

| | | | | | | | | | | |
|---------------------------------------------------------------|----------------------------------|-----|---------|---|-------------------------|---------|-----|--------------|--------------|-------|
| 科目名 | 資格対策12 | | | | | | | | 年度 | 2026 |
| 英語科目名 | Qualification measures course 12 | | | | | | | | 学期 | 後期 |
| 学科・学年 | スポーツトレーナー科三年制 | 3年次 | 必/選 | 選 | 時間数 | 30 | 単位数 | 2 | 種別※ | 講義+演習 |
| 担当教員 | 鈴木 | | 教員の実務経験 | | 有 | 実務経験の職種 | | アスレティックトレーナー | | |
| 【科目の目的】 JSP0-AT資格取得に関わる知識を修得します | | | | | | | | | | |
| 【科目の概要】 AT・JATI・CPT資格取得のために対策講義・模試等を実施します | | | | | | | | | | |
| 【到達目標】 AT・JATI・CPT・健康運動実践指導者資格取得のために対策講義・模試等を実施します | | | | | | | | | | |
| 【授業の注意点】 授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。課題の提出も必ず行うこと。 | | | | | | | | | | |
| 評価基準＝ルーブリック | | | | | | | | | | |
| ルーブリック 評価 | レベル3 優れている | | | | レベル2 ふつう | | | | レベル1 もう少し | |
| 到達目標 A | 理解と暗記が出来ている 90点以上 | | | | 理解と概ねの暗記が出来 ている75点以上 | | | | 理解している60点以下 | |
| 到達目標 B | 理解と暗記が出来ている 90点以上 | | | | 理解と概ねの暗記が出来 ている75点以上 | | | | 理解している60点以下 | |
| 到達目標 C | 理解と暗記が出来ている 90点以上 | | | | 理解と概ねの暗記が出来 ている75点以上 | | | | 理解している60点以下 | |
| 到達目標 D | | | | | | | | | | |
| 到達目標 E | | | | | | | | | | |
| 【教科書】 JSP0-AT教本全て | | | | | | | | | | |
| 【参考資料】 | | | | | | | | | | |
| 【成績の評価方法・評価基準】 試験・課題・平常点 | | | | | | | | | | |
| ※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。 | | | | | | | | | | |

| 科目名 | | 資格対策12 | | | 年度 | 2026 |
|------|--------|----------------------------------|------|--------------|-------------------------------------|------|
| 英語表記 | | Qualification measures course 12 | | | 学期 | 後期 |
| 回数 | 授業テーマ | 各授業の目的 | 授業内容 | 到達目標=修得するスキル | 評価方法 | 自己評価 |
| 1 | 理論試験対策 | 理論試験合格 | 1 | 過去問題 | 過去問題を解き・解答調べから、抜けている所を埋め、受験の傾向を理解する | 1 |
| 2 | | | 2 | | | 1 |
| 3 | | | 3 | | | 1 |
| 4 | | | 4 | | | 1 |
| 5 | | | 5 | | | 1 |
| 6 | | | 6 | | | 1 |
| 7 | 実技試験対策 | 実技試験合格 | 1 | 評価方法 | 外傷の評価 傷害の評価 外傷・障害の評価 | 2 |
| 8 | | | 1 | 救急対応 | 口頭説明 救急搬送 RICE処置実技 | 2 |
| 9 | | | 1 | アスリハ | アスリハ前半 アスリハ後半 競技別アスリハ | 2 |
| 10 | | | 1 | テーピング | 足関節 膝関節 上記以外 | 2 |
| 11 | | | 1 | 評価方法 | 外傷の評価 傷害の評価 外傷・障害の評価 | 2 |
| 12 | | | 1 | 救急対応 | 口頭説明 救急搬送 RICE処置実技 | 2 |
| 13 | | | 1 | アスリハ | アスリハ前半 アスリハ後半 競技別アスリハ | 2 |
| 14 | | | 1 | テーピング | 足関節 膝関節 上記以外 | 2 |
| 15 | | | 1 | 総合 | 評価➡救急処置 アスリハ指導 テーピング | 2 |

評価方法：1. 小テスト、2. パフォーマンス評価、3. その他

自己評価：S：とてもよくできた、A：よくできた、B：できた、C：少しできなかった、D：まったくできなかった

備考 等