

科目名	コーチングインターンシップA						年度	2026	
英語科目名	Football Coaching Internship A						学期	前期	
学科・学年	スポーツ健康学科三年制 サッカーコース 1年次	必/選	選※	時間数	60	単位数	2	種別※	実習
担当教員	横浜Fマリノス育成・普及コーチ・地域クラブコーチ	教員の実務経験		有	実務経験の職種		サッカーコーチ		

**【科目の目的】**

小学生の年代に必要なとされるサッカー指導法、各年代にあったコミュニケーションスキル、デモンストレーションスキル、プレゼンテーションスキル、外傷応急処置、タイムマネジメントなどを理解、習得する。

**【科目の概要】**

横浜マリノスサッカースクール、地域サッカースクールなどの現場実習を行います。

**【到達目標】**

- A. 受入先担当者の意向に沿った指導法振る舞い、サポートに注意を払い行える
- B. ジュニア年代サッカー指導法を学び、吸収、獲得できる
- C. 年代にあったコミュニケーションを行い、スキル向上ができる
- D. デモンストレーションやプレゼンテーションを適切な時に行える

**【授業の注意点】**

遅刻、欠席の場合は、実習担当責任者へ電話連絡をすること。実習にふさわしい服装や個人用具を準備し現地入りする。授業時数の4分の3以上出席しない者は評価することができない。

評価基準＝ルーブリック

ルーブリック 評価	レベル5 優れている	レベル4 よい	レベル3 ふつう	レベル2 あと少し	レベル1 要努力
到達目標 A	受入先担当者の意向に沿った指導法振る舞い、サポートに注意を払い行える		受入先担当者の意向に沿った指導法振る舞い、サポートを行える		受入先担当者の意向に沿った指導法振る舞い、サポートを行えない
到達目標 B	ジュニア年代サッカー指導法を学び、吸収、獲得できる		ジュニア年代サッカー指導法を学べる		ジュニア年代サッカー指導法を学べず、獲得できない
到達目標 C	年代にあったコミュニケーションを行い、スキル向上ができる		年代にあったコミュニケーションを行える		年代にあったコミュニケーションを行えない
到達目標 D	デモンストレーションやプレゼンテーションを適切な時に行える		デモンストレーションやプレゼンテーションを行える		デモンストレーションやプレゼンテーションが行えない
到達目標 E					

**【教科書】**

配布プリント

**【参考資料】**

**【成績の評価方法・評価基準】**

試験と課題を総合的に評価する。積極的な授業参加度、授業態度によって評価する。

※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。

科目名		コーチングインターンシップA			年度	2026
英語表記		Football Coaching Internship A			学期	前期
回数	授業テーマ	各授業の目的	授業内容	到達目標＝修得するスキル	評価方法	自己評価
1	現場実習1	外部現場実習にて ジュニア年代サッカー 指導法、コミュニケーション スキル、プレゼンテーション スキルなどを習得する。	1 現場実習前	現地担当者指示の上、準備、練習の打合せを適切に行える	2	
			2 現場実習中	現地担当者主導の上、準備、練習補助などを適切に行える		
			3 現場実習後	現地担当者主導の上、振り返りを行い習熟度を高める。		
2	現場実習2		1 現場実習前	現地担当者指示の上、準備、練習の打合せを適切に行える		
			2 現場実習中	現地担当者主導の上、準備、練習補助などを適切に行える		
			3 現場実習後	現地担当者主導の上、振り返りを行い習熟度を高める。		
3	現場実習3		1 現場実習前	現地担当者指示の上、準備、練習の打合せを適切に行える		
			2 現場実習中	現地担当者主導の上、準備、練習補助などを適切に行える		
			3 現場実習後	現地担当者主導の上、振り返りを行い習熟度を高める。		
4	現場実習4		1 現場実習前	現地担当者指示の上、準備、練習の打合せを適切に行える		
			2 現場実習中	現地担当者主導の上、準備、練習補助などを適切に行える		
			3 現場実習後	現地担当者主導の上、振り返りを行い習熟度を高める。		
5	現場実習5		1 現場実習前	現地担当者指示の上、準備、練習の打合せを適切に行える		
			2 現場実習中	現地担当者主導の上、準備、練習補助などを適切に行える		
			3 現場実習後	現地担当者主導の上、振り返りを行い習熟度を高める。		
6	現場実習6	1 現場実習前	現地担当者指示の上、準備、練習の打合せを適切に行える			
		2 現場実習中	現地担当者主導の上、準備、練習補助などを適切に行える			
		3 現場実習後	現地担当者主導の上、振り返りを行い習熟度を高める。			
7	現場実習7	1 現場実習前	現地担当者指示の上、準備、練習の打合せを適切に行える			
		2 現場実習中	現地担当者主導の上、準備、練習補助などを適切に行える			
		3 現場実習後	現地担当者主導の上、振り返りを行い習熟度を高める。			
8	現場実習8	1 現場実習前	現地担当者指示の上、準備、練習の打合せを適切に行える			
		2 現場実習中	現地担当者主導の上、準備、練習補助などを適切に行える			
		3 現場実習後	現地担当者主導の上、振り返りを行い習熟度を高める。			
9	現場実習9	1 現場実習前	現地担当者指示の上、準備、練習の打合せを適切に行える			
		2 現場実習中	現地担当者主導の上、準備、練習補助などを適切に行える			
		3 現場実習後	現地担当者主導の上、振り返りを行い習熟度を高める。			
10	現場実習10	1 現場実習前	現地担当者指示の上、準備、練習の打合せを適切に行える			
		2 現場実習中	現地担当者主導の上、準備、練習補助などを適切に行える			
		3 現場実習後	現地担当者主導の上、振り返りを行い習熟度を高める。			
11	現場実習11	1 現場実習前	現地担当者指示の上、準備、練習の打合せを適切に行える			
		2 現場実習中	現地担当者主導の上、準備、練習補助などを適切に行える			
		3 現場実習後	現地担当者主導の上、振り返りを行い習熟度を高める。			
12	現場実習12	1 現場実習前	現地担当者指示の上、準備、練習の打合せを適切に行える			
		2 現場実習中	現地担当者主導の上、準備、練習補助などを適切に行える			
		3 現場実習後	現地担当者主導の上、振り返りを行い習熟度を高める。			
13	現場実習13	1 現場実習前	現地担当者指示の上、準備、練習の打合せを適切に行える			
		2 現場実習中	現地担当者主導の上、準備、練習補助などを適切に行える			
		3 現場実習後	現地担当者主導の上、振り返りを行い習熟度を高める。			
14	現場実習14	1 現場実習前	現地担当者指示の上、準備、練習の打合せを適切に行える			
		2 現場実習中	現地担当者主導の上、準備、練習補助などを適切に行える			
		3 現場実習後	現地担当者主導の上、振り返りを行い習熟度を高める。			
15	現場実習15	1 現場実習前	現地担当者指示の上、準備、練習の打合せを適切に行える			
		2 現場実習中	現地担当者主導の上、準備、練習補助などを適切に行える			
		3 現場実習後	現地担当者主導の上、振り返りを行い習熟度を高める。			
評価方法：1. 小テスト、2. パフォーマンス評価、3. その他						
自己評価：S：とてもよくできた、A：よくできた、B：できた、C：少しできなかった、D：まったくできなかった						
備考等						