遠征での留意点		海外遠征での留意点の理解と処置・対策について		
					6 競技での留意点		競技での留意点の理解と処置・対策について		
6	アスリートに見られる病的現象	アスリートに見られる病的現象について	1 オーバートレーニング症候群	オーバートレーニング症候群を理解する	1				
			2 突然死	突然死について理解する					
			3 摂食障害など	摂食障害・飲酒・喫煙・減量などについて理解する					
8	特殊環境	特殊環境とスポーツ医学	1 高所・低圧	高所・低圧の生体反応の理解をする	1				
			2 暑熱・低温	暑熱・低温の生体反応の理解をする					
			3 時差	時差の生体反応の理解をする					
9	特殊環境	特殊環境とスポーツ医学	2 暑熱・低温	暑熱・低温の生体反応の理解をする	1				
			3 時差	時差の生体反応の理解をする					
			1 高年齢者	高年齢者の特徴を理解する			1		
10	年齢による特徴	年齢とスポーツ医学	2 発育期	発育期の特徴を理解する					
			1 生理的特徴	女性の生理的特徴を理解する	1				
11	女性について	女性とスポーツ医学	2 運動について	運動時の留意点・対処方法を理解する					
			1 意義	メディカルチェックの意義を理解する	1				
12	メディカルチェック	内科的メディカルチェック	2 方法	メディカルチェックの方法を理解する					
			3 運動負荷試験の目的	運動負荷試験の目的を理解する					
			4 運動負荷試験の実際	運動負荷試験の実際を理解する	1				
13	メディカルチェック	内科的メディカルチェック	5 運動負荷試験の評価	運動負荷試験の評価を理解する					
			6 運動処方	運動処方を理解する					
			1 アンチドーピングの目的	アンチドーピングの目的を理解する	1				
14	ドーピングについて	ドーピングコントロール	2 アンチドーピングの定義	アンチドーピングの定義を理解する					
			3 禁止薬物について	禁止薬物についてを理解する					
			4 注意すべき市販試薬	注意すべき市販試薬を理解する	1				
15	ドーピングについて	ドーピングコントロール	5 事前申告	事前申告を理解する					
			6 コントロールステーションについて	コントロールステーションについて理解する					

評価方法：1. 小テスト、2. パフォーマンス評価、3. その他

自己評価：S：とてもよくできた、A：よくできた、B：できた、C：少しできなかった、D：まったくできなかった

備考 等