

科目名	資格対策 7								年度	2026
英語科目名	study of qualifications7								学期	後期
学科・学年	スポーツトレーナー科三年制 2年次	必/選	選	時間数	30	単位数	2	種別※	演習	
担当教員	鈴木		教員の実務経験		有	実務経験の職種		アスレティックトレーナー		

【科目の目的】
 JSPO-AT資格取得に関わる知識を修得します

【科目の概要】
 AT・JATI・CPT資格取得のために対策講義・模試等を実施します

【到達目標】
 AT・JATI・CPT資格取得に関わる解剖学とトレーニングについての知識を修得します。

【授業の注意点】
 授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。課題の提出も必ず行うこと。

評価基準＝ルーブリック					
ルーブリック 評価	レベル3 優れている		レベル2 ふつう		レベル1 もう少し
到達目標 A	理解と暗記が出来ている 90点以上		理解と概ねの暗記が出来 ている75点以上		理解している60点以下
到達目標 B	理解と暗記が出来ている 90点以上		理解と概ねの暗記が出来 ている75点以上		理解している60点以下
到達目標 C	理解と暗記が出来ている 90点以上		理解と概ねの暗記が出来 ている75点以上		理解している60点以下
到達目標 D					
到達目標 E					

【教科書】
 JSPO-AT教本全て

【参考資料】

【成績の評価方法・評価基準】
 試験・課題・平常点

※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。

科目名		資格対策7			年度	2026		
英語表記		study of qualifications7			学期	後期		
回数	授業テーマ	各授業の目的	授業内容	到達目標＝修得するスキル	評価方法	自己評価		
1	理論試験対策	理論試験合格	1	過去問題	過去問題を解き・解答調べから、抜けている所を埋め、受験の傾向を理解する	1		
2			2			1		
3			3			1		
4			4			1		
5			5			1		
6			6			1		
7	実技試験対策	実技試験合格	1	評価方法	外傷の評価 傷害の評価 外傷・障害の評価	2		
8			1	救急対応	口頭説明 救急搬送 RICE処置実技	2		
9			1	アスリハ	アスリハ前半 アスリハ後半 競技別アスリハ	2		
10			1	テーピング	足関節 膝関節 上記以外	2		
11			1	評価方法	外傷の評価 傷害の評価 外傷・障害の評価	2		
12			1	救急対応	口頭説明 救急搬送 RICE処置実技	2		
13			1	アスリハ	アスリハ前半 アスリハ後半 競技別アスリハ	2		
14			1	テーピング	足関節 膝関節 上記以外	2		
15			1	総合	評価➡救急処置 アスリハ指導 テーピング	2		
評価方法：1.小テスト、2.パフォーマンス評価、3.その他								
自己評価：S：とてもよくできた、A：よくできた、B：できた、C：少しできなかった、D：まったくできなかった								
備考 等								