

科目名	資格対策3							年度	2026
英語科目名	Qualification measures course 3							学期	後期
学科・学年	スポーツトレーナー科 1年次	必/選	選	時間数	30	単位数	2	種別※	講義+演習
担当教員	田原	教員の実務経験		有	実務経験の職種		パーソナルトレーナー		

【科目の目的】

JSPQ-AT・NSCA-CPT・JATI-ATI・など主要目標資格取得に関わる知識を修得します

【科目の概要】

AT・JATI・CPT資格取得のために対策講義・模試等を実施します

【到達目標】

- A. 指導論・トレーニング理論と方法について
- B. 測定と評価・情報活用について
- C. [理論編]の知識について

【授業の注意点】

授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。課題の提出も絶対にしてください。

評価基準=ルーブリック

ルーブリック 評価	レベル3 優れている		レベル2 ふつう		レベル1 もう少し
到達目標 A	理解と暗記が出来る 90点以上		理解と概ねの暗記が出来ている 75点以上		理解している 60点以下
到達目標 B	理解と暗記が出来る 90点以上		理解と概ねの暗記が出来ている 75点以上		理解している 60点以下
到達目標 C	理解と暗記が出来る 90点以上		理解と概ねの暗記が出来ている 75点以上		理解している 60点以下
到達目標 D					
到達目標 E					

【教科書】

JATI教本

【参考資料】

【成績の評価方法・評価基準】

課題・平常点

※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。

科目名		資格対策3			年度	2026
英語表記		Qualification measures course 3			学期	後期
回数	授業テーマ	各授業の目的	授業内容	到達目標＝修得するスキル	評価方法	自己評価
1	トレーニング科学	知識の修得	1 指導者論	指導者の役割	1	
2					1	
3					1	
4			1 各種トレーニング	各種トレーニング理論	1	
5					1	
6					1	
7			1 トレーニングの実際	各種トレーニングについて	1	
8					1	
9					1	
10			1 トレーニング効果	測定と評価について	1	
11					1	
12					1	
13			1 情報	運営と情報活用	1	
14					1	
15					1	

評価方法：1. 小テスト、2. パフォーマンス評価、3. その他

自己評価：S：とてもよくできた、A：よくできた、B：できた、C：少しできなかった、D：まったくできなかった

備考 等