

科目名	経絡経穴 1						年度	2026	
英語科目名	Meridian Point 1						学期	前期	
学科・学年	鍼灸科 1年次	必/選	必	時間数	30	単位数	2	種別※	講義
担当教員	安藤亮	教員の実務経験		有	実務経験の職種		鍼灸師		
<b>【科目の目的】</b> 東洋医学、鍼灸の基本となる経絡の走行や、経穴の名称や部位を学ぶ。									
<b>【科目の概要】</b> 鍼灸施術の基礎となる経穴（ツボ）について、名称や、主治作用について学びます。									
<b>【到達目標】</b> A. 経絡・経穴の概要や役割が理解できる。 B. 各経絡に所属している経穴を覚える。 C. 主要となる経穴の部位を理解し、覚える。 D. 主要となる経穴の主治を覚える。 E. 要穴を覚える。									
<b>【授業の注意点】</b> 授業日数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができない。講義時間に無連絡で20分以上遅れた場合、受講はできるが出席の扱いをしない。明確な理由が無い早退は出席したとは認めない場合がある。課題は、本科の規則に従った形式で提出する。特定の指示が有る場合を除いて、手書きでの作成を原則とする。									
評価基準＝ルーブリック									
ルーブリック 評価	レベル5 優れている	レベル4 よい	レベル3 ふつう	レベル2 あと少し	レベル1 要努力				
到達目標 A	内容を説明できる程に理解できている。	内容をおおむね理解できている。	内容をある程度理解できている。	理解できていない部分が目立つ	全く理解できていない				
到達目標 B	内容を説明できる程に理解できている。	内容をおおむね理解できている。	内容をある程度理解できている。	理解できていない部分が目立つ	全く覚えられていない				
到達目標 C	内容を説明できる程に理解できている。	内容をおおむね理解できている。	内容をある程度理解できている。	理解できていない部分が目立つ	全く覚えられていない				
到達目標 D	内容を説明できる程に理解できている。	内容をおおむね理解できている。	内容をある程度理解できている。	理解できていない部分が目立つ	全く覚えられていない				
到達目標 E	内容を説明できる程に理解できている。	内容をおおむね理解できている。	内容をある程度理解できている。	理解できていない部分が目立つ	全く覚えられていない				
<b>【教科書】</b> 東洋療法学校協会 新版経絡経穴概論									
<b>【参考資料】</b>									
<b>【成績の評価方法・評価基準】</b> 中間試験・期末試験により評価を行う。 小テストの結果を加味することがある。									
※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。									

科目名		経絡経穴 1			年度	2026
英語表記		Meridian Point 1			学期	前期
回数	授業テーマ	各授業の目的	授業内容	到達目標＝修得するスキル	評価方法	自己評価
1	経絡経穴の基礎	経絡経穴の概要を理解する	1 経絡の概要	経絡とはどういうものなのかを理解する。	3	
			2 経絡の役割	経絡の役割・働きを理解する。		
			3 経穴の概要	経穴がどういうものなのか働きも含め理解する。		
2	経絡経穴の基礎	骨度法・要穴を理解し覚える	1 骨度法	骨度法を理解し、覚える。	3	
			2 要穴の概要	要穴の種類を理解する。		
3	督脈	督脈に所属する経穴の特徴を覚える	1 小テスト	骨度法の小テスト	1	
			2 督脈	督脈に所属する経穴の特徴を覚える		
4	督脈	督脈に所属する経穴の特徴を覚える	1 督脈	督脈に所属する経穴の特徴を覚える	1	
5	任脈	任脈に所属する経穴の特徴を覚える	1 小テスト	督脈の小テスト	1	
			2 任脈	任脈に所属する経穴の特徴を覚える		
6	任脈	任脈に所属する経穴の特徴を覚える	1 督脈	督脈に所属する経穴の特徴を覚える	3	
7	手の太陰肺経	肺経に所属する経穴の特徴を覚える	1 小テスト	任脈の小テスト	1	
			2 肺経	肺経に所属する経穴の特徴を覚える		
8	手の陽明大腸経	大腸経に所属する経穴の特徴を覚える	1 小テスト	肺経の小テスト	1	
			2 大腸経	大腸経に所属する経穴の特徴を覚える		
9	手の陽明大腸経	大腸経に所属する経穴の特徴を覚える	1 大腸経	大腸経に所属する経穴の特徴を覚える	3	
10	足の陽明胃経	胃経に所属する経穴の特徴を覚える	1 小テスト	大腸経の小テスト	1	
			2 胃経	胃経に所属する経穴の特徴を覚える		
11	足の陽明胃経	胃経に所属する経穴の特徴を覚える	1 胃経	胃経に所属する経穴の特徴を覚える	3	
12	足の陽明胃経	胃経に所属する経穴の特徴を覚える	1 小テスト	胃経（前半）の小テスト	1	
			2 胃経	胃経に所属する経穴の特徴を覚える		
13	足の太陰脾経	脾経に所属する経穴の特徴を覚える	1 小テスト	胃経（後半）の小テスト	1	
			2 脾経	脾経に所属する経穴の特徴を覚える		
14	足の太陰脾経	脾経に所属する経穴の特徴を覚える	1 脾経	脾経に所属する経穴の特徴を覚える	1	
			2 小テスト	胃経（後半）の小テスト		
15	期末試験返却・解説 前期振り返り	前期の振り返りを行い、後期の取り組み方を再考する	1 期末試験返却	前期の振り返りと後期の取り組み方を考える	3	

評価方法：1. 小テスト、2. パフォーマンス評価、3. その他

自己評価：S：とてもよくできた、A：よくできた、B：できた、C：少しできなかった、D：まったくできなかった

備考 等