

科目名	灸実技 4							年度	2026
英語科目名	Moxibusstion Practice 4							学期	後期
学科・学年	鍼灸科 2年次	必/選	必	時間数	30	単位数	1	種別※	実習
担当教員	安齋 勉	教員の実務経験		有	実務経験の職種		鍼灸師		

【科目の目的】

- ・前期授業で習得した技術を安心・安全に配慮しながら素早く正確に出来るようにする。
- ・各疾患ごとの取穴が出来るようになる
- ・基礎技術のレベルが落ちないようにする

【科目の概要】

深谷灸法で紹介されている、各疾患ごとの治療法を紹介し、その中から経穴をチョイスしたものを毎回配布する。その課題について、取穴部位を事前に調べ、治療計画を立案し、いかに効率よく施灸出来るか考え、実践する。治療時間は30分を想定します。

【到達目標】

- A:各疾患ごとの深谷灸法の治療穴を理解する
- B:疾患ごとの治療計画を立案できる
- C:治療時間を30分以内に出来るようになる
- D:竹筒に5分間で100本の艾を竹筒にひねれるようにする。
- E:竹筒に張ったティッシュの穴の数が5%以下にする。

【授業の注意点】

授業日数の4分の3以上出席にないと実技試験が受けられません。また、技術習得に必要な提出課題や予習等を必ずすること

評価基準＝ルーブリック

ルーブリック 評価	レベル5 優れている	レベル4 よい	レベル3 ふつう	レベル2 あと少し	レベル1 要努力
到達目標 A	治療経穴を暗記し、正確に取穴できる	暗記はしているが一部取穴が出来ない	プリントを見れば取穴が出来る	プリントを見ても一日取穴出来ない	プリントを見ても全く取穴できない
到達目標 B	図を用いて、素早く正確に無駄なく動けるような治療立案を作成し、それを暗記して治療が出来る	図を用いて、素早く正確に無駄なく動けるような治療立案が作成できる	素早く正確に無駄なく動けるような治療立案が作成できる	治療立案は作成できるが動きに無駄のある治療立案になっている	治療立案が作成できない
到達目標 C	治療時間が20分以内に終了する	治療時間が25分以内に終了する	治療時間が30分以内に終了する	3回程度治療時間が30分以内に終了する	1回も治療時間が30分以内に終了出来ない
到達目標 D	緩和操作確認シートの点数が30点以上になる	緩和操作確認シートの点数が20～30点の間になる	緩和操作確認シートの点数が10～20点になる	緩和操作確認シートの点数が1桁の点数しか取れない	緩和操作確認シートの点数が0点になる
到達目標 E	知熱灸が同時に5壮以上同時に点火できる	知熱灸が同時に4壮点火できる	知熱灸が同時に3壮点火できる	知熱灸が同時に2壮点火できる	知熱灸が1壮しか点火出来ない

【教科書】

はりきゅう実技（基礎編）東洋療法学校協会編、自作プリント

【参考資料】

経絡経穴概論 医道の日本社編

【成績の評価方法・評価基準】

実技試験（50%）、竹筒点火数（20%）事前課題の提出（10%）、当日課題の提出（10%）、出席状況（10%）

※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。

科目名		灸実技 4			年度	2026
英語表記		Moxibustion Practice 4			学期	後期
回数	授業テーマ	各授業の目的	授業内容	到達目標＝修得するスキル	評価方法	自己評価
1	今後の授業の進め方	深谷灸法の概要を理解と授業の進め方を知る	1 竹筒灸練習	100 壮以上出来る	1	
			2 深谷灸法とは何か	深谷灸法の成り立ちや特徴を理解できる	4	
			3 治療計画立案方法	治療計画を立案する上での注意事項が理解できる	4	
2	呼吸器疾患 1	呼吸器疾患 1 治療立案を実践する	1 竹筒灸練習	100 壮以上出来る	1	
			2 治療穴の取穴	呼吸器疾患に必要なツボが理解できる	2	
			3 治療実習	30分以内に模擬治療が完結するようになる	3	
3	呼吸器疾患 2	呼吸器疾患 2 の治療立案を実践する	1 竹筒灸練習	100 壮以上出来る	1	
			2 治療穴の取穴	呼吸器疾患に必要なツボが理解できる	2	
			3 治療実習	30分以内に模擬治療が完結するようになる	3	
4	消化器疾患 1	消化器疾患 1 の治療立案を実践する	1 竹筒灸練習	100 壮以上出来る	1	
			2 治療穴の取穴	消化器疾患に必要なツボが理解できる	2	
			3 治療実習	30分以内に模擬治療が完結するようになる	3	
5	消化器疾患 2	消化器疾患 2 の治療立案を実践する	1 竹筒灸練習	100 壮以上出来る	1	
			2 治療穴の取穴	消化器疾患に必要なツボが理解できる	2	
			3 治療実習	30分以内に模擬治療が完結するようになる	3	
6	循環器疾患	循環器疾患の治療立案を実践する	1 竹筒灸練習	100 壮以上出来る	1	
			2 治療穴の取穴	循環器疾患に必要なツボが理解できる	2	
			3 治療実習	30分以内に模擬治療が完結するようになる	3	
7	代謝性疾患	代謝性疾患の治療立案を実践する	1 竹筒灸練習	100 壮以上出来る	1	
			2 治療穴の取穴	代謝性疾患に必要なツボが理解できる	2	
			3 治療実習	30分以内に模擬治療が完結するようになる	3	
8	神経痛	神経痛の治療立案を実践する	1 竹筒灸練習	100 壮以上出来る	1	
			2 治療穴の取穴	神経痛治療に必要なツボが理解できる	2	
			3 治療実習	30分以内に模擬治療が完結するようになる	3	
9	運動器疾患	運動器疾患の治療立案を実践する	1 竹筒灸練習	100 壮以上出来る	1	
			2 治療穴の取穴	運動器疾患に必要なツボが理解できる	2	
			3 治療実習	30分以内に模擬治療が完結するようになる	3	
10	神経症・心身症	神経症・心身症の治療立案を実践する	1 竹筒灸練習	100 壮以上出来る	1	
			2 治療穴の取穴	神経症・心身症治療に必要なツボが理解できる	2	
			3 治療実習	30分以内に模擬治療が完結するようになる	3	
11	小児科疾患	小児科疾患の治療立案を実践する	1 竹筒灸練習	100 壮以上出来る	1	
			2 治療穴の取穴	小児科疾患に必要なツボが理解できる	2	
			3 治療実習	30分以内に模擬治療が完結するようになる	3	
12	婦人科疾患	婦人科疾患の治療立案を実践する	1 竹筒灸練習	100 壮以上出来る	1	
			2 治療穴の取穴	婦人科疾患に必要なツボが理解できる	2	
			3 治療実習	30分以内に模擬治療が完結するようになる	3	
13	鍼灸認定実技試験対策講座	進級認定実技試験の概要説明と練習	1 竹筒灸練習	100 壮以上出来る	1	
			2 実技試験内容説明	進級認定実技試験の内容が理解できる	4	
			3 模擬実技試験	自分自身の問題点が把握できるようになる	4	
14	奇穴	奇穴の治療立案を実践する	1 竹筒灸練習	100 壮以上出来る	1	
			2 治療穴の取穴	奇穴治療に必要なツボが理解できる	2	
			3 治療実習	30分以内に模擬治療が完結するようになる	3	
15	総合練習	お互いに問診をし治療計画を立案し実践する	1 竹筒灸練習	100 壮以上出来る	1	
			2 治療穴の取穴	問診で得た情報から必要なツボを選択できるようになる	2	
			3 治療実習	30分以内に模擬治療が完結するようになる	3	

評価方法：1. 竹筒灸点火数、2. パフォーマンス評価、3. 課題提出、4. その他

自己評価：S：とてもよくできた、A：よくできた、B：できた、C：少しできなかった、D：まったくできなかった

備考等