

科目名	はり実技2							年度	2026
英語科目名	Needle Practice 2							学期	後期
学科・学年	鍼灸科 1年次	必/選	必	時間数	45	単位数	1	種別※	実技
担当教員	安藤亮・安齋勉		教員の実務経験	有	実務経験の職種		鍼灸師		
【科目の目的】 前期で身に付けた、基本的な刺鍼技術や動作・手技を用いて、鍼灸の施術で使用頻度の高い経穴に対し、安全に刺鍼できるようになる。									
【科目の概要】 2人1組となり、相手を模擬患者と見立てて、課題の経穴に対し取穴と安全な刺鍼を行う。									
【到達目標】 A. 消毒などの衛生操作が適切に行える。 B. 刺鍼の角度・深度が調節できるようになる。 C. 患者に配慮した施術ができる。 D. 刺鍼する経穴の取穴を覚える。 E. 刺鍼する経穴の取穴ができる。									
【授業の注意点】 ・授業日数の4分の3以上を出席しなければ実技試験が受けられない。									
評価基準＝ルーブリック									
ルーブリック 評価	レベル5 優れている	レベル4 よい	レベル3 ふつう	レベル2 あと少し	レベル1 要努力				
到達目標 A	衛生操作が完璧にできている。なぜ行うのかを理解できている。	理解は曖昧な部分もあるが、衛生操作は完璧にできている。	衛生操作がしっかり行えている。	順序に迷いがある。	理解できておらず、不備がある。				
到達目標 B	毎回、狙った角度と深さに刺鍼できる。	刺入角度、刺入深度にたまに誤差が生じる。	ほとんど、狙った角度と深さに刺鍼できる。	刺入角度、刺入深度にたまに誤差が生じやすい。	刺入角度、刺入深度に大幅に誤差が生じる。				
到達目標 C	実際の患者を想定した接し方、配慮が完璧にできている。	実際の患者を想定した接し方、配慮がしっかりできている。	患者への配慮がそれなりにできている。	患者への配慮が若干できていない。	患者への配慮が全くできていない。				
到達目標 D	刺鍼する複数の経穴の取穴を完璧に覚えている。	刺鍼する複数の経穴の取穴を覚えているが、少し危うい部分がある。	刺鍼する複数の経穴の取穴をほとんど覚えている。	刺鍼する複数の経穴の取穴をあまり覚えていない。	刺鍼する複数の経穴の取穴を全く覚えていない。				
到達目標 E	刺鍼する複数の経穴の取穴を完璧に行える。	刺鍼する複数の経穴の取穴を行えるが、少し危うい部分がある。	刺鍼する複数の経穴の取穴をほとんど行える。	刺鍼する複数の経穴の取穴があまりできていない。	刺鍼する複数の経穴の取穴が全くできていない。				
【教科書】 東洋療法学校協会 はりきゅう実技<基礎編>									
【参考資料】									
【成績の評価方法・評価基準】 実技試験で100%評価する。 出席状況や授業の取り組みが優秀なものには加点をすることもある。									
※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。									

科目名		はり実技 2			年度	2026
英語表記		Needle Practice 2			学期	後期
回数	授業テーマ	各授業の目的	授業内容	到達目標＝修得するスキル	評価方法	自己評価
1	肺経の主要経穴の取穴と刺鍼	取穴を確実にを行い、目的の刺入深度・角度に安全な刺鍼ができる	1 取穴	刺鍼対象の経穴の取穴ができる。	2	
			2 刺鍼	課題の深さ、角度に刺鍼ができる。		
			3 衛生操作、患者への配慮	衛生操作を確実にを行い、患者への配慮もできる。		
2	大腸経の主要経穴の取穴と刺鍼	取穴を確実にを行い、目的の刺入深度・角度に安全な刺鍼ができる	1 取穴	刺鍼対象の経穴の取穴ができる。	2	
			2 刺鍼	課題の深さ、角度に刺鍼ができる。		
			3 衛生操作、患者への配慮	衛生操作を確実にを行い、患者への配慮もできる。		
3	胃経の主要経穴の取穴と刺鍼	取穴を確実にを行い、目的の刺入深度・角度に安全な刺鍼ができる	1 取穴	刺鍼対象の経穴の取穴ができる。	2	
			2 刺鍼	課題の深さ、角度に刺鍼ができる。		
			3 衛生操作、患者への配慮	衛生操作を確実にを行い、患者への配慮もできる。		
4	脾経の主要経穴の取穴と刺鍼	取穴を確実にを行い、目的の刺入深度・角度に安全な刺鍼ができる	1 取穴	刺鍼対象の経穴の取穴ができる。	2	
			2 刺鍼	課題の深さ、角度に刺鍼ができる。		
			3 衛生操作、患者への配慮	衛生操作を確実にを行い、患者への配慮もできる。		
5	心経の主要経穴の取穴と刺鍼	取穴を確実にを行い、目的の刺入深度・角度に安全な刺鍼ができる	1 取穴	刺鍼対象の経穴の取穴ができる。	2	
			2 刺鍼	課題の深さ、角度に刺鍼ができる。		
			3 衛生操作、患者への配慮	衛生操作を確実にを行い、患者への配慮もできる。		
6	小腸経の主要経穴の取穴と刺鍼	取穴を確実にを行い、目的の刺入深度・角度に安全な刺鍼ができる	1 取穴	刺鍼対象の経穴の取穴ができる。	2	
			2 刺鍼	課題の深さ、角度に刺鍼ができる。		
			3 衛生操作、患者への配慮	衛生操作を確実にを行い、患者への配慮もできる。		
7	膀胱経の主要経穴の取穴と刺鍼	取穴を確実にを行い、目的の刺入深度・角度に安全な刺鍼ができる	1 取穴	刺鍼対象の経穴の取穴ができる。	2	
			2 刺鍼	課題の深さ、角度に刺鍼ができる。		
			3 衛生操作、患者への配慮	衛生操作を確実にを行い、患者への配慮もできる。		
8	腎経の主要経穴の取穴と刺鍼	取穴を確実にを行い、目的の刺入深度・角度に安全な刺鍼ができる	1 取穴	刺鍼対象の経穴の取穴ができる。	2	
			2 刺鍼	課題の深さ、角度に刺鍼ができる。		
			3 衛生操作、患者への配慮	衛生操作を確実にを行い、患者への配慮もできる。		
9	心包経の主要経穴の取穴と刺鍼	取穴を確実にを行い、目的の刺入深度・角度に安全な刺鍼ができる	1 取穴	刺鍼対象の経穴の取穴ができる。	2	
			2 刺鍼	課題の深さ、角度に刺鍼ができる。		
			3 衛生操作、患者への配慮	衛生操作を確実にを行い、患者への配慮もできる。		
10	三焦経の主要経穴の取穴と刺鍼	取穴を確実にを行い、目的の刺入深度・角度に安全な刺鍼ができる	1 取穴	刺鍼対象の経穴の取穴ができる。	2	
			2 刺鍼	課題の深さ、角度に刺鍼ができる。		
			3 衛生操作、患者への配慮	衛生操作を確実にを行い、患者への配慮もできる。		
11	胆経の主要経穴の取穴と刺鍼	取穴を確実にを行い、目的の刺入深度・角度に安全な刺鍼ができる	1 取穴	刺鍼対象の経穴の取穴ができる。	2	
			2 刺鍼	課題の深さ、角度に刺鍼ができる。		
			3 衛生操作、患者への配慮	衛生操作を確実にを行い、患者への配慮もできる。		
12	進級認定実技試験に向けた練習	進級認定実技試験に向けた自主練習	1 取穴	刺鍼対象の経穴の取穴ができる。	2	
			2 刺鍼	課題の深さ、角度に刺鍼ができる。		
			3 衛生操作、患者への配慮	衛生操作を確実にを行い、患者への配慮もできる。		
13	進級認定実技試験結果フィードバック	試験結果と今後の課題をフィードバックする	1 試験結果を踏まえた練習	習得できていない部分を明確にし、練習ができる。	2	
			2 今後の課題	今後、習得しなければならない技術が明確になる。		
14	肝経の主要経穴の取穴と刺鍼	取穴を確実にを行い、目的の刺入深度・角度に安全な刺鍼ができる	1 取穴	刺鍼対象の経穴の取穴ができる。	2	
			2 刺鍼	課題の深さ、角度に刺鍼ができる。		
			3 衛生操作、患者への配慮	衛生操作を確実にを行い、患者への配慮もできる。		
15	任脈・督脈の主要経穴の取穴と刺鍼	取穴を確実にを行い、目的の刺入深度・角度に安全な刺鍼ができる	1 取穴	刺鍼対象の経穴の取穴ができる。	2	
			2 刺鍼	課題の深さ、角度に刺鍼ができる。		
			3 衛生操作、患者への配慮	衛生操作を確実にを行い、患者への配慮もできる。		

評価方法：1. 小テスト、2. パフォーマンス評価、3. その他

自己評価：S：とてもよくできた、A：よくできた、B：できた、C：少しできなかった、D：まったくできなかった

備考 等