

科目名	E級コーチライセンス						年度	2026	
英語科目名	E-class coach license						学期	通年	
学科・学年	スポーツ健康学科三年制 バスケットボールコース 1年次	必/選	必	時間数	30	単位数	2	種別※	講義+演習
担当教員	日本バスケットボール協会の講師	教員の実務経験		有 <input type="checkbox"/>	実務経験の職種		バスケットボールコーチ		
<b>【科目の目的】</b> バスケットボールを指導する上で必要となる基本的な内容について学びます。 ・初めてコーチになったとしても最低限の行動がとれる人材を養成する。 ・プレーヤーにとって安心・安全な環境を確保し、より効率的・効果的な指導ができる人材を養成する。									
<b>【科目の概要】</b> JBA公認のE級コーチライセンスをオンライン講座・テストを受講して取得します									
<b>【到達目標】</b> JBA公認E級コーチの役割を理解し、認定テストに合格をする。 A. コーチの役割について理解する B. コーチの倫理（モラル）について理解する C. 各章の章末テストに合格する D. 認定テストに合格する									
<b>【授業の注意点】</b> 申込受付期間：4月上旬～1月中旬      受講費用：受講料 2,200円、システム利用料 300円 受講期間      : 30日間 登録料         : 1,000円/4年 資格有効期間：受講年度含めて4年間（自動継続）※更新不可									
評価基準＝ルーブリック									
ルーブリック 評価	レベル5 優れている	レベル4 よい	レベル3 ふつう	レベル2 あと少し	レベル1 要努力				
到達目標 A	コーチの役割を理解し説明できる		コーチの役割について理解できている		コーチの役割を理解できていない				
到達目標 B	コーチの倫理（モラル）を理解し説明できる		コーチの倫理（モラル）について理解できている		コーチの倫理（モラル）を理解できていない				
到達目標 C	各章の章末テストで全問（10問中10問）正解し、その内容を説明できる		各章の章末テストで全問（10問中10問）正解する		各章の章末テストで全問（10問中10問）正解できない				
到達目標 D	認定テストで35点中32点以上（9割以上）正解する		認定テストで35点中28点以上（8割以上）正解する		認定テストで35点中28点以上（8割以上）正解できない				
到達目標 E									
<b>【教科書】</b> バスケットボール指導教本 改訂版 上巻・下巻									
<b>【参考資料】</b>									
<b>【成績の評価方法・評価基準】</b> ・すべての内容を受講すること（アンケート含む） ・各章の章末テストで全問（10問中10問）正解すること ・認定テストで35点中28点以上（8割以上）正解すること									
※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。									

科目名		E級コーチライセンス			年度	2026
英語表記		E-class coach license			学期	通年
回数	授業テーマ	各授業の目的	授業内容	到達目標＝修得するスキル	評価方法	自己評価
1	オープニング/イントロダクション	オンライン講座の概要・目的などを知る	1 概要・目的の理解	概要・目的について理解できる	3	
2	1章 バスケットボールってどんなスポーツ？	バスケットボールというスポーツを知る	1 バスケットの歴史	バスケットの歴史について理解する	3	
			2 バスケットのルール	バスケットのルールについて理解する		
3		バスケットボールへの理解を深める	1 章末テスト	章末テストに合格する	1	
4	2章 練習におけるコーチの役割と行動	練習におけるコーチの役割と行動を知る	1 練習時のコーチの役割	練習時のコーチの役割について理解する	3	
			2 練習時のコーチの行動	練習時のコーチの行動について理解する		
5		練習におけるコーチの役割と行動について理解を深める	1 章末テスト	章末テストに合格する	1	
6	3章 コーチの役割とは？	コーチの役割を知る	1 コーチの役割	コーチの役割について理解する	3	
			2 指導方法	適切な指導方法について理解する		
			3 コーチング	プレーヤードセンタードコーチングを理解する		
7		コーチの役割について理解を深める	1 章末テスト	章末テストに合格する	1	
8	4章 安全管理	指導時の安全管理について知る	1 活動前の安全管理	活動前の安全管理について理解する	3	
			2 活動中の安全管理	活動中の安全管理について理解する		
			3 活動後の安全管理	活動後の安全管理について理解する		
9		指導時の安全管理について理解を深める	1 章末テスト	章末テストに合格する	1	
10	5章 ゲームにおけるコーチの役割と行動	ゲームにおけるコーチの役割と行動を知る	1 ゲーム時のコーチの役割	ゲーム時のコーチの役割について理解する	3	
			2 ゲーム時のコーチの行動	ゲーム時のコーチの行動について理解する		
11		ゲームにおけるコーチの役割と行動について理解を深める	1 章末テスト	章末テストに合格する	1	
12	6章 コーチの倫理（モラル）とは？	コーチの倫理（モラル）を知る	1 インテグリティ	インテグリティについて理解する	3	
			2 コーチの倫理	コーチの倫理について理解する		
			3 ハラスメント	ハラスメントについて理解する		
13		コーチの倫理（モラル）について理解を深める	1 章末テスト	章末テストに合格する	1	
14	エンディング	各章の振り返りをする	1 振り返り	各章の振り返りをして認定テストにそなえる	3	
15	認定（最終）テスト	認定（最終）テストを受験し合格する	1 認定テスト	認定テストを受験し合格できる	1	

評価方法：1. 小テスト、2. パフォーマンス評価、3. その他

自己評価：S：とてもよくできた、A：よくできた、B：できた、C：少しできなかった、D：まったくできなかった

備考等