

科目名	3級審判							年度	2026
英語科目名	Referee Level3							学期	通年
学科・学年	スポーツ健康学科三年制 サッカーコース 2年次	必/選	選※	時間数	30	単位数	1	種別※	実技
担当教員	都道府県審判インストラクター	教員の実務経験		有	実務経験の職種		サッカー審判員		
【科目の目的】 3級審判員受講条件審査を通過し、体力テスト75m+25mインターバル走にて24回以上連続走行等ができる。また、筆記テストでは合格点を上回ることができる。受講条件、体力テスト、筆記試験全てに合格する。									
【科目の概要】 サッカー3級審判取得のための講習会に参加します。									
【到達目標】 A. 審判員としての適性や心構え行動について知り理解することができる B. 競技規則1～8について知り理解することができる C. 体力、筆記試験を受け100点で合格することができる									
【授業の注意点】 遅刻、欠席の場合は、授業前に教員室へ電話連絡をすること。安全性を確保すること（学生自身の十分な体調管理、実技環境の確認と設営）。筆記テスト、体力テストにより合格点以上の結果を残せない場合は、不合格となる。途受講料金が発生するため、開催前までに振込を行い受講すること。									
評価基準＝ルーブリック									
ルーブリック 評価	レベル5 優れている	レベル4 よい	レベル3 ふつう	レベル2 あと少し	レベル1 要努力				
到達目標 A	審判員として適正や心構え行動規範について知り理解できる		審判員として適正や心構え行動規範について知ることができる		審判員として適正や心構え行動規範について知ることができない				
到達目標 B	競技規則1～8について知り理解できる		競技規則1～8について知ることができる		競技規則1～8について知ることができない				
到達目標 C	体力、筆記試験を受け100点で合格できる		体力、筆記試験を受け75点で合格できる		体力、筆記試験を受け合格できない				
到達目標 D									
到達目標 E									
【教科書】 日本サッカー協会公認指導教本・DVDなど									
【参考資料】									
【成績の評価方法・評価基準】 筆記テストと体力テストの実施、積極的な授業参加度、授業態度によって評価する。									
※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。									

科目名		3級審判			年度	2026
英語表記		Referee Level3			学期	通年
回数	授業テーマ	各授業の目的	授業内容	到達目標＝修得するスキル	評価方法	自己評価
1	開講式とガイダンス	開講式とガイダンスの内容を知り理解できる	1 開講式とガイダンス	ガイダンス内容を知り理解できる	3	
2	審判員としての適正について	審判員としての適正についての内容を知り理解できる	1 審判員の適正について	審判員の適正について知り理解できる	3	
3	審判員としての心構えについて	審判員としての心構えについての内容を知り理解できる	1 審判員の心構えについて	審判員の心構えについて知り理解できる	3	
4	審判員としての行動規範について	審判員としての行動規範についての内容を知り理解できる	1 審判員の行動規範について	審判員の行動規範について知り理解できる	3	
5	競技規則1について	競技規則1についての内容を知り理解できる	1 競技規則1について	競技規則1について知り理解できる	3	
6	競技規則2について	競技規則2についての内容を知り理解できる	1 競技規則2について	競技規則2について知り理解できる	3	
7	競技規則3について	競技規則3についての内容を知り理解できる	1 競技規則3について	競技規則3について知り理解できる	3	
8	競技規則4について	競技規則4についての内容を知り理解できる	1 競技規則4について	競技規則4について知り理解できる	3	
9	競技規則5について	競技規則5についての内容を知り理解できる	1 競技規則5について	競技規則5について知り理解できる	3	
10	競技規則6について	競技規則6についての内容を知り理解できる	1 競技規則6について	競技規則6について知り理解できる	3	
11	競技規則7について	競技規則7についての内容を知り理解できる	1 競技規則7について	競技規則7について知り理解できる	3	
12	競技規則8について	競技規則8についての内容を知り理解できる	1 競技規則8について	競技規則8について知り理解できる	3	
13	体力テスト	体力テストを休まず行い合格できる	1 体力テスト	体力テストを休まず行うことができ合格できる	2	
14	筆記テスト	筆記試験を休まず行い合格している	1 筆記試験	筆記試験を休まず行うことができ合格できる	3	
15	まとめと今後に向けて	まとめと今後に向けてについての内容を知り理解できる	1 まとめと今後について	まとめと今後について知り理解できる	3	

評価方法：1. 小テスト、2. パフォーマンス評価、3. その他

自己評価：S：とてもよくできた、A：よくできた、B：できた、C：少しできなかった、D：まったくできなかった

備考 等