

科目名		検査・測定と評価				年度	2026
英語表記		Physical Examination, Measurement, and Evaluation				学期	前期
回数	授業テーマ	各授業の目的	授業内容		到達目標＝修得するスキル	評価方法	自己評価
1	評価とは	ATに必要な評価の理解	1	評価の概要	評価する意味・概要を理解	2	
2		評価の基本	1	評価の基本理論・実技	姿勢・アライメント	2	
			2		筋萎縮		
			3		周径位		
3	関節の緩み	関節弛緩性の理解	1	関節弛緩性テストの理論・実技	関節弛緩性テストの理論・実技が分かる	2	
4	関節可動域	ROMの意味と測定方法の基本	1	ROM測定の基本	ROMの理解と測定方法の基本ができる	2	
5		上肢のROM	1	測定	上肢の関節のROM測定ができる	2	
6		下肢のROM	1		下肢の関節のROM測定ができる	2	
7	筋力について	MMTの意味と測定方法の基本	1	ROM測定の基本	ROMの理解と測定方法の基本ができる	2	
8		上肢のMMT	1	測定	上肢の筋のMMT測定ができる	2	
9		下肢のMMT	1		下肢の筋のMMT測定ができる	2	
10	筋の硬さ	筋タイトネスチェック	1	筋タイトネスチェックについて	理論が理解できる 上肢の評価ができる 下肢・体幹の評価ができる	2	
11	整形外科的テスト法	肩関節の検査	1	部位別スペシャルテスト	各種スペシャルテストの意味・手技ができる	2	
12		手・肘関節					
13		股関節・膝関節					
14		足関節					
15	まとめ	総合理解	1	理論の理解	理論を理解している	2	
			2	評価方法の基本	評価の基本を理解している		
			3	部位別の評価	部位別に総合的な評価ができる		

科目名		検査・測定と評価				年度	2026
英語表記		Physical Examination, Measurement, and Evaluation				学期	前期
回数	授業テーマ	各授業の目的	授業内容		到達目標＝修得するスキル	評価方法	自己評価
16	ATによる評価	ATによる評価について	1	評価方法の基本	ATによる評価を理解する	2	
17	姿勢	姿勢について	1	姿勢の理解	姿勢に関して理解する	2	
18	評価の基本	評価の基本	1	関節の評価	関節の評価のを理解する	2	
			2	筋力の評価	筋力の評価を理解する		
			3	評価方法	評価方法を全般を理解する		
19	体組成	体組成について	1	体格	体格について理解する	2	
			2	体組成	体組成について理解する		
20	体力	体力について	1	体力とは	体力の理解する	2	
			2	行動体力	行動体力を理解する		
			3	防衛体力	防衛体力を理解する		
21		測定について	1	体力測定	体力測定を理解できる	2	
					体力測定を理解できる		
					体力測定から評価ができる		
22	怪我の評価	スポーツ傷害の評価	1	下肢	下肢のスポーツ傷害の評価ができる	2	
			2	上肢	上肢のスポーツ傷害の評価ができる		
			3	体幹	体幹のスポーツ傷害の評価ができる		
23			4	その他	上記以外のスポーツ傷害の評価ができる	2	
24	動作	歩く	1	歩行動作の理解	歩行動作に関して理解する	1	
25		走る	1	走動作の理解	走動作に関して理解する	1	
26		止まる	1	ストップ動作の理解	ストップ動作に関して理解する	1	
27		跳ぶ	1	ジャンプ動作の理解	ジャンプ動作に関して理解する	1	
28		投げる	1	投動作の理解	投動作に関して理解する	1	
29		あたる	1	あたる動作の理解	あたる動作に関して理解する	1	
30	まとめ	評価のまとめ	1	ATとしての評価	上記の総合理解がある	2	

評価方法：1. 小テスト、2. パフォーマンス評価、3. その他
自己評価：S：とてもよくできた、A：よくできた、B：できた、C：少しできなかった、D：まったくできなかった
備考 等