

科目名	インターンシップ2							年度	2026
英語科目名	Internship 2							学期	通年
学科・学年	スポーツトレーナー科三年制 3年次	必/選	選※	時間数	45	単位数	1	種別※	実習
担当教員	田原	教員の実務経験		有	実務経験の職種		パーソナルトレーナー		

【科目の目的】
就職念頭にスポーツ業界等企業の活動について理解を深めるインターンシップ実施することが目的です。

【科目の概要】
スポーツ関連企業でインターンシップを経験します。

【到達目標】
スポーツ等の業界理解・企業の活動の理解をインターンシップ経験を通じて深く理解する事が目標です。
A:身だしなみ・言葉遣い
B:業務内容の理解と業界理解
C:社会性

【授業の注意点】
自主性・積極性を大事にし、実習態度や言動、身だしなみも注意して下さい。相応しくない態度の場合、理由のない遅刻・欠席は打ち切りの可能性もあり、単位認定できません。

評価基準＝ルーブリック					
ルーブリック 評価	レベル3 優れている		レベル2 ふつう		レベル1 もう少し
到達目標 A	清潔感があり、社会人として相応しい考えと言動が常にできる		清潔感があり、社会人として相応しい考えと言動が概ねできる		清潔感があり、社会人として相応しい考えと言動を理解している
到達目標 B	問題無く実施でき、自ら考え-調べ、業界全体も理解できる		問題無く実施でき、業界全体も概ね理解できる		概ね問題無く実施できるが、業界への興味もある
到達目標 C	協調性・積極的な行動・自主性・責任感有る行動が常にできる		協調性・自主性・責任感有る行動ができる		協調性・自主性・責任感有る行動が指示があればできる
到達目標 D					
到達目標 E					

【教科書】
なし

【参考資料】

【成績の評価方法・評価基準】
レポート

※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。

科目名		インターンシップ 2			年度	2026
英語表記		Internship 2			学期	通年
回数	授業テーマ	各授業の目的	授業内容	到達目標＝修得するスキル	評価方法	自己評価
1	インターンシップ	就職を念頭に職業体験を実地	1 職業体験	社会人として相応しい身だしなみ・言動、就職を念頭にした職場体験 ※内容はインターンシップ先により異なる	2	
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						

評価方法：1. 小テスト、2. パフォーマンス評価、3. その他
自己評価：S：とてもよくできた、A：よくできた、B：できた、C：少しできなかった、D：まったくできなかった

備考 等