

科目名	ビジネススキル 1						年度	2026	
英語科目名	Business skills 1						学期	前期	
学科・学年	スポーツ健康学科三年制 スポーツインストラクターコース 1年次	必/選	必	時間数	30	単位数	2	種別※	講義
担当教員	手島	教員の実務経験		有	実務経験の職種		スポーツインストラクター		

【科目の目的】

自分のキャリアについて考え、"卒業後のなりたい自分"、"将来のなりたい自分"から逆算して、キャリアデザインが出来るようにしていきます。また、自身のキャリアデザインからその時期に応じた自分自身の目標をたて、達成できるようにしていきます。ビジネス能力検定3級を合格することも上記に併せて到達目標とします。7月のビジネス能力検定3級試験に向けて、授業内での練習問題に取り組んでいきましょう。

【科目の概要】

社会人になるために必要なヒューマンスキルおよび、ビジネス検定合格のためのスキルを身につけます。

【到達目標】

- A ビジネス能力検定 3 級を高い点数で合格
- B 社会人とは何かを理解する
- C キャリアデザインを理解する

【授業の注意点】

学生間、教員と学生のコミュニケーションを重視します。キャリア形成の観点から、授業中の私語や受講態度などには厳しく対応します。授業に出席するだけでなく、社会への移行を前提とした受講マナーで授業に参加することを求めます。社会の動きなどを概説しますが、自身でも情報を収集し、現在の社会情勢や今後の推移について考えましょう。また授業時数の4分の3以上出席しない者は修了することができません。

評価基準＝ルーブリック

ルーブリック 評価	レベル5 優れている	レベル4 よい	レベル3 ふつう	レベル2 あと少し	レベル1 要努力
到達目標 A	ビジネス能力検定 3 級80 点以上		ビジネス能力検定 3 級合 格		ビジネス能力検定 に合格できていない
到達目標 B	社会人となるための準備 ができている		社会人とは何かを理解し ている		社会人とは何かを知って いる
到達目標 C	卒業までの計画が為され ている		進級までの計画が為され ている		後期の計画は立てる事が できた
到達目標 D					
到達目標 E					

【教科書】

配布プリント

【参考資料】

【成績の評価方法・評価基準】

試験と課題を総合的に評価します。積極的な授業参加度、授業態度によって評価します。

※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。

科目名		ビジネススキル1			年度	2026
英語表記		Business skills 1			学期	前期
回数	授業テーマ	各授業の目的	授業内容	到達目標=修得するスキル	評価方法	自己評価
1	学校生活での 注意点	学校生活におけるの注意 点や自分の目標を決める	1 学校生活での目標	学校生活での目標を明確にして より良い学校生活を送る準備をする	2	
			2 夢の再確認			
2	オリエンテーション	キャリアデザインとは何 か	1 各資格の理解	コースで取得できる各資格を理解している	2	
			2 キャリアデザイン	キャリアデザインについて理解している		
3	コミュニケーション	クラスを知る	1 アイスブレイク	クラスメイトとコミュニケーションをとる事ができる	2	
			2 自己紹介	クラスメイトがどのような人達か理解している		
4	ビジネス 能力検定	資格合格	1 過去問を解く	過去問題から傾向を知る	1	
			2 解説	間違った回答を訂正し、改めて理解している		
5	ビジネス 能力検定	資格合格	1 過去問を解く	過去問題から傾向を知る	1	
			2 解説	間違った回答を訂正し、改めて理解している		
6	ビジネス 能力検定	資格合格	1 過去問を解く	過去問題から傾向を知る	1	
			2 解説	間違った回答を訂正し、改めて理解している		
7	ビジネス 能力検定	資格合格	1 過去問を解く	過去問題から傾向を知る	1	
			2 解説	間違った回答を訂正し、改めて理解している		
8	ビジネス 能力検定	資格合格	1 過去問を解く	過去問題から傾向を知る	1	
			2 解説	間違った回答を訂正し、改めて理解している		
9	ビジネス 能力検定	資格合格	1 過去問を解く	過去問題から傾向を知る	1	
			2 解説	間違った回答を訂正し、改めて理解している		
10	ビジネス 能力検定	資格合格	1 過去問を解く	過去問題から傾向を知る	1	
			2 解説	間違った回答を訂正し、改めて理解している		
11	ビジネス 能力検定	資格合格	1 過去問を解く	過去問題から傾向を知る	1	
			2 解説	間違った回答を訂正し、改めて理解している		
12	ビジネス 能力検定	資格合格	1 過去問を解く	過去問題から傾向を知る	1	
			2 解説	間違った回答を訂正し、改めて理解している		
13	キャリア デザイン①	自分の将来を 考える	1 夢と現実	夢と現実のギャップを埋める	2	
			2 自分を知る	自分史作りで価値観を知る		
14	キャリア デザイン①	自分の将来を 考える	1 夢と現実	夢と現実のギャップを埋める	2	
			2 自分を知る	自分史作りで価値観を知る		
15	まとめ	自分の将来の明確化	1 夢の明確化	夢・目標を逆算してゴールの道筋を見つける	2	

評価方法：1. 小テスト、2. パフォーマンス評価、3. その他

自己評価：S：とてもよくできた、A：よくできた、B：できた、C：少しできなかった、D：まったくできなかった

備考 等