

科目名	人材研修プログラム						年度	2026	
英語科目名	Human resources training program						学期	前期	
学科・学年	スポーツ健康学科三年制 スポーツインストラクターコース 1年次	必/選	必※	時間数	15	単位数	1	種別※	講義
担当教員	手島	教員の実務経験		有	実務経験の職種		スポーツインストラクター		

【科目の目的】

現在のスポーツ・健康業界の状況などを把握するとともに、研修を通して組織の中での振る舞いやマナーの実際を学び、体験することで社会人基礎力を身につけることを目標とします。

【科目の概要】

4月のオリエンテーション期間中などを利用し、スポーツクラブなどのコースに特化した特別講師を招いて研修を行います。

【到達目標】

- A スポーツ・健康業界の状況を把握する
- B 社会人としてのマナーを身につける
- C 社会人基礎力を身につける

【授業の注意点】

全ての研修に参加しない者は単位を取得することができません。講習中は指導員の指示に従い、身勝手な行動は絶対に取らないようにしてください。身勝手な行動等を起こし、他人に迷惑をかけるような者は単位取得を認めません。

評価基準＝ルーブリック

ルーブリック 評価	レベル5 優れている	レベル4 よい	レベル3 ふつう	レベル2 あと少し	レベル1 要努力
到達目標 A	スポーツ・健康業界の状況を把握できている		スポーツ・健康業界を理解している		スポーツ・健康業界を知っている
到達目標 B	社会人としてのマナーが身につけている		社会人としてのマナーを理解している		マナーを何となく理解している
到達目標 C	社会人基礎力が身につけている		社会人基礎力が理解できている		社会人を何となく理解している
到達目標 D					
到達目標 E					

【教科書】

適宜必要に応じて資料を配布します

【参考資料】

【成績の評価方法・評価基準】

試験と課題を総合的に評価します。積極的な授業参加度、授業態度によって評価します。

※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。

科目名		人材研修プログラム			年度	2026
英語表記		Human resources training program			学期	前期
回数	授業テーマ	各授業の目的	授業内容	到達目標＝修得するスキル	評価方法	自己評価
1	業界理解	スポーツ・健康産業とは何か？	1 スポーツ産業	スポーツ産業とは何かを理解している	2	
			2 健康産業	健康産業とは何かを理解している		
2	業界理解	スポーツ・健康産業の現状は？	2 スポーツ産業	スポーツ産業とは何かを理解している	2	
			3 健康産業	健康産業とは何かを理解している		
3	企業理解	スポーツ企業とは何か？	1 企業	企業とは何かを理解している	2	
			2 スポーツ企業	スポーツ企業を1社理解している		
4	トレーニング体験	最新トレーニングマシンとはどのようなものか？	1 トレーニングマシン	トレーニングマシンとは何かを理解している	2	
			2 最新機器	最新トレーニングマシンとはどのようなものか理解している		
5	振り返り	スポーツ・健康業界を振り返る	1 スポーツ・健康産業	スポーツ・健康産業とは何かを理解している	1	
			2 スポーツ企業	スポーツ企業とはどのようなものか理解している		
			3 最新トレーニングマシン	最新トレーニングマシンとはどのようなものか理解している		
6	業界理解	フィットネス業界とは何か？	1 フィットネス業界	フィットネス業界とは何かを理解している	2	
7	業界理解	フィットネス業界とは何か？	1 フィットネス業界	フィットネス業界とは何かを理解している	2	
8	業界理解	フィットネス製品とはどのようなものか？	1 フィットネス製品	フィットネス製品とは何かを理解している	2	
9	業界理解	フィットネス製品とはどのようなものか？	1 フィットネス製品	フィットネス製品とは何かを理解している	2	
10	業界理解	健康食品・飲料とはどのようなものか？	1 健康食品・飲料	健康食品や健康飲料とは何かを理解している	2	
11	業界理解	健康食品・飲料とはどのようなものか？	1 健康食品・飲料	健康食品や健康飲料とは何かを理解している	2	
12	振り返り	フィットネス業界を振り返る	1 フィットネス業界	フィットネス業界とは何かを理解している	1	
			2 フィットネス製品	フィットネス製品とはどのようなものか理解している		
			3 健康食品・飲料	健康食品・飲料とはどのようなものか理解している		
13	企業理解	スポーツ企業とは何か？	1 企業	企業とは何かを理解している	1	
			2 スポーツ企業	スポーツ企業を2社理解している		
14	企業理解	スポーツ企業とは何か？	1 企業	企業とは何かを理解している	1	
			2 スポーツ企業	スポーツ企業を3社理解している		
15	企業理解	スポーツ企業とは何か？	1 企業	企業とは何かを理解している	1	
			2 スポーツ企業	スポーツ企業を4社理解している		

評価方法：1. 小テスト、2. パフォーマンス評価、3. その他
自己評価：S：とてもよくできた、A：よくできた、B：できた、C：少しできなかった、D：まったくできなかった
備考 等