

科目名	ビジネススキル5							年度	2026
英語科目名	Business skills 5							学期	前期
学科・学年	スポーツ健康学科三年制 テニスコース 3年次	必/選	必	時間数	30	単位数	2	種別※	講義
担当教員	和田	教員の実務経験		有	実務経験の職種		日本テニス協会公認S級エリートコーチ		
【科目の目的】 就職活動期における自分のキャリアについて考え、自身のキャリアデザインに応じた自分自身の目標を立て、“志望職種”、“自身の希望する企業”への就職が出来るようにしていきます。また、会社員・個人事業主等の立場の違い、社会保障や税金などの違いについて、授業内でのディスカッション形式で理解できるようにしていきます。ビジネス能力検定3級を合格することも上記に併せて到達目標とします。7月のビジネス能力検定3級試験に向けて、練習問題に取り組んでいきましょう。									
【科目の概要】 社会人として必要な企画力・目標設定力・生活力およびビジネス検定合格レベルの知識を身につけます。									
【到達目標】 本講義では就職活動に向けて、手紙・ハガキ・電話・Eメールなどのビジネスマナーを身につけることも上記に併せて到達目標とします。各種ビジネスマナー、リクルートマナーを学びます。									
【授業の注意点】 授業に出席するだけでなく、社会への移行を前提とした受講マナーで授業に参加することを求めます。社会の動きなどを概説しますが、自分でも情報を収集し、現在の社会情勢や今後の推移について考えましょう。また授業時数の4分の3以上出席しない者は評価することができません。									
評価基準＝ルーブリック									
ルーブリック 評価	レベル5 優れている	レベル4 よい	レベル3 ふつう	レベル2 あと少し	レベル1 要努力				
到達目標 A	就職までの計画が為されている		卒業までの計画が為されている		就職活動の計画は立てる事ができた				
到達目標 B	社会人になるための準備ができている		社会人とは何かを理解している		社会人とは何かを知っている				
到達目標 C	ビジネス能力検定3級80点以上		ビジネス能力検定3級合格		ビジネス能力検定に合格できていない				
到達目標 D									
到達目標 E									
【教科書】 キャリアサポートブック									
【参考資料】									
【成績の評価方法・評価基準】 15週目に、内定先の決定や採用試験において、興味・関心を持った事柄についてレポートを作成し評価します。									
※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。									

科目名		ビジネススキル5			年度	2026
英語表記		Business skills 5			学期	前期
回数	授業テーマ	各授業の目的	授業内容	到達目標＝修得するスキル	評価方法	自己評価
1	就職活動での注意点	就職活動においての注意点や自分の目標を決める	1 就職活動での諸注意	就職活動での目標を明確にしてより良い結果を得る準備をする	2	
			2 自身の目標について確認			
2	コミュニケーション①	自己表現他者理解	1 自己紹介	自身を簡潔に表現する	2	
			2 他者理解	他者を知り、理解して簡潔に表現する		
3	コミュニケーション②	他者を理解し自身を知る	1 アイスブレイク	クラスメイトとのディスカッション	2	
			2 他己紹介	グループ発表		
4	ビジネス能力検定①	資格合格	1 過去問を解く	過去問題から傾向を知る	2	
			2 解説	間違った回答を訂正し、改めて理解している		
5	ビジネス能力検定②	資格合格	1 過去問を解く	過去問題から傾向を知る	2	
			2 解説	間違った回答を訂正し、改めて理解している		
6	ビジネス能力検定③	資格合格	1 過去問を解く	過去問題から傾向を知る	2	
			2 解説	間違った回答を訂正し、改めて理解している		
7	ビジネス能力検定④	資格合格	1 過去問を解く	過去問題から傾向を知る	2	
			2 解説	間違った回答を訂正し、改めて理解している		
8	ビジネスマナー①	正しい言葉遣いを理解する	1 メール	ビジネスメールを理解し作成することができる	2	
			2 対面(社内)	状況に応じた言葉遣いを理解する		
			3 対面(社外)	状況に応じた言葉遣いを理解する		
9	ビジネスマナー②	社会保障について理解する	1 社会保障とは	社会保障はどのような仕組みか理解する	2	
			2 国保と社保の違い	違いを踏まえたような仕組みか理解する		
			3 税金とは	税金とはどのような仕組みか理解する		
10	ビジネスマナー③	自己の収入と支出について理解することができる	1 収入とは	収入について理解する	2	
			2 支出とは	支出について理解する		
			3 金銭管理	金銭管理について理解する		
11	業界・企業研究②	業界や企業について調べて知識を増やす	1 業界・企業研究	各業界に必要な要素や求められるスキル・人間力等を知り、自分で調べられるようになる	2	
12	業界・企業研究③	業界や企業について調べて知識を増やす	1 業界・企業研究	各業界に必要な要素や求められるスキル・人間力等を知り、自分で調べられるようになる	2	
13	業界・企業研究から自分の将来を考える	業界・企業研究から自分の将来を考える	1 企業研究と自己分析を照らし合わせてマッチング	調べたものを元にどんな企業に行きたいか、興味があるかを調べて理解を深める	2	
14	キャリアデザイン①	自分の将来を考える	1 理想と現実	理想と現実のギャップを埋める	2	
			2 現状の到達点	現状の出来ている点とそうでない点を理解している		
15	キャリアデザイン②	自分の将来を考える	1 業界理解	求められる人材を知る	2	
			2 後期に向けて	求められるスキル(資格)を理解する		

評価方法：1. 小テスト、2. パフォーマンス評価、3. その他

自己評価：S：とてもよくできた、A：よくできた、B：できた、C：少しできなかった、D：まったくできなかった

備考 等