

科目名	テニス教師対策1						年度	2026	
英語科目名	TennisTeachers Counterplan1						学期	前期	
学科・学年	スポーツ健康学科三年制 テニスコース 2年次	必/選	必	時間数	30	単位数	2	種別	講義
担当教員	鷺田、柳田	教員の実務経験		有	実務経験の職種		日本テニス協会公認S級エリートコーチ/日本スポーツ協会公認テニスコーチ4		

【科目の目的】

日本スポーツ協会公認テニスコーチ1・2/テニス教師の取得に向けて、テニスを指導するための基礎理論について学びます。

【科目の概要】

種目の特性に応じた基礎理論を学びます。また、テニススクール・クラブにおいて、初心者～中級者レベルの愛好家やジュニアを対象に指導にあたり、サービス業として顧客の様々なニーズに対応できる社会適応能力を身に付けます。

【到達目標】

資格取得のために必要な筆記試験の対策を行い、十分な知識を習得することを到達目標とします。

【授業の注意点】

理由のない遅刻や欠席は認めません。授業回数の4分の3の出席がなければ単位取得できません。

評価基準＝ルーブリック

ルーブリック 評価	レベル5 優れている	レベル4 よい	レベル3 ふつう	レベル2 あと少し	レベル1 要努力
到達目標 A	テニスを多角的な視点から学習することができている		テニスを多角的な視点から学習することがある程度できている		テニスを多角的な視点から学習することができていない
到達目標 B	様々な指導対象者の特性・発育発達・運動生理学について理解することができる		様々な指導対象者の特性・発育発達・運動生理学についてある程度、理解することができる		様々な指導対象者の特性・発育発達・運動生理学について理解できていない
到達目標 C	テニススクール・クラブで働くために必要な企画・管理・運営を理解することができる		テニススクール・クラブで働くために必要な企画・管理・運営をある程度、理解することができる		テニススクール・クラブで働くために必要な企画・管理・運営を理解できていない
到達目標 D					
到達目標 E					

【教科書】

テニス指導教本1・2

【参考資料】

【成績の評価方法・評価基準】

試験と課題を総合的に評価します。積極的な授業参加度、授業態度によって評価します。

※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。

科目名		テニス教師対策1			年度	2026
英語表記		TennisTeachers Counterplan1			学期	前期
回数	授業テーマ	各授業の目的	授業内容	到達目標＝修得するスキル	評価方法	自己評価
1	テニスの特性	テニスの特性、組織(JTA)・一貫指導について理解する	1 テニスの特性(オープンスキル)、テニスの歴史と現状、一貫指導システム	テニスの特性、組織(JTA)・一貫指導について理解することができる	3	
2	テニスの指導技術①	各ショットの特徴と違いについて理解する	1 テニス指導の考え方、グリップ、ボディーコントロール、スタンス	各ショットの特徴と違いについて理解することができる	3	
3	テニスの指導技術② テニスのルール	ボールコントロールとテニスの基本的なルールを理解する	1 ボールコントロール、技術構造、テニスのルール	ボールコントロールとテニスの基本的なルールを理解することができる	3	
4	テニスの戦術	テニスの基本的な戦術を理解する	1 シングルス・ダブルスの基本的な戦術	テニスの基本的な戦術を理解することができる	3	
5	対象に応じた指導①	対象に応じた指導計画・方法・内容を理解する	1 対象に応じた指導計画・方法・内容	対象に応じた指導計画・内容を理解することができる	3	
6	対象に応じた指導②	対象に応じた技術指導法・内容を理解する	1 対象に応じた技術指導法・内容	対象に応じた技術指導法・内容を理解する	3	
7	対象に応じた指導③	中高年・女性の身体特徴について理解する	1 中高年者・女性の身体特徴	中高年・女性の身体特徴について理解することができる	3	
8	テニスの科学①	発育発達・運動生理学について理解する	1 発育発達・運動生理学	発育発達・運動生理学について理解することができる	3	
9	テニスの科学②	対象に応じた指導・トレーニング法を理解する	1 対象に応じた指導・トレーニング法	対象に応じた指導・トレーニング法を理解することができる	3	
10	テニスのマネジメント①	テニススクール・クラブの経営について理解する	1 テニススクール・クラブの経営	テニススクール・クラブの経営について理解することができる	3	
11	テニスのマネジメント②	テニススクール・クラブの企画・運営、収支を理解する	1 テニススクール・クラブの企画・運営、収支を理解する	テニススクール・クラブの企画・運営、収支を理解することができる	3	
12	テニスのマーケティング	テニスのマーケティングについて理解する	1 マーケティングの基本的プロセスの展開と消費者	テニスのマーケティングについて理解することができる	3	
13	安全管理①	テニススクール・クラブの安全管理について理解する	1 テニススクール・クラブの安全管理	テニススクール・クラブの安全管理について理解することができる	3	
14	安全管理②	テニスに多い障害とその予防について理解する	1 テニスに多い障害とその予防	テニスに多い障害とその予防について理解することができる	3	
15	まとめ	1～14週目のまとめ	1 対策プリント①～⑩	様々な知識をもとにオンコートで指導を行うことができる	3	

評価方法：1. 小テスト、2. パフォーマンス評価、3. その他

自己評価：S：とてもよくできた、A：よくできた、B：できた、C：少しできなかった、D：まったくできなかった

備考 等