

科目名	短期海外研修C						年度	2026	
英語科目名	Short-term Overseas Training C						学期	通年	
学科・学年	スポーツ健康学科三年制 テニスコース 3年次	必/選	選※	時間数	60	単位数	2	種別※	実習
担当教員	柳田	教員の実務経験		有	実務経験の職種		日本スポーツ協会公認テニスコーチ4		
【科目の目的】 海外のトップコーチから最新の指導を通じて技術、戦術、コーチングを学びます。また、海外のテニス文化に触れ、心技体と国際的な言語スキルの向上を目指します。									
【科目の概要】 海外においてテニスの技術、戦術、コーチングを学び、最新のテニス文化についての理解を深めます。									
【到達目標】 A 国際的な視野に立ち、異なるスポーツ文化に触れることで、スポーツをより深く理解することができる B 最先端のスポーツ現場に触れることで、自らが高い意識をもって目標設定ができるようになる C 期間中、規則正しい生活を送りコンディションを維持し最後までプレーが行える									
【授業の注意点】 現地コーディネーター、引率教員の指示に従い、身勝手な行動は絶対に取らないでください。身勝手な行動等を起こし他人に迷惑をかけるような者は単位取得を認めません。									
評価基準＝ルーブリック									
ルーブリック 評価	レベル5 優れている	レベル4 よい	レベル3 ふつう	レベル2 あと少し	レベル1 要努力				
到達目標 A	国際的な視野に立ち、異なるスポーツ文化に触れることで、スポーツをより深く理解することができる		国際的な視野に立ち、異なるスポーツ文化に触れることで、スポーツをある程度理解することができる		国際的な視野に立ち、異なるスポーツ文化に触れることで、スポーツをあまり理解できない				
到達目標 B	最先端のスポーツ現場に触れることで、自らが高い意識をもって目標設定ができるようになる		最先端のスポーツ現場に触れることで、自らがある程度意識をもって目標設定ができるようになる		最先端のスポーツ現場に触れることで、自らが高い意識をもって高いあまり上手く目標設定ができない				
到達目標 C	期間中、規則正しい生活を送りコンディションを維持し最後までプレーが行える		期間中、規則正しい生活を送りコンディションをある程度維持しプレーが行える		期間中、規則正しい生活を送りコンディションを維持しプレーがあまり上手く行えない				
到達目標 D									
到達目標 E									
【教科書】 必要に応じて適宜資料を配布します									
【参考資料】									
【成績の評価方法・評価基準】 試験と課題を総合的に評価します。積極的な授業参加度、授業態度によって評価します。									
※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。									

科目名		短期海外研修C			年度	2026
英語表記		Short-term Overseas Training C			学期	通年
回数	授業テーマ	各授業の目的	授業内容	到達目標＝修得するスキル	評価方法	自己評価
1	事前研修	事前研修	1 渡航前研修	渡航前の事前研修により、目的、スケジュール、ルール等を理解できる	2	
2	オリエンテーション	現地オリエンテーション	1 現地オリエンテーション	現地でのオリエンテーションから、研修における注意事項とスケジュールを理解できる	2	
3	異文化交流	異文化交流	1 国際交流	現地学生との国際交流からスポーツを学ぶ仲間と共に聞く・話す・伝える力を身につける	2	
4	スポーツ施設見学	スポーツ施設見学	1 施設視察	現地の広大なスポーツ施設を見学することで、最新の施設設備について理解できる	2	
5	テニスアカデミー施設見学	テニスアカデミー施設見学	1 施設視察	現地の広大なアカデミー施設を見学することで、最新の施設設備について理解できる	2	
6	テニスアカデミーにて練習①	テニスアカデミー練習	1 アカデミー練習	最新の指導を通じて技術・戦術・コーチングを身に付けます	2	
7	テニスアカデミーにて練習②	テニスアカデミー練習	1 アカデミー練習	最新の指導を通じて技術・戦術・コーチングを身に付けます	2	
8	テニスアカデミーにて練習③	テニスアカデミー練習	1 アカデミー練習	最新の指導を通じて技術・戦術・コーチングを身に付けます	2	
9	テニスアカデミーにて練習④	テニスアカデミー練習	1 アカデミー練習	最新の指導を通じて技術・戦術・コーチングを身に付けます	2	
10	テニスアカデミーにて練習⑤	テニスアカデミー練習	1 アカデミー練習	最新の指導を通じて技術・戦術・コーチングを身に付けます	2	
11	プロスポーツ観戦①	プロスポーツ観戦	1 プロスポーツ観戦	現地プロスポーツチームの試合を観戦します	2	
12	プロスポーツ観戦②	プロスポーツ観戦	1 プロスポーツ観戦	現地プロスポーツチームの試合を観戦します	2	
13	現地ツアー大会観戦①	現地ツアー大会観戦	1 現地ツアー大会観戦	現地ツアー大会を観戦後、学生同士でフィードバックを行います	2	
14	現地ツアー大会観戦②	現地ツアー大会観戦	1 現地ツアー大会観戦	現地ツアー大会を観戦後、学生同士でフィードバックを行います	2	
15	事後研修	事後研修	1 まとめ	帰国後にまとめと振り返りを行い、各自の学びを参加者全員で共有します	2	
			2 振り返り			

評価方法：1. 小テスト、2. パフォーマンス評価、3. その他
自己評価：S：とてもよくできた、A：よくできた、B：できた、C：少しできなかった、D：まったくできなかった

備考 等