

科目名	ビジネススキル3							年度	2026
英語科目名	Business skills 3							学期	前期
学科・学年	スポーツトレーナー科 2年次	必/選	必	時間数	30	単位数	2	種別※	講義
担当教員	田原	教員の実務経験		有	実務経験の職種		パーソナルトレーナー		

**【科目の目的】**

”将来の自分”から逆算して自身のキャリアデザインから、働きたい仕事、就職したい会社を探し、内定を頂けるように準備していきます。ビジネスマナーをはじめ、ビジネス能力を身に付け、リクルートマナー、就職活動の方法などをひとつひとつ学び、社会人としてのビジネススキルを身につける事を目的としています。

**【科目の概要】**

社会人になるために必要なヒューマンスキルおよび、ビジネス検定合格のためのスキルを身につけます。

**【到達目標】**

自分のキャリアについて考え、”卒業後のなりたい自分”、”将来のなりたい自分”から逆算して、キャリアデザインが出来るようにしていきます。また、自身のキャリアデザインからその時期に応じた自分自身の目標をたて、達成できるようにしていきます。ビジネス能力検定3級を合格することも上記に併せて到達目標としますビジネス能力検定3級試験に向けて、授業内での練習問題に取り組んでいきます。

**【授業の注意点】**

学生間・教員と学生のコミュニケーションを重視します。キャリア形成の観点から、授業中の私語や受講態度などには厳しく対応します。授業に出席するだけでなく、社会への移行を前提とした受講マナーで授業に参加することを求めます。社会の動きなどを概説しますが、自身でも情報を収集し、現在の社会情勢や今後の推移について考えましょう。また授業時数の4分の3以上出席しない者は評価することができません。

評価基準＝ルーブリック

ルーブリック評価	レベル3 優れている		レベル2 ふつう		レベル1 もう少し
到達目標 A	ビジネスマナーを十分理解し SPIにて80点以上		ビジネスマナーを十分理解し SPIにて70点以上		ビジネスマナーを概ね理解し SPIにて60点以上
到達目標 B	他者評価される内容で書ける		概ね書ける		考えは浮かぶが言語化・文章力に改善が必要
到達目標 C	十分に理解ができ、自分で調べられる		概ね理解ができ、自分で調べられる		理解ができ、自分で調べられる
到達目標 D					
到達目標 E					

**【教科書】**

キャリアサポートブック

**【参考資料】**

**【成績の評価方法・評価基準】**

平常点・レポート

※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。

科目名		ビジネススキル 3			年度	2026
英語表記		Business skills 3			学期	前期
回数	授業テーマ	各授業の目的	授業内容	到達目標＝修得するスキル	評価方法	自己評価
1	会社訪問と就活	就活スタートのルールを理解	1 服装・身だしなみ	就活・TPOにふさわしい身だしなみの理解	1	
			2 就活の流れを確認	スケジュール・すべき事の確認		
2	ビジネスマナー	ビジネスマナーの理解	1 ビジネスマナー	電話・メール・言葉遣いなど	1	
3	SPI	SPIでの実力把握と今後の対策	1 SPI試験	現状把握と今後の対策を理解	2	
4	エントリーシート作成	志望理由・自己PR対策	1 志望理由作成	選定企業にあった志望理由作成	2	
			2 自己PR作成	選定企業にあった自己PR作成		
5	エントリーシート作成	志望理由・自己PR対策	1 志望理由作成	選定企業にあった志望理由作成	2	
			2 自己PR作成	選定企業にあった自己PR作成		
6	エントリーシート作成	志望理由・自己PR対策	1 志望理由作成	選定企業にあった志望理由作成	2	
			2 自己PR作成	選定企業にあった自己PR作成		
7	エントリーシート作成	志望理由・自己PR対策	1 志望理由作成	選定企業にあった志望理由作成	2	
			2 自己PR作成	選定企業にあった自己PR作成		
8	エントリーシート作成	志望理由・自己PR対策	1 志望理由作成	選定企業にあった志望理由作成	2	
			2 自己PR作成	選定企業にあった自己PR作成		
9	面接試験対策	面接試験シミュレーション	1 グループディスカッション	グループディスカッションの意味を理解	2	
				グループディスカッションに慣れよう		
10	面接試験対策	面接試験シミュレーション	1 グループディスカッション	グループディスカッションに慣れよう	2	
11	面接試験対策	面接試験シミュレーション	1 個人面談練習	業界・企業の適正について理解	2	
12	面接試験対策	面接試験シミュレーション	1 最終面談練習	採用に際して最終判断を軸に何が重要か理解	2	
13	面接試験対策	面接試験シミュレーション	1 個人面談練習	業界・企業の適正について理解	2	
14	面接試験対策	面接試験シミュレーション	1 最終面談練習	採用に際して最終判断を軸に何が重要か理解	2	
15	キャリアデザイン	今までの踏まえてキャリアデザイン	1 キャリアデザイン作成	今までの経験を通じて、キャリアデザイン・ライフプランを考える	2	

評価方法：1. 小テスト、2. パフォーマンス評価、3. その他  
自己評価：S：とてもよくできた、A：よくできた、B：できた、C：少しできなかった、D：まったくできなかった  
備考 等