

科目名	取穴実技 1							年度	2026
英語科目名	Location the Point Practice 1							学期	前期
学科・学年	鍼灸科 2年次	必/選	必	時間数	30	単位数	1	種別※	実習
担当教員	山下俊樹	教員の実務経験		有	実務経験の職種		鍼灸師		

【科目の目的】

1年次に学んだ14経絡について体表解剖を復習しながら、正確な取穴部位を理解していく。筋肉や動脈、神経の走行との関連を意識しながらツボの名称と筋骨格系の部位をリンクさせ総合的に理解・運用できるようになることを目標とする。鍼灸治療を行う上で必須となるツボの名称や取穴部位の再確認を行い、五要穴や五俞穴、その他ツボの役割や名称、解剖学的な深部組織との関係を整理し理解することを目的とする。

【科目の概要】

経脈ごとに西洋医学的な解剖的ポイント、深部組織などを復習しながら、経穴の取穴部位を確認していく。要穴の名称、役割、部位などを覚えながら、互いの体表でツボをとり、机上で覚えた知識を実際の臨床～刺鍼・灸などで運用できるようにトレーニングしていき、毎週授業の中で小テストを実施、前週に行った内容の再確認を行いながら、経穴に対する苦手意識をなくし、ツボの知識を積み上げていく。

【到達目標】

- A:各経脈に所属する経穴を覚える
- B:各経脈の五行穴・五行穴を覚える
- C:解剖学的局所部位と経穴の関係が理解できる
- D:筋肉と経穴の関係を理解できる

【授業の注意点】

授業日数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができない。講義時間に無連絡で20分以上遅れた場合、受講はできるが出席の扱いをしない。明確な理由が無い早退は出席したとは認めない場合がある。課題は、本科の規則に従った形式で提出する。特定の指示が有る場合を除いて、手書きでの作成を原則とする。

評価基準＝ルーブリック

ルーブリック評価	レベル5 優れている	レベル4 よい	レベル3 ふつう	レベル2 あと少し	レベル1 要努力
到達目標A 各経脈に所属する経穴を覚える	取穴部位まで全て暗記している	要穴程度は取穴部位まで暗記している	所属は覚えているが取穴部位は曖昧	所属も取穴も覚えていない	経穴を読めない 正式な経脈名が覚えられない
到達目標B 各経脈の五行穴・五行穴を覚える	五要穴・五行穴・八会穴・四総穴などすべて覚えており取穴部位も言える	2/3程度	1/2程度	ほとんど覚えていない	全然覚えていない
到達目標C 解剖学的局所部位と経穴の関係が理解できる	全身の局所解剖部位と経穴の関係が理解できている	2/3程度	1/2程度	ほとんど覚えていない	全然覚えていない
到達目標D 筋肉と経穴の関係を理解できる	全身の筋肉と経穴の関係が理解できている	2/3程度	1/2程度	ほとんど覚えていない	全然覚えていない
到達目標E					

【教科書】

東洋療法学校協会経絡経穴概論 / 医歯薬出版株式会社 解剖学

【参考資料】

【成績の評価方法・評価基準】

期末試験を中心に平常授業での態度、課題提出状況などを加味して評価する。

※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。

科目名		取穴実技1			年度	2026
英語表記		Location the Point Practice 1			学期	前期
回数	授業テーマ	各授業の目的	授業内容	到達目標＝修得するスキル	評価方法	自己評価
1	手の太陰肺経	肺経の経穴の場所を理解し、体表で取穴することができる	1 肺経の流注	経脈の全体像をつかむ	2	
			2 ポイント確認	解剖学的局所部位、注目すべきポイント確認		
			3 体表取穴	他者の体で実際にツボの場所を確認する		
2	手の陽明大腸経	大腸経の経穴の場所を理解し、体表で取穴することができる	1 大腸経の流注	経脈の全体像をつかむ	2	
			2 ポイント確認	解剖学的局所部位、注目すべきポイント確認		
			3 体表取穴	他者の体で実際にツボの場所を確認する		
3	足の陽明胃経①	胃経の経穴の場所を理解し、体表で取穴することができる	1 胃経の流注	経脈の全体像をつかむ	2	
			2 ポイント確認	解剖学的局所部位、注目すべきポイント確認		
			3 体表取穴	他者の体で実際にツボの場所を確認する		
4	足の陽明胃経②	胃経の経穴の場所を理解し、体表で取穴することができる	1 胃経の流注	経脈の全体像をつかむ	2	
			2 ポイント確認	解剖学的局所部位、注目すべきポイント確認		
			3 体表取穴	他者の体で実際にツボの場所を確認する		
5	足の太陰脾経	脾経の経穴の場所を理解し、体表で取穴することができる	1 脾経の流注	経脈の全体像をつかむ	2	
			2 ポイント確認	解剖学的局所部位、注目すべきポイント確認		
			3 体表取穴	他者の体で実際にツボの場所を確認する		
6	手の少陰心経	心経の経穴の場所を理解し、体表で取穴することができる	1 心経の流注	経脈の全体像をつかむ	2	
			2 ポイント確認	解剖学的局所部位、注目すべきポイント確認		
			3 体表取穴	他者の体で実際にツボの場所を確認する		
7	手の太陽小腸経	小腸経の経穴の場所を理解し、体表で取穴することができる	1 小腸経の流注	経脈の全体像をつかむ	2	
			2 ポイント確認	解剖学的局所部位、注目すべきポイント確認		
			3 体表取穴	他者の体で実際にツボの場所を確認する		
8	足の少陰腎経	腎経の経穴の場所を理解し、体表で取穴することができる	1 腎経の流注	経脈の全体像をつかむ	2	
			2 ポイント確認	解剖学的局所部位、注目すべきポイント確認		
			3 体表取穴	他者の体で実際にツボの場所を確認する		
9	足の太陽膀胱経①	膀胱経の経穴の場所を理解し、体表で取穴することができる	1 膀胱経の流注	経脈の全体像をつかむ	2	
			2 ポイント確認	解剖学的局所部位、注目すべきポイント確認		
			3 体表取穴	他者の体で実際にツボの場所を確認する		
10	足の太陽膀胱経②	膀胱経の経穴の場所を理解し、体表で取穴することができる	1 膀胱経の流注	経脈の全体像をつかむ	2	
			2 ポイント確認	解剖学的局所部位、注目すべきポイント確認		
			3 体表取穴	他者の体で実際にツボの場所を確認する		
11	足の太陽膀胱経③	膀胱経の経穴の場所を理解し、体表で取穴することができる	1 膀胱経の流注	経脈の全体像をつかむ	2	
			2 ポイント確認	解剖学的局所部位、注目すべきポイント確認		
			3 体表取穴	他者の体で実際にツボの場所を確認する		
12	手の少陽三焦経	三焦経の経穴の場所を理解し、体表で取穴することができる	1 三焦経の流注	経脈の全体像をつかむ	2	
			2 ポイント確認	解剖学的局所部位、注目すべきポイント確認		
			3 体表取穴	他者の体で実際にツボの場所を確認する		
13	手の厥陰心包経	心包経の経穴の場所を理解し、体表で取穴することができる	1 心包経の流注	経脈の全体像をつかむ	2	
			2 ポイント確認	解剖学的局所部位、注目すべきポイント確認		
			3 体表取穴	他者の体で実際にツボの場所を確認する		
14	足の厥陰肝経	肝経の経穴の場所を理解し、体表で取穴することができる	1 肝経の流注	経脈の全体像をつかむ	2	
			2 ポイント確認	解剖学的局所部位、注目すべきポイント確認		
			3 体表取穴	他者の体で実際にツボの場所を確認する		
15	期末試験解説	試験解答解説	1		3	

評価方法：1. 小テスト、2. パフォーマンス評価、3. その他

自己評価：S：とてもよくできた、A：よくできた、B：できた、C：少しできなかった、D：まったくできなかった

備考 等