

科目名	公衆衛生学 2						年度	2026	
英語科目名	Hygiene and Examination 2						学期	前期	
学科・学年	鍼灸科 3年次	必/選	必	時間数	30	単位数	2	種別※	講義
担当教員	奥山夕記子	教員の実務経験		有	実務経験の職種		鍼灸師		

**【科目の目的】**  
 感染症や生活習慣病の現状を知って、予防の方法を理解する。  
 消毒法の原理を理解し、適切な方法を学ぶ。  
 精神疾患の種類と精神医学の特異性を理解する。

**【科目の概要】**  
 公衆衛生学は「健康であるため」「病気になるため」の予防医学を学ぶ。社会の中の組織的な取り組みによって行うのが、公衆衛生学であるが、個人のための衛生学も重要である。  
 鍼灸師にとっては、予防医学（衛生学）が病気の治療以上に重要であることを理解してもらう。

**【到達目標】**  
 A. 感染症について理解し、その予防方法を他者に伝えることができる。  
 B. 消毒の方法と注意点を理解し施術の中で適切に使用できる。  
 C. 特別管理廃棄物の処理について理解する。  
 D. 高齢者保健と生活習慣病を理解し予防医学を他者に伝えることができる。  
 E. 精神保健について理解し、該当患者に対する対応を考えることができる。

**【授業の注意点】**  
 授業日数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができない。  
 受講時間に無連絡で20分以上遅れた場合、受講できるが出席の扱いをしない。  
 課題は本科の規則に従った形式で提出する。

評価基準＝ルーブリック

ルーブリック 評価	レベル5 優れている	レベル4 よい	レベル3 ふつう	レベル2 あと少し	レベル1 要努力
到達目標 A	感染症の分類が出来る。 病原体の特徴を理解している 予防対策を説明できる	感染症の分類が出来る 病原体の特徴を理解している。	感染症の分類が出来る 病原体の特徴が曖昧である	感染症の分類が曖昧である	感染症の定義が理解できていない
到達目標 B	消毒の目的が理解できており適切な消毒法を選択することができる	消毒の目的が理解できて消毒法の分類も理解している	消毒法の分類が理解できている	消毒法の分類が曖昧である	身近な消毒法が理解できていない
到達目標 C	廃棄物の種類、感染性廃棄物の定義、感染性廃棄物の処理法が理解できている	感染性廃棄物の定義、感染性廃棄物の処理法が理解できている	感染性廃棄物の処理法を理解している	感染性廃棄物とは何かがわかる	感染性廃棄物と通常の廃棄物の区別がつかない
到達目標 D	生活習慣病、特定健康診査、高齢者の健康スケールについて理解している	生活習慣病、特定健康診査について理化している	特定健康診査の内容が理解できている	生活習慣病とは何かが理解できている	生活習慣病と特定健康診査の関係性が理解できない
到達目標 E	精神的健康、主な精神疾患、精神障害者の医療と福祉について理解している	主な精神疾患が言える 精神障害者の医療と福祉について理解している	精神障害の医療制度が理解できている	精神障害の医療制度と通常医療の違いが理解できる	精神障害の医療制度と通常医療の違いが理解できない

**【教科書】**  
 衛生学・公衆衛生学 東洋療法学校協会編 医歯薬出版

**【参考資料】**  
 特になし

**【成績の評価方法・評価基準】**  
 期末試験で100%評価する

※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。

科目名		公衆衛生学 2			年度	2026
英語表記		Hygiene and Examination 2			学期	前期
回数	授業テーマ	各授業の目的	授業内容	到達目標＝修得するスキル	評価方法	自己評価
1	感染症の基礎知識	感染症の定義 感染症成立の条件とは？	1 感染症とは	感染、不顕性感染、発症率などを理解している	3	
			2 感染経路	感染経路の種類を理解している		
			3 感染症成立条件	感染症成立の3つの条件を理解している		
2	病原微生物の種類 (細菌)	感染症の原因となる細菌とは？	1 細菌の構造	細菌の構造と他の病原微生物との違いを理解している	3	
			2 細菌感染症の分類	細菌感染症の種類を理解している		
			3 細菌感染症の特徴	感染経路、症状、予防法などを理解している		
3	病原微生物の種類 (真菌 リケッチア)	感染症の原因となる真菌 リケッチアとは？	1 病原体の分類	真菌、原虫、リケッチア感染症を理解している	3	
			2 病原体の特徴	感染経路、症状を理解している		
			3 予防対策	ワクチンや生活習慣による予防法を理解している		
4	病原微生物の種類 (クラミジア スピロヘータ)	感染症の原因となるクラミジア スピロヘータとは？	1 病原体の分類	クラミジア スピロヘータ感染症を理解している	3	
			2 病原体の特徴	感染経路、症状を理解している		
			3 予防対策	ワクチンや生活習慣による予防法を理解している		
5	病原微生物の種類 (ウイルス)	感染症の原因となるウイルスとは？	1 ウイルスの構造	ウイルスの構造と他の病原微生物との違いを理解している	3	
			2 ウイルス感染症の分類	細菌感染症の種類を理解している		
			3 ウイルス感染症の特徴	感染経路、症状、予防法などを理解している		
6	感染症法 予防接種	感染症法の位置づけと予防接種の種類	1 感染症法とは	感染症法による感染拡大防止処置を理解している	3	
			2 類型感染症	1～5 類型感染症に該当する感染症名がわかる		
			3 予防接種とは	ワクチンの種類と定期予防接種を理解している		
7	消毒法 消毒法の基礎知識	消毒 滅菌などの定義と分類	1 消毒法とは	消毒の定義と目的を理解している	3	
			2 滅菌と消毒の違い	消毒と滅菌の違いを理解している		
			3 消毒法の分類	物理的消毒と化学的消毒を説明できる		
8	物理的消毒法	物理的消毒法の分類	1 加熱式消毒	加熱による殺菌作用と耐熱菌を理解している	3	
			2 照射式消毒	照射式消毒の分類と効果を理化学している		
			3 物理的滅菌法	滅菌が出来る物理的消毒法を理解している		
9	化学的消毒法	化学的消毒法の分類	1 消毒薬の条件	消毒薬として望ましい条件を理解している	3	
			2 身近な消毒薬	鍼灸治療に関わる消毒薬について理解している		
			3 化学的滅菌	滅菌が出来る消毒薬を理解している		
10	廃棄物処理 感染性廃棄物	感染性廃棄物とは	1 廃棄物の種類	廃棄物の種類を理解している	3	
			2 感染性廃棄物とは	感染の恐れがある廃棄物の具体例を言える		
			3 感染性廃棄物の処理	感染性廃棄物の処理方法について理解している		
11	成人 高齢者保健 生活習慣病	生活習慣病について	1 生活習慣病とは	生活習慣病とされる疾患を理解している	3	
			2 死因の年次推移	日本人の死亡原因を多い方から言える		
			3 悪性新生物の死亡率	悪性新生物の部位別死亡率を理解している		
12	成人 高齢者保健 特定健康診査	特定健康診査とは	1 特定健康診査とは	目的、対象者、法律、実施について理解している	3	
			2 健診項目	基本的健診項目は何かを理解している		
			3 判定と保健指導	健診の判定と保健指導について理解している		
13	成人 高齢者保健 高齢者の健康スケール	高齢者健康スケールの種類を知る	1 運動器のスケール	ロコモ、Timed up and Go testを理解している	3	
			2 認知症のスケール	長谷川式、バーセルインデックスを理解している		
			3 主観的QOLスケール	P G Cモラルスケールを理解している		
14	精神保健 精神疾患 について	精神疾患とは？	1 精神的健康とは	精神的健康とはどんな状態か理解できる	3	
			2 精神疾患とは	器質性精神疾患とそれ以外を分類できる		
			3 主な精神疾患	主な精神疾患の概要が理解できる		
15	精神保健 精神障害者の医療	精神障害者の医療と福祉	1 外来医療	精神科外来医療の特徴を理解している	3	
			2 入院医療	精神科入院医療の特徴を理解している		
			3 社会福祉	精神障害者に対する社会福祉制度を理解している		

評価方法：1. 小テスト、2. パフォーマンス評価、3. その他

自己評価：S：とてもよくできた、A：よくできた、B：できた、C：少しできなかった、D：まったくできなかった

備考 等