

科目名	資格対策 2							年度	2026
英語科目名	Qualification measures course 2							学期	前期
学科・学年	スポーツトレーナー科 1年次	必/選	選	時間数	30	単位数	2	種別※	講義+演習
担当教員	田原	教員の実務経験		有	実務経験の職種		パーソナルトレーナー		

**【科目の目的】**

JSPO-AT・NSCA-CPT・JATI-ATI・など主要目標資格取得に関わる知識を修得します

**【科目の概要】**

AT・JATI・CPT資格取得のために対策講義・模試等を実施します

**【到達目標】**

- A. 体力・機能解剖について
- B. バイメカ・運動生理学・心理について
- C. 医学・指導について

**【授業の注意点】**

授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。課題の提出も絶対にしてください。

評価基準＝ルーブリック

ルーブリック 評価	レベル3 優れている		レベル2 ふつう		レベル1 もう少し
到達目標 A	理解と暗記が出来る 90点以上		理解と概ねの暗記が出来ている 75点以上		理解している 60点以下
到達目標 B	理解と暗記が出来る 90点以上		理解と概ねの暗記が出来ている 75点以上		理解している 60点以下
到達目標 C	理解と暗記が出来る 90点以上		理解と概ねの暗記が出来ている 75点以上		理解している 60点以下
到達目標 D					
到達目標 E					

**【教科書】**

JATI [理論編]

**【参考資料】**

**【成績の評価方法・評価基準】**

課題・平常点

※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。

科目名		資格対策2			年度	2026
英語表記		Qualification measures course 2			学期	前期
回数	授業テーマ	各授業の目的	授業内容	到達目標＝修得するスキル	評価方法	自己評価
1	トレーニング科学	知識の修得	1 体力学	体力学総論	1	
2			1 機能解剖	機能解剖学	1	
3			1 バイオメカニクス	バイオオメカニクス基礎理論	1	
4					1	
5			1 運動生理学	運動生理学基礎理論	1	
6					1	
7			1 栄養	運動と栄養	1	
8					1	
9			1 心理	運動と心理学	1	
10					1	
11			1 医学	運動と医学	1	
12					1	
13			1 指導	運動指導の科学	1	
14					1	
15					1	

評価方法：1. 小テスト、2. パフォーマンス評価、3. その他

自己評価：S：とてもよくできた、A：よくできた、B：できた、C：少しできなかった、D：まったくできなかった

備考 等