

科目名	キャリアデザイン1							年度	2026
英語科目名	Career Design 1							学期	前期
学科・学年	ネットワークセキュリティ科 1年次	必/選	必	時間数	30	単位数	2	種別※	講義
担当教員	塚本		教員の実務経験	有	実務経験の職種	システムエンジニア			

**【科目の目的】**

この授業では、職業選択と働く意味を明確にし、社会人になるための道筋として必要な情報の提供と準備を行う。本学を卒業後に進学を目指す学生にとってもやがて訪れる社会人デビューへ向けて、事前に学習・情報収集を行い、就職活動を体験することで、進路を検討する上での参考となる。

**【科目の概要】**

この授業では、本校の「キャリアサポートブック」を活用し就職活動の流れと書類の作成方法について学習する。具体的には、まずはじめに自己分析を行い、自己の興味や志向を明確にし、次に、業種や職種について理解を深め、自分が進むべき方法を見定めて、就職活動の流れを学ぶ。その中で、特に求人情報の収集と企業へのエントリー方法、履歴書の書き方について力点を置いて学び、後期開講科目の「キャリアデザイン2」の学習につなげていく。

**【到達目標】**

この科目の到達目標は、現在の自分を分析して自己に適した職業選択する能力を身に付けることである。具体的には、企業や就職情報サイトを活用し自己実現を目指せる企業を選択できること、企業とのコンタクト方法を理解しTP0と常識を踏まえた対応を行うことができること、履歴書や面接に関する基本を理解し相手に応じた的確な自己PRを行えること、一般教養を試される筆記試験や適性試験において相応な成績を収める素養を有すること、就職活動の流れを理解し必要なアクションを自発的に起こせるようになることを目標とする。

**【授業の注意点】**

授業に出席するだけでなく、社会人として働くことを前提とした受講マナーで授業に参加することを求める。各回の終了前に数問の適性試験を解く時間を設けて問題に慣れる時間を設ける。ガイダンス及び各種セミナーの実施はスケジュールによって変更があり得る。なお、授業時数の4分の3以上出席しない者は成績評価ができない。

評価基準＝ルーブリック

ルーブリック評価	レベル3 優れている		レベル2 ふつう		レベル1 要努力
到達目標 A	企業や就職情報サイトを活用し自己実現を目指せる企業を選択できる。		企業や就職情報サイトを活用し、自己実現を目指せる企業を選択する方法を理解している。		企業や就職情報サイトを活用し自己実現を目指せる企業を選択できない。
到達目標 B	企業とのコンタクト方法を理解しTP0と常識を踏まえた対応を実際に行うことができる。		企業とのコンタクト方法を理解し、TP0と常識を踏まえた対応を行うことの重要性を理解している。		企業とのコンタクト方法を理解しTP0と常識を踏まえた対応を行うことができない。
到達目標 C	履歴書や面接に関する基本を理解し相手に応じた的確な自己PRを実際に行える。		履歴書や面接に関する基本を理解し、は相手に応じた的確な自己PRを行うことの重要性は理解している。		履歴書や面接に関する基本を理解し相手に応じた的確な自己PRを行えない。
到達目標 D	一般教養を試される筆記試験や適性試験において相応な成績を収め、実際に就職試験で合格できる。		一般教養を試される筆記試験や、適性試験の模擬試験において相応な成績を収めることができる。		一般教養を試される筆記試験や適性試験において相応な成績を収める素養がない。
到達目標 E	就職活動の流れを理解し必要なアクションを自発的に起こせるようになる。		就職活動の流れを理解し、必要なアクションを自発的に起こすことの重要性を理解している。		就職活動の流れを理解し必要なアクションを自発的に起こせない。

**【教科書】**

キャリアサポートブック、就活ドリルはじめての一般常識

**【参考資料】**

**【成績の評価方法・評価基準】**

試験と課題、理解度確認の小テストを総合的に評価する。授業参加度、授業態度も評価に含まれる。

※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。

科目名		キャリアデザイン1			年度	2026
英語表記		Career Design 1			学期	前期
回数	授業テーマ	各授業の目的	授業内容	到達目標＝修得するスキル	評価方法	自己評価
1	オリエンテーション	専攻選択と進路確定へ向けたスケジュールについて学習する。	1 選択コース内容	2年次からの専攻の内容を理解する	3	
			2 進路決定スケジュール	進路決定スケジュールを理解する		
2	職業選択の考え方	職業選択の考え方について学習する。	1 職業選択の考え方	職業選択に必要な考え方を理解する	3	
3	IT業界の紹介	IT業界の全体像について学習する。就活ドリルにも取り組む。	1 IT業界	IT業界の構造と特徴を理解する	3	
			2 就活ドリル	一般常識を身につける		
4	自己分析(1)	本学のキャリアサポートプログラムについて学習し、過去の自分を分析する。	1 キャリアサポートプログラム	キャリアサポートプログラムの内容を理解する	3	
			2 自己分析	過去を振り返り、自分自身について理解を深める		
5	自己分析(2)	現在の自分を分析し、自己の将来像について考える。	1 自己分析	将来の自分の希望について理解を深める	3	
6	業界・業種・職種研究	業界や業種・職種について学習する。	1 業種研究	IT業界での業種について理解する	3	
			2 職種研究	IT業界での職種について理解する		
7	企業研究	会社の種類・組織について学習する。	1 会社研究	IT業界の具体的な企業について研究し理解を深める	3	
			2 組織研究	IT企業の組織形態について理解する		
8	自己分析(3)	これまでの学習を踏まえ、やりたい仕事や職種などを考えてまとめる。	1 業種の決定	就職を希望するIT業界の業種を決定する	3	
			2 職種の決定	就職を希望するIT業界の職種を決定する		
9	資料請求、Webエントリー	資料請求やWebエントリーについて学習する。	1 就活サイト	就活サイトの登録方法を理解する	3	
			2 情報の探し方	希望する情報へアクセスへの仕方を理解する		
			3 企業へのアプローチ	企業にアプローチするときの方法、マナーを理解する		
10	履歴書(1)	履歴書の書き方の基本ルールについて学習する。	1 履歴書の書き方	履歴書の書き方の基本ルールを理解する	3	
11	履歴書(2)	自己紹介書の記載上のポイントについて学習する。	1 志望動機の書き方	志望動機の書き方の基本ルールを理解する	3	
			2 自己PRの書き方	自己PRの書き方の基本ルールを理解する		
			3 その他の欄の書き方	専門科目、課外活動の書き方について理解する		
12	エントリーシート	エントリーシートの記載上のポイントについて学習する。	1 ESの書き方	エントリーシートの書き方の基本ルールを理解する	3	
13	会社説明会・会社訪問	会社説明会や会社訪問に関する留意事項について学習する。	1 企業説明会	企業説明会の目的、把握すべき事項を理解する	3	
			2 会社訪問	会社訪問時の留意点、求められるマナーを理解する		
14	筆記・面接試験	筆記試験や面接試験の概要について学習する。	1 筆記試験	筆記試験の種類と対策方法を理解する	3	
			2 面接試験	面接試験の種類と対策方法を理解する		
15	採用形態、内定、求人情報の入手	採用形態や内定、就活サイトについて学習する。	1 採用形態	採用形態の種類を理解する	3	
			2 内定	内定までのプロセス、内定後のプロセスを理解する		
			3 求人情報	求人情報の読み方とポイントを理解する		

評価方法：1. 小テスト、2. パフォーマンス評価、3. その他

自己評価：S：とてもよくできた、A：よくできた、B：できた、C：少しできなかった、D：まったくできなかった

備考 等