

科目名	資格対策7							年度	2026
英語科目名	study of qualifications7							学期	後期
学科・学年	スポーツトレーナー科 2年次	必/選	選	時間数	30	単位数	2	種別※	演習
担当教員	鈴木	教員の実務経験		有	実務経験の職種		アスレティックトレーナー		
【科目の目的】 JSP0-AT資格取得に関わる知識を修得します									
【科目の概要】 現場実習での経験を活かしてゼミ形式で、資格対策を実施します									
【到達目標】 AT・JATI・CPT・健康運動実践指導者の資格取得に関わる解剖学とトレーニングについての知識を修得します。									
【授業の注意点】 授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。課題の提出も必ず行うこと。									
評価基準＝ルーブリック									
ルーブリック 評価	レベル3 優れている			レベル2 ふつう				レベル1 もう少し	
到達目標 A	理解と暗記が出来ている 90点以上			理解と概ねの暗記が出来 ている75点以上				理解している60点以下	
到達目標 B	理解と暗記が出来ている 90点以上			理解と概ねの暗記が出来 ている75点以上				理解している60点以下	
到達目標 C	理解と暗記が出来ている 90点以上			理解と概ねの暗記が出来 ている75点以上				理解している60点以下	
到達目標 D									
到達目標 E									
【教科書】 JSP0-AT教本全て									
【参考資料】									
【成績の評価方法・評価基準】 試験・課題・平常点									
※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。									

科目名		資格対策7			年度	2026		
英語表記		study of qualifications7			学期	後期		
回数	授業テーマ	各授業の目的	授業内容	到達目標＝修得するスキル	評価方法	自己評価		
1	理論試験対策	理論試験合格	1	過去問題	過去問題を解き・解答調べから、抜けている所を埋め、受験の傾向を理解する	1		
2			2			1		
3			3			1		
4			4			1		
5			5			1		
6			6			1		
7	実技試験対策	実技試験合格	1	評価方法	外傷の評価 傷害の評価 外傷・障害の評価	2		
8			1	救急対応	口頭説明 救急搬送 RICE処置実技	2		
9			1	アスリハ	アスリハ前半 アスリハ後半 競技別アスリハ	2		
10			1	テーピング	足関節 膝関節 上記以外	2		
11			1	評価方法	外傷の評価 傷害の評価 外傷・障害の評価	2		
12			1	救急対応	口頭説明 救急搬送 RICE処置実技	2		
13			1	アスリハ	アスリハ前半 アスリハ後半 競技別アスリハ	2		
14			1	テーピング	足関節 膝関節 上記以外	2		
15			1	総合	評価→救急処置 アスリハ指導 テーピング	2		
評価方法：1.小テスト、2.パフォーマンス評価、3.その他								
自己評価：S：とてもよくできた、A：よくできた、B：できた、C：少しできなかった、D：まったくできなかった								
備考 等								