

科目名	サッカーコーチ論 2						年度	2026	
英語科目名	Soccer Coach theory 2						学期	後期	
学科・学年	スポーツ健康学科三年制 サッカーコース 1年次	必/選	必	時間数	15	単位数	1	種別※	講義
担当教員	八重樫	教員の実務経験		有	実務経験の職種		クラブチームにてサッカーコーチとして従事		

【科目の目的】

前期で獲得とした知識や理解を、より深く掘り下げ、子供の視点や目線に立った指導が行えるよう、考えられるようにしていく。

【科目の概要】

コーチ、戦術、メンタル、フィジカル、オフザピッチなどサッカーに関わる分野を幅広く学びます。

【到達目標】

- A. サッカーの基本的構造、攻守の個人戦術について理解できる、説明できる
- B. コーチング法について、理解できる、説明できる
- C. 非言語コミュニケーションと子供の欲求について理解できる、説明できる
- D. 自立への支援について理解できる、説明できる
- E. チームマネジメントについて理解できる、説明できる

【授業の注意点】

遅刻、欠席の場合は、授業前に教員室へ電話連絡をすること。授業時数の4分の3以上出席しない者は評価することができない。筆記用具を持参すること。

評価基準＝ルーブリック

ルーブリック 評価	レベル5 優れている	レベル4 よい	レベル3 ふつう	レベル2 あと少し	レベル1 要努力
到達目標 A	サッカーの基本的構造、攻守の個人戦術について理解できる、説明できる		サッカーの基本的構造、攻守の個人戦術について理解できる		サッカーの基本的構造、攻守の個人戦術について理解できない
到達目標 B	コーチング法について理解できる説明できる		コーチング法について理解できる		コーチング法について理解できない
到達目標 C	非言語コミュニケーションと子供欲求について理解できる説明できる		非言語コミュニケーションと子供欲求について理解できる		非言語コミュニケーションと子供欲求について理解できない
到達目標 D	自立への支援について理解できる、説明できる		自立への支援について理解できる		自立への支援について理解できない
到達目標 E	チームマネジメントについて理解できる説明できる		チームマネジメントについて理解できる		チームマネジメントについて理解できない

【教科書】

配布プリント

【参考資料】

【成績の評価方法・評価基準】

試験と課題を総合的に評価する。積極的な授業参加度、授業態度によって評価する。

※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。

科目名		サッカーコーチ論 2			年度	2026
英語表記		Soccer Coach theory 2			学期	後期
回数	授業テーマ	各授業の目的	授業内容	到達目標=修得するスキル	評価方法	自己評価
1	サッカーの基本的構造	サッカーの基本的構造について理解できる	1 サッカーの目的と4局面	サッカーの目的と4局面について理解できる	3	
			2 プレーの原則について	プレーの原則について理解できる		
			3 エリアの原則について	エリアの原則について理解できる		
2	攻撃の目的と個人戦術	攻撃の目的と個人戦術について理解できる	1 攻撃の目的、手段と方法	攻撃の目的、手段と方法について理解できる		
			2 観ることの重要性	観ることの重要性について理解できる		
			3 攻撃の個人戦術	攻撃の個人戦術について理解できる		
3	守備の目的と個人戦術	守備の目的と個人戦術について理解できる	1 ボールを持っている相手の守備	ボールを持っている相手の守備について理解できる		
			2 ボールを持っていない相手の守備	ボールを持っていない相手の守備について理解できる		
			3 マーク、チャレンジの優先順位	マーク、チャレンジの優先順位について理解できる		
4	コーチング法	コーチング法について理解できる	1 働きかけの考え方	働きかけの考え方について理解できる		
			2 ティーチングとコーチング	ティーチングとコーチングについて理解できる		
			3 コーチング法	コーチング法について理解できる		
5	非言語コミュニケーションについて	非言語コミュニケーションについて理解できる	1 無意識化の表情	無意識化の表情について理解できる		
			2 7つの表情	7つの表情について理解できる		
			3 中立表情	中立表情について理解できる		
6	子供の欲求	子供欲求について理解できる	1 マズローの5段階欲求	マズローの5段階欲求について理解できる		
			2 子供たちの欲求	子供たちの欲求について理解できる		
			3 コーチの気づき	コーチの気づきについて理解できる		
7	自立への支援	自立への支援について理解できる	1 自立とは	自立について理解できる		
			2 自己管理能力	自己管理能力について理解できる		
			3 サッカーと自立	サッカーと自立について理解できる		
8	チームマネジメントについて	チームマネジメントについて理解できる	1 試合時の対応	試合時の対応について理解できる		
			2 試合中の対応	試合中の対応について理解できる		
			3 試合後の対応	試合後の対応について理解できる		
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						

評価方法：1. 小テスト、2. パフォーマンス評価、3. その他

自己評価：S：とてもよくできた、A：よくできた、B：できた、C：少しできなかった、D：まったくできなかった

備考等