

科目名	MFT実習前指導							年度	2026
英語科目名	Guidance before MFT training							学期	前期
学科・学年	スポーツトレーナー科三年制 2年次	必/選	選※	時間数	15	単位数	1	種別※	講義
担当教員	伊藤	教員の実務経験		無	実務経験の職種				

【科目の目的】

メディカルフィットネストレーナーとしてMFT実習インターンを行う際に必要なスキルについて確認し、実習前に留意事項について学びます。

【科目の概要】

メディカルフィットネストレーナーとして、現場実習を行う際に必要なスキルについて確認して、実習前に留意事項について指導します。

【到達目標】

事前手続きや社会人のマナー・心構え・MFTの基礎知識を学び、実習の意義・留意点を習得します。実習に行くにあたって自己課題・目標設定します。

【授業の注意点】

授業に出席するだけでなく、社会への移行を前提とした受講マナーで授業に参加することを求めます。授業時数の4分の3以上出席をし、レポート・課題を提出すること。

評価基準＝ルーブリック

ルーブリック 評価	レベル3 優れている		レベル2 ふつう		レベル1 もう少し
到達目標 A	十分に理解でき覚えた		理解でき覚えた		概ね理解できた
到達目標 B	十分に理解でき覚えた		理解でき覚えた		概ね理解できた
到達目標 C	十分に深まった		関心・興味が深まった		関心・関心が出た
到達目標 D					
到達目標 E					

【教科書】

適時レジュメ・資料を配布します。
参考書：メディカルフィットネスQ&A

【参考資料】

【成績の評価方法・評価基準】

レポート・課題

※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。

科目名		MFT実習前指導			年度	2026
英語表記		Guidance before MFT training			学期	前期
回数	授業テーマ	各授業の目的	授業内容	到達目標＝修得するスキル	評価方法	自己評価
1	実習マナー	実習マナーを理解する	1 マナー	実習マナーを理解する	3	
2	実習心構え	実習への心構えを理解する	1 実習の目的・意義	実習への心構えを理解する	3	
3	MTFの基礎知識確	業界理解	1 業界理解	業界を理解する	3	
4	MTFの基礎知識確	職務理解	1 職務理解	職務を理解する	3	
5	MTFの基礎知識確	資格理解	1 資格理解	資格を理解する	3	
6	実習準備	実習の準備をする	1 実習先確認	実習へ行く準備をする	3	
7			1 事前手続き			
8			1 自己課題			
			2 目標設定			
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						

評価方法：1. 小テスト、2. パフォーマンス評価、3. その他

自己評価：S：とてもよくできた、A：よくできた、B：できた、C：少しできなかった、D：まったくできなかった

備考等