

科目名	キャリアデザイン 1						年度	2026	
英語科目名	Career Design 1						学期	後期	
学科・学年	土木・造園科 1年次	必/選	必	時間数	30	単位数	2	種別※	講義+演習
担当教員	高橋 真弓	教員の実務経験		有	実務経験の職種		設計 施工監理		
【科目の目的】									
<ul style="list-style-type: none"> ・就職活動をスムーズに開始するための基礎知識として、必要な事柄を学ぶ。 ・自己分析から希望業界の職種、求人情報の検索方法、履歴書作成方法を習得し、自分に合う仕事探しにつなげる。 ・積極的に現場見学やインターンシップ活動を推奨し、学生たちの就活意識を高める。 									
【科目の概要】									
就職活動を始める前に、自己分析や業界研究、職種の違いを知ることはとても重要なことです。建設・土木業界について興味・関心を高め、自分のやりたい仕事を発見して、スムーズに就職活動を始められることを目指します。									
【到達目標】									
A. 働くことの意味について考え、進路選択に向けて自己を見つめなおすことが出来る。 B. 社会人に求められるスキル、マナー、言葉遣い等について理解し、正しい敬語を使うことが出来る。 C. 自分の希望職種を見つけ出し、企業説明会やインターンシップ参加等の就職活動を始めることが出来る。									
【授業の注意点】									
本校の学生ルールを順守し、授業に臨むこと。課題は全て提出すること。友人知人データのコピー・引用は認めない。教室使用後の原状復帰に向けて、清掃作業を必ず行うこと。CT内の飲食禁止。授業時間数の4分の3以上出席しない者は単位を認定しない。									
評価基準＝ルーブリック									
ルーブリック 評価	レベル5 優れている	レベル4 よい	レベル3 ふつう	レベル2 あと少し	レベル1 要努力				
到達目標 A	働くことの意味について深く考え、十分な自己分析ができている。自分に合った進路を選択することが出来る。		働くことの意味について考える機会を設けており、自己分析が出来ている。自分に合った業界や職種を見出すことが出来る。		働くことの意味について考えておらず、自己分析が不十分である。自分に合った業界や職種を見出すことが出来ない。				
到達目標 B	社会人に求められるスキル、マナー、言葉遣い等について理解し、適切な敬語をつかうことができる。		社会人に求められるスキル、マナー、言葉遣い等について少し理解しており、話し言葉を改めて敬語を使う努力をしている。企業情報の収集をする努力が垣間見える。		社会人に求められるスキル、マナー、言葉遣い等についてあまり理解しておらず、敬語と話し言葉を使い分けられていない。企業情報の収集をする努力が感じられない。				
到達目標 C	自分の希望職種を見つけ出し、就職活動を始める意欲がある。自ら企業とコンタクトを取り、インターンシップや説明会に2回以上参加するなど、積極的な就職活動を行っている。		自分の希望職種をうっすらと見出し、就職活動を始める意欲がある。インターンシップや説明会に1回以上参加し、就職活動を始めている。		自分の希望職種が決まらず、就職活動を始める意欲が感じられない。インターンシップや説明会にまったく参加できない。				
到達目標 B									
到達目標 C									
【教科書】									
配布プリント等									
【参考資料】									
配布資料									
【成績の評価方法・評価基準】									
レポート等の課題への取り組みや到達度、授業への参加度を総合的に評価する。									
※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。									

科目名		キャリアデザイン1			年度	2026	
英語表記		Career Design 1			学期	後期	
回数	授業テーマ	各授業の目的	授業内容	到達目標＝修得するスキル	評価方法	自己評価	
1	ガイダンス	就職活動の流れを理解する	1 働くことの意義 2 学校の就活支援 3 就活の流れ	人によって「働くこと」への意識が異なることを理解し、自分が納得する意味を見つけ出す 就職支援体制として、担任・キャリアサポートセンター・講師等、複数の相談窓口があることを理解する WEB版キャリアサポートブックのリンク先・アクセス方法を理解し、こちらを参考に進めることを理解する。	1		
2	準備編	就職活動に向けた事前準備	1 キャリアサポートセンターガイダンス	キャリアサポートセンターの学科窓口を紹介し、就活支援の内容、来室相談について理解する。	1		
2			2 本校学生用就活サイト「キャリアマップ」	本校学生用サイト「キャリアマップ」のアクセス方法を理解する。また誰でも無料登録できる就活サイトの種類について紹介する。			
3		自己分析1	1 自己分析1	自分の過去の経歴、思い出を振り返り、進路選択のことを思い出す。自分のやりたい仕事と、向いている仕事について分析する。	2		
			1 業界・業種・職種の理解・研究	業界一業種一職種の分類について理解し、自分のイメージする職種はどの位置づけに当たるかを理解する。			
			2 企業研究	同じ業界であっても、社風や社員数、事業内容が異なることを理解する。自分のなかで優先順位が高い「企業選びのポイント」は何かを理解する。			
4		情報収集・研究	3 公務員試験について	公務員試験の募集要項・流れ・就活対策について理解する。	2		
			1 採用試験の種類	企業によるが、書類選考や面接、グループワーク、SPI試験等が必要となることを理解する。			
			2 学校推薦について	出席日数および成績状況によって推薦を受けることが出来ること、その際は内定辞退が許されないことを理解する。			
5		採用試験とは	3 内定取得後について	内定通知の受け取り方、内定承諾書とは、内定辞退について理解する。また自分は卒業見込みである立場を理解し、学業に励むことが必要であることを理解する。	2		
			1 進路希望調査	各学生の進路希望調査を行い、やりたい職種・勤務地などの希望に合わせた選び方について指導する。			
6	進路希望調査1	2 自己表現	自己分析を振り返り、自分の特技・苦手な部分を理解する。	2			
		1 経歴	PREP法などの文章作成方法を学び、効果的なプレゼン方法・文章作成方法について理解する。				
		2 志望動機	経歴の書き方、証明写真のサイズ・貼り付け方法など、基本的な書き方について理解する。				
7	採用試験とは	3 全体構成	自分の就職希望先を決めて、志望動機の書き方を学ぶ。	2			
		1 就活の基本ルール	担任による採点を受けて、全体校正を受ける。どの部分を書き足せばよいかを理解する。				
		2 リクルートスーツ	採用担当者への気配り・連絡時の心構え、正しい敬語の使い方を理解し、適切なアプローチ方法を理解する。				
8	自己表現	1 就活の基本ルール	採用担当者への気配り・連絡時の心構え、正しい敬語の使い方を理解し、適切なアプローチ方法を理解する。	2			
		3 エントリー方法の違い	リクルートスーツの選び方、身だしなみチェック方法について理解する。				
9	アプローチ編	就職模擬試験	4 会社説明会・訪問	Webエントリー、履歴書、企業専門サイトのアクセス方法等、アプローチ方法の違いを理解する。	2		
5 インターンシップ			合同企業説明会と個別説明会の違い、目的・内容。等について理解する。訪問式とWEB参加型の違いについて理解する。				
1 就職模擬試験			インターンシップの目的・内容、訪問時のマナー等について理解する。				
10	アプローチ編	就職模擬試験	1 就職模擬試験	就職常識試験、自己表現試験に挑戦する。	2		
11			就職活動を始める為の心構え	1 美しい文字の書き方			誰もが読みやすい文字の書き方を理解し、練習する。
				2 進路希望調査2			各学生の進路希望調査を行い、やりたい職種・勤務地などの希望に合わせた選び方について指導する。
13	履歴書の書き方2	履歴書の書き方2	1 経歴の書き方	経歴の書き方、証明写真のサイズ・貼り付け方法など、基本的な書き方について理解する。	2		
			2 志望動機	自分の就職希望先を決めて、志望動機の書き方を学ぶ。			
			3 全体構成	担任による採点を受けて、全体校正を受ける。どの部分を書き足せばよいかを理解する。			
13	活動編	現場見学・企業説明会に参加する	1 現場見学会1	土木・建築業界の工事現場見学会を行い、各企業の事業内容や工事現場の雰囲気を知る。若手社員交流会を経て、就職について深く考える。	2		
			2	※企業及び工事現場の都合により日時変更します			
14	活動編	現場見学・企業説明会に参加する	1 現場見学会2	同上 ※企業及び工事現場の都合により日時変更します	2		
15	活動編	現場見学・企業説明会に参加する	1 現場見学会3	同上 ※企業及び工事現場の都合により日時変更します	2		

評価方法：1. 小テスト、3. パフォーマンス評価、3. その他

自己評価：S：とてもよくできた、A：よくできた、B：できた、C：少しできなかった、D：まったくできなかった

備考 等