

科目名	成果発表								年度	2026
英語科目名	Measurement and Analysis for Fitness Assessment								学期	通年
学科・学年	スポーツトレーナー科三年制 3年次	必/選	必	時間数	90	単位数	6	種別※	演習	
担当教員	鈴木・田原		教員の実務経験		有	実務経験の職種		アスレティックトレーナー		

【科目の目的】

在学中に学んだ成果事や研究をし、プレゼンテーションまで実施するのが目的です

【科目の概要】

在学中に学んだ成果事を基に、成果発表のための企画・準備・運営を実施します

【到達目標】

スポーツトレーナーで学んだ事を、成果物として動画やパネルでまとめる。また、パーソナルトレーニング指導・パートナーストレッチ実施を初対面の方にも実施できるレベルまで到達する事が目標です。

【授業の注意点】

授業時数の4分の3以上出席が必要です。課題（成果物）の提出も必ず行うこと。

評価基準＝ルーブリック

ルーブリック 評価	レベル3 優れている		レベル2 ふつう		レベル1 もう少し
到達目標 A	協調的・主体的に積極的 リーダーシップを發揮し ながら活動できた		協調的・主体的に積極的 に活動できた		協調的性を持って活動で きた
到達目標 B	創意工夫をしながら上手 く出来た		創意工夫をしながら出来 た		グループメンバーをサ ポートしながら出来た
到達目標 C	他者から強い好感・興味 を持たれる効果的なプレゼ ンができた		他者から好感・興味を持 たれるプレゼンができた		自分の考えをプレゼンが できた
到達目標 D					
到達目標 E					

【教科書】

必要に応じて

【参考資料】

【成績の評価方法・評価基準】

平常点・成果物

※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。

科目名		成果発表			年度	2026
英語表記		Measurement and Analysis for Fitness Assessment			学期	通年
回数	授業テーマ	各授業の目的	授業内容	到達目標＝修得するスキル	評価方法	自己評価
1	前期テーマ決め	テーマ決めと作成計画	1 テーマ決め	グループワークでの協調性	2	
2			2 発表方法決め	プレゼンのストーリー作成		
3			3 作成計画	締切からの逆算した計画		
4	成果発表作成	プレゼン資料作成	1 資料作成	ポスター発表・動画発表・実技発表の作成	2	
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14	紅華祭準備	プレゼン準備	1 紅華祭りにおけるプレゼンテーション準備	ポスター発表・動画発表・実技発表など、卒業展でプレゼンテーションを実施	2	
15						
16	紅華祭	プレゼンテーション	1 紅華祭りにおけるプレゼンテーション	ポスター発表・動画発表など、紅華祭でプレゼンテーションを実施	2	
17						
18						
19						
20						
21						
22	後期テーマ決め	テーマ決めと作成計画	1 テーマ決め	グループワークでの協調性	2	
23			2 発表方法決め	プレゼンのストーリー作成		
24			3 作成計画	締切からの逆算した計画		
25	成果発表作成	プレゼン資料作成	1 資料作成	ポスター発表・動画発表など、紅華祭でプレゼンテーションを実施	2	
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35						
36	卒業準備	プレゼンテーション準備	1 卒業におけるプレゼンテーションの準備	ポスター発表・動画発表など、卒業展でプレゼンテーションの準備	2	
37						
38						
39						
40	卒業展	プレゼンテーション	1 卒業におけるプレゼンテーション	ポスター発表・動画発表など、卒業展でプレゼンテーションを実施	2	
41						
42						
43						
44						
45						

評価方法：1. 小テスト、2. パフォーマンス評価、3. その他

自己評価：S：とてもよくできた、A：よくできた、B：できた、C：少しできなかった、D：まったくできなかった

備考 等