

科目名	C級コーチ							年度	2026
英語科目名	Level-C Football Coaching Seminar							学期	後期
学科・学年	スポーツ健康学科三年制 サッカーコース 2年次	必/選	選※	時間数	30	単位数	1	種別※	実技
担当教員	早月 (マリノス)	教員の実務経験		有	実務経験の職種		サッカーコーチ		
<b>【科目の目的】</b> 各理論内容の理解が進み、振り返りでは理論試験に向けての習得がされ、理論試験が合格できる。実技・指導実践試験では、与えられている各学生のテーマより、キープファクターの理解・整理が進み自信を持って指導実践が行え、合格する。									
<b>【科目の概要】</b> 公益財団法人日本サッカー協会公認Cライセンスコーチ取得をめざします									
<b>【到達目標】</b> A. ゲームや分析発育発達について知り理解することができる B. 技術・戦術、チームマネジメントについて知り理解することができる C. コーチングやメディカルについて知り理解することができる D. サッカーの競技精神などについて知り理解することができる E. 理論・指導実践試験を休まず受け100点で合格できる									
<b>【授業の注意点】</b> 遅刻、欠席の場合は、授業前に教員室へ電話連絡をすること。安全性を確保すること（学生自身の十分な体調管理、実技環境の確認と設営）。授業時間数の4分の3以上出席しない者は試験を受けられない。理論・実技試験ともに60点以上の結果を残せないと不合格となる。別途受講料金が発生し、各学生が振込対応を開催前までに言い受講すること。									
評価基準＝ルーブリック									
ルーブリック 評価	レベル5 優れている	レベル4 よい	レベル3 ふつう	レベル2 あと少し	レベル1 要努力				
到達目標 A	ゲームや分析発育発達について知り理解することができる		ゲームや分析発育発達について知ることができる		ゲームや分析発育発達について知ることができない				
到達目標 B	技術・戦術、チームマネジメントについて知り理解することができる		技術・戦術、チームマネジメントについて知ることができる		技術・戦術、チームマネジメントについて知ることができない				
到達目標 C	コーチングやメディカルについて知り理解することができる		コーチングやメディカルについて知ることができる		コーチングやメディカルについて知ることができない				
到達目標 D	サッカーの競技精神などについて知り理解することができる		サッカーの競技精神などについて知ることができる		サッカーの競技精神などについて知ることができない				
到達目標 E	理論・指導実践試験を休まず受け100点で合格できる		理論・指導実践試験を休まず受け70点で合格できる		理論・指導実践試験を受け合格できない				
<b>【教科書】</b> 日本サッカー協会公認指導教本・DVDなど									
<b>【参考資料】</b>									
<b>【成績の評価方法・評価基準】</b> 理論・指導実践試験の実施、実技レベルの理解・習熟度、積極的な授業参加度、授業態度にて評価する。									
※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。									

科目名		C級コーチ			年度	2026
英語表記		Level-C Football Coaching Seminar			学期	後期
回数	授業テーマ	各授業の目的	授業内容	到達目標＝修得するスキル	評価方法	自己評価
1	開講式 ガイダンス 理念	開講式ガイダンス、 理念の内容を知り 理解できる	1 開講式	開講式を理解できる	3	
			2 ガイダンス	ガイダンスを知り理解することができる		
			3 理念	理念を知り理解することができる		
2	発育発達と 一貫指導	発育発達と一貫指導の 内容を知り理解できる	1 成長段階について	成長段階について知り理解することができる	3	
			2 発達パターンについて	発達パターンについて知り理解することができる		
			3 一貫指導について	一貫指導について知り理解することができる		
3	ゲームについて、分 析と戦術 について	ゲームについて分析と戦 術についての内容を知り 理解できる	1 ゲームについて	ゲームについて知り理解することができる	3	
			2 分析について	分析について知り理解することができる		
			3 個人・グループ・チーム 戦術について	個人・グループ・チームの戦術について知り理解することができる		
4	チーム マネジメント について	チームマネジメントにつ いての内容を知り理解で きる	1 クラブ哲学について	クラブ哲学について知り理解することができる	3	
			2 コミュニケーションにつ いて	関係者とのコミュニケーションについて知り理解することができる		
			3 保護者と地域との関係	関係者と地域の関係について知り理解することができる		
5	技術と戦術の 振り返りに ついて	技術と戦術についての内 容を知り理解できる	1 個人技術と戦術について	個人技術と戦術について知り理解することができる	3	
			2 個人とグループ戦術につ いて	個人とグループ戦術について知り理解することができる		
			3 個人とチーム戦術につ いて	個人とチーム戦術について知り理解することができる		
6	プランニングと トレーニング	プランニングとトレーニ ングについての内容を知 り理解できる	1 プランニングについて	プランニングについて知り理解することができる	3	
			2 トレーニングテーマにつ いて	トレーニングテーマについて知り理解することができる		
			3 オーガナイズについて	オーガナイズについて知り理解することができる		
7	コーチング について	コーチングについての内 容を知り理解できる	1 観察について	観察について知り理解することができる	3	
			2 様々なコーチング方法に ついて	様々なコーチング方法について知り理解することができる		
			3 コーチングの技法につ いて	コーチング技法について知り理解することができる		
8	メディカル などについて	メディカルなどについて の内容を知り理解できる	1 心理学について	心理学について知り理解することができる	3	
			2 医学について	医学について知り理解することができる		
			3 スポーツ障害について	スポーツ障害について知り理解することができる		
9	サッカーの 競技精神 などについて	サッカーの競技精神など についての内容を知り理 解できる	1 サッカーの競技精神につ いて	サッカーの競技精神について知り理解することができる	3	
			2 サッカーの倫理について	サッカーの倫理について知り理解することができる		
			3 行動規範について	行動規範について知り理解することができる		
10	コーチングと 実技について	コーチングと実技につ いての内容を知り理解でき る	1 実技とコーチングにつ いて	実技とコーチングについて知り理解することができる	2	
			2 実技の種類について	実技の種類について知り理解することができる		
			3 子供に合ったコーチング について	子供に合ったコーチングについて知り理解することができる		
11	ゴールキーパー について	ゴールキーパーにつ いての内容を知り理解でき る	1 GKの役割について	GKの役割について知り理解することができる	3	
			2 GK像について	GKの像について知り理解することができる		
			3 GK指導の考え方について	GK指導の考え方について知り理解することができる		
12	理論試験と 指導実践に ついて	理論試験と指導実践につ いての内容を知り理解でき る	1 理論試験対策について	G理論試験対策について知り理解することができる	3	
			2 指導実践対策について	指導実践対策について知り理解することができる		
			3 アウトプットする	アウトプットについて知り理解することができる		
13	指導実践	指導実践を休まず 行い合格できる	1 指導の実践	指導の実践を休まず行うことができ合格できる	2	
14	理論試験	理論試験を休まず 行い合格できる	1 理論試験	理論試験を休まず行うことができ合格できる	2	
15	閉校式 ガイダンス 今後に向けて	閉校式ガイダンス と今後に向けてにつ いての内容を知り理 解できる	1 閉校式	閉校式を理解できる	3	
			2 ガイダンス	ガイダンスを知り理解することができる		
			3 今後について	今後についてを知り理解することができる		

評価方法：1. 小テスト、2. パフォーマンス評価、3. その他

自己評価：S：とてもよくできた、A：よくできた、B：できた、C：少しできなかった、D：まったくできなかった

備考 等