

|   |   |                                |                                 |                        |                             |     |     |     |      |
|---|---|--------------------------------|---------------------------------|------------------------|-----------------------------|-----|-----|-----|------|
| 科目名   | 東洋医学概論 1                                    |                                |                                 |                        |                             |     |     | 年度  | 2026 |
| 英語科目名   | Overview of Oriental Traditional Medicine 1 |                                |                                 |                        |                             |     |     | 学期  | 前期   |
| 学科・学年   | 鍼灸科 1年次                                     | 必/選                            | 必                               | 時間数                    | 30                          | 単位数 | 2   | 種別※ | 講義   |
| 担当教員  | 奥山夕記子                                       | 教員の実務経験                        |                                 | 有                      | 実務経験の職種                     |     | 鍼灸師 |     |      |
| 【科目の目的】   |   |                                |                                 |                        |                             |     |     |     |      |
| 東洋医学の理論である陰陽、五行、気血などの考え方を学び、それぞれがそのように医学に関わってくるのかを理解できるようにする。気・血・津液など経理活動を営む物質について理解できる。<br>「未病」の概念などを学ぶことで鍼灸が予防医学に重要な役割を果たすことを理解する |   |                                |                                 |                        |                             |     |     |     |      |
| 【科目の概要】   |   |                                |                                 |                        |                             |     |     |     |      |
| 東洋思想の陰陽五行論を基礎理論として、東洋医学的な身体のメカニズムや病気についての考え方、診断施術法について学ぶ  |   |                                |                                 |                        |                             |     |     |     |      |
| 【到達目標】  |   |                                |                                 |                        |                             |     |     |     |      |
| A. 東洋医学の概念と歴史的事項を理解している。B. 気・血・津液の東洋医学的概念と働きを理解している。C. 陰陽五行など東洋医学の思想を理解している。D. 東洋医学の治療のあり方を西洋医学と比べて説明できる。                           |   |                                |                                 |                        |                             |     |     |     |      |
| 【授業の注意点】  |   |                                |                                 |                        |                             |     |     |     |      |
| 授業日数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができない。受講時間に無連絡で20分以上遅れた場合、受講できるが出席の扱いをしない。課題は本科の規則に従った形式で提出する。   |   |                                |                                 |                        |                             |     |     |     |      |
| 評価基準＝ルーブリック   |   |                                |                                 |                        |                             |     |     |     |      |
| ルーブリック評価  | レベル5<br>優れている                               | レベル4<br>よい                     | レベル3<br>ふつう                     | レベル2<br>あと少し           | レベル1<br>要努力                 |     |     |     |      |
| 到達目標A   | 東洋医学における鍼灸の歴史と古代の医学書についてすべて理解している           | 東洋医学における鍼灸の歴史と古代の医学書について理解している | 鍼灸は東洋医学の治療法であることを認識し、黄帝内経を説明できる | 鍼灸は東洋医学の治療法であることを理解できる | 鍼灸がどんな発祥と歴史を持つ療法であるか理解していない |     |     |     |      |
| 到達目標B   | 気血津液の概念、気の名称、気の働き、心と精について理解している             | 気血津液の概念、気の名称、気の働きについて理解している    | 気の名称、気の働きについて理解している             | 気の名称と働きについて理解が不十分である   | 気血などの概念が理解できていない            |     |     |     |      |
| 到達目標C   | 陰陽論、五行論の概念とそれらを人体に当てはめた考え方を理解している           | 陰陽と五行の色体表をすべて理解している            | 陰陽と五行の色体表がほぼ理解できている             | 五行の色体表の理解が不十分である       | 陰陽論の概念が理解できていない             |     |     |     |      |
| 到達目標D   | 東洋医学の治療法と特性、西洋医学との相違点についても理解している            | 東洋医学の治療法と特性を理解している             | 東洋医学の治療法にどんなものがあるのか説明できる        | 東洋医学と西洋医学の相違点が理解できていない | 鍼灸が東洋医学的治療であることが理解できていない    |     |     |     |      |
| 到達目標E   |   |                                |                                 |                        |                             |     |     |     |      |
| 【教科書】   |   |                                |                                 |                        |                             |     |     |     |      |
| 東洋医学概論 東洋療法学校協会編 医道の日本社   |   |                                |                                 |                        |                             |     |     |     |      |
| 【参考資料】  |   |                                |                                 |                        |                             |     |     |     |      |
| 特になし  |   |                                |                                 |                        |                             |     |     |     |      |
| 【成績の評価方法・評価基準】  |   |                                |                                 |                        |                             |     |     |     |      |
| 期末試験で100%評価する   |   |                                |                                 |                        |                             |     |     |     |      |
| ※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。   |   |                                |                                 |                        |                             |     |     |     |      |

| 科目名  |            | 東洋医学概論 1                                    |              |                                 | 年度   | 2026 |
|------|------------|---|--------------|---------------------------------|------|------|
| 英語表記 |            | Overview of Oriental Traditional Medicine 1 |              |                                 | 学期   | 前期   |
| 回数   | 授業テーマ      | 各授業の目的                                      | 授業内容         | 到達目標＝修得するスキル                    | 評価方法 | 自己評価 |
| 1    | 東洋医学とは     | 東洋医学と西洋医学の違いを知る                             | 1 東洋医学とは？    | 東洋医学が古代中国の医学理論であることを理解している      | 3    |      |
|      |            |   | 2 西洋医学との相違点  | 西洋医学との考え方の違いを理解している             |      |      |
|      |            |   | 3 東洋医学における鍼灸 | 東洋医学による治療方法を鍼灸以外にも理解している        |      |      |
| 2    | 東洋医学の歴史 1  | 東洋医学の治療の原点とは？                               | 1 東洋医学の起源    | 東洋医学の起源と医学への繋がりを理解している          | 3    |      |
|      |            |   | 2 古代の鍼灸法     | 古代の鍼・灸による治療法を理解している             |      |      |
|      |            |   | 3 古代九鍼       | 古代九鍼による治療法を理解している               |      |      |
| 3    | 東洋医学の歴史 2  | 古代中国の医学書                                    | 1 黄帝内経について   | 黄帝内経の時代・内容を説明することができる           | 3    |      |
|      |            |   | 2 難経について     | 難経の著者・内容を説明することができる             |      |      |
|      |            |   | 3 傷寒雑病論について  | 傷寒雑病論の著者・内容を説明することができる          |      |      |
| 4    | 気思想 1      | 気・血・津液の概念                                   | 1 気概念        | 気が人体を構成し生命活動を維持する物質であることを理解している | 3    |      |
|      |            |   | 2 血概念        | 血の化生・作用・運行について理解している            |      |      |
|      |            |   | 3 津液概念       | 津液が体内の正常な水分であることを理解している         |      |      |
| 5    | 気思想 2      | 様々な気的作用                                     | 1 推动作用       | 推动作用による身体の活動を理解している             | 3    |      |
|      |            |   | 2 温煦・防御作用    | 温煦・防御作用による身体の活動を理解している          |      |      |
|      |            |   | 3 固摂・気化作用    | 固摂・気化作用による身体の活動を理解している          |      |      |
| 6    | 精と神        | 精とは五神とは                                     | 1 先天の精       | 先天の精の概念と身体での働きを理解している           | 3    |      |
|      |            |   | 2 後天の精       | 後天の精の概念と身体での働きを理解している           |      |      |
|      |            |   | 3 五神とは       | 五神のそれぞれの働きを理解している               |      |      |
| 7    | 陰陽論 1      | 陰陽とは？                                       | 1 陰陽の概念      | 陰陽学説の基本内容を理解している                | 3    |      |
|      |            |   | 2 陰陽の相互関係    | 陰陽の相互関係を理解している                  |      |      |
|      |            |   | 3 人体の陰陽      | 人体における陰陽関係を理解している               |      |      |
| 8    | 陰陽論 2      | 陰陽の性質、対立、相対、消長、転化                           | 1 陰陽の対立と互根   | 陰陽の対立と互根の意味を理解している              | 3    |      |
|      |            |   | 2 陰陽の対立と制約   | 陰陽の対立と制約の意味を理解している              |      |      |
|      |            |   | 3 陰陽の消長と転化   | 陰陽の消長と転化の具体的例を挙げられる             |      |      |
| 9    | 五行論 1      | 五行とは？                                       | 1 五行学説       | 五行学説を説明できる                      | 3    |      |
|      |            |   | 2 五行を構成するもの  | 五行を構成するものをすべて覚えている              |      |      |
|      |            |   | 3 五行の意味      | 五行がそれぞれ持つ性質を理解している              |      |      |
| 10   | 五行論 2      | 人体における五行                                    | 1 五行の色体表     | 東洋医学における五行を理解している               | 3    |      |
|      |            |   | 2 自然界の五行     | 自然界における五行を理解している                |      |      |
|      |            |   | 3 人体の五行      | 人体における五行を理解している                 |      |      |
| 11   | 五行論 3      | 五行の相互関係                                     | 1 五行の相生関係    | 五行の相生関係を理解し治療に応用できる             | 3    |      |
|      |            |   | 2 五行の相克関係    | 五行の相克関係を理解し治療に応用できる             |      |      |
|      |            |   | 3 相乗・相侮関係    | 五行の相乗・相侮関係を理解している               |      |      |
| 12   | 気分類        | 部位と働きによる気分類                                 | 1 原気について     | 原気概念、化生と働きを理解している               | 3    |      |
|      |            |   | 2 宗気・営気について  | 宗気・営気概念、化生と働きを理解している            |      |      |
|      |            |   | 3 衛気について     | 衛気概念、化生と働きを理解している               |      |      |
| 13   | 臓腑経絡論 1    | 臓腑の関係性                                      | 1 臓腑とは       | 六臓六腑の名称をすべて暗記している               | 3    |      |
|      |            |   | 2 臓腑の表裏関係    | 臓腑の表裏関係を理解している                  |      |      |
|      |            |   | 3 臓腑と経絡      | 臓腑と関連のある経絡を理解している               |      |      |
| 14   | 臓腑経絡論 2    | 経絡の種類と特性                                    | 1 経絡概念       | 経絡が気の通路であること理解している              | 3    |      |
|      |            |   | 2 十二経脈       | 十二経脈が何かを理解している                  |      |      |
|      |            |   | 3 その他の経脈・絡脈  | 奇経八脈や絡脈などを十二経脈と区別ができる           |      |      |
| 15   | 東洋医学的治療の特性 | 未病治とは？                                      | 1 未病治とは      | 未病治の意味を知り治療に生かす方法を見いだせる         | 3    |      |
|      |            |   | 2 養生について     | 養生の意味を知り、生活に根差す方法を理解する          |      |      |
|      |            |   | 3 治療の原則      | 東洋医学における治療原則を理解している             |      |      |

評価方法：1. 小テスト、2. パフォーマンス評価、3. その他

自己評価：S：とてもよくできた、A：よくできた、B：できた、C：少しできなかった、D：まったくできなかった

備考 等